

# 35. Uskovniški tedni 2020

USKOVNIŠKI TEDNI 2020

VALEŽNI DREŠENJE  
**H<sub>2</sub>O**



**UT** 23+

mladinski  
CZ4

  
salezijanska  
mladina





# **PREDLOGI ZA NEDELJSKO SPOZNAVANJE**

## **1. SPLOŠNA SPOZNAVNA VPRAŠANJA**

Kdo si? Starost (študij ali delo)? Od kod si? Kaj te zanima/hobiji? Kaj rad počneš in česa ne?

## **2. PISANJE IMEN NA DLANI** (za nedeljo zvečer oz. ponedeljek) (pripomočki: pisala)

Udeleženci hodijo en do drugega in se drug drugemu predstavijo z imenom in potem povedo nekaj o sebi. Ko se poslušalcu ena od stvari o tej osebi zdi zanimiva, jo ustavi pri predstavljanju in jo prosi, da se mu podpiše na dlan (rokavico). Ko vsi zberejo vse podpise, se v krogu vsak predstavi še ostalim s stvarmi/dejstvi o sebi, ob katerih se je drugim podpisal (ob zanimivostih).

## **3. KAJ ME PREDSTAVLJA?**

Vsak v bližnji okolici poišče eno stvar, ki ga predstavlja. Vse stvari zberemo na sredini in nekdo (animator) začne, tako da vzame svojo stvar in pove, zakaj jo je izbral. Nato pove, katera stvar na sredini se mu zdi zanimiva, in lastnik te stvari nadaljuje s svojo predstavitvijo.

## **4. KRSTNI ZAVETNIKI**

V tišini se morajo udeleženci razporediti eden za drugim, kakor imajo po vrsti godove (datumi v letu). Ko so vsi 'na svojih mestih', gremo po vrsti in vsak pove svoje ime, svojega krstnega zavetnika in kdaj goduje. Naj doda še, zakaj mu je ta zavetnik všeč, v čem mu želi biti podoben in katerega svetnika bi izbral za krstnega zavetnika svojega otroka ter zakaj.

## **5. NAMEN** (vsak napiše zase, nato pa si drug drugemu predstavimo)

Kako to, da si sploh prišel na UT, s kakšnim namenom? Kaj pričakuješ od tega tedna?



## **VEČERNA MOLITEV**

**Pesem:** Ti si dušo obudil – himna (268 )

### **+ V imenu Očeta**

#### **• Bralec 1**

Ponovno smo zbrani na Uskovniških tednih, različni mladi, iz različnih krajev, različnih starosti in interesov. A vendar smo vsi tu, morda zaradi pretekle izkušnje, želje po poglobitvi odnosa z Bogom ali vabila prijatelja, na katerega smo se odzvali. Za lažje in prijetnejše sobivanje v 'Uskovniški' skupnosti smo že prejeli glavna navodila. Tudi z upoštevanjem le-teh služimo drug drugemu in vžigamo pristno veselje v naših srcih. Tisto nekaj več, kar daje iskro, pa je vsekakor živi Bog, ki je prisoten med nami.

#### **• Bralec 2**

Bog, voda je nekaj čudovitega. Osveži nas in pomladi, ko se potimo. Očisti nas, ko smo umazani. Naše hrepenenje gasi, ko nas žeja. Voda je nekaj čudovitega.

#### **• Bralec 1**

V vodi je življenje, brez vode ovenijo cvetlice.

Brez vode umrejo klice, brez vode obnemorejo ljudje in živali, v vodi je življenje. Voda je kakor ti, Bog, čudovita in živahna.

Z vodo rešuješ človeka.

Iz velikih voda si rešil Noeta in njegovo družino,

Skozi morje si rešil Mojzesa in njegovo ljudstvo.

#### **• Bralec 2**

Tvoj Sin Jezus Kristus je živa voda, naše srce pomlaja in osvežuje, očiščuje nas in nas prenavlja, v njem znova zaživimo,

v njem poženejo nove kali v nas, v njem smo rešeni.

Duh Božji, naj bo Jezus živa voda, v kateri želimo umreti in vstati,

v njega se želimo potopiti in zaživeti. Amen.

### **O, Jezus, blagoslovi me; Sveti angel; Slava Očetu**

### **Besedica za lahko noč**

### **+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Angelček, varuh moj (18)

**INTONACIJA DNEVA** (pripomočki: posoda z vodo + vejica)

- **Pesem:** Pridi Sv. Duh, luč srca (217)

**+ V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha**

- **Angel Gospodov** (vodi duhovni voditelj)

**Bralec 1:** Gospod, hvala, da smo se lahko skupaj prebudili v novo jutro. Hvala, da si nas zbral tu na uskovniških tednih. Veliko različnih občutij in pričakovanj je v naših srcih. Morda je koga strah, ker je tu prvič, drugega skrbi, ali se bo dobro počutil. Morda je nekdo navdušen, da je lahko spet na Uskovniških tednih. Morda se veselimo druženja s prijatelji in Bogom. Nekdo drug je prišel sem ves utrujen od vsakdanjega življenja. Nekoga spremljajo skrbi iz doline. Bodi z nami, Gospod. Prosimo te, da blagoslavljaš vsa naša srečanja, vse pogovore in trenutke puščave, da si z nami v veselju in da nas objemaš v bolečini.

**Bralec 2:** V tem dnevu vstopamo v skrivnost zakramenta svetega krsta. Z njim je vsak izmed nas postal Božji otrok. Ob krstu nas je s svojim milostnim dotikom zaznamoval Sveti Duh. Zato ga v tem jutru odprtih src za njegovo delovanje v nas kličimo:

**Molitev izmenjaje molimo v 2 skupinah**

Pridi, Sveti Duh, razsvetli me,  
da bom znal izreči najboljše besede,  
take, ki bodo drugim v blagoslov.

*Sprejmi me, Sveti Duh,  
da se bo po mojih dejanjih  
kazala Jezusova ljubezen in bodo drugi rasli  
v prijateljstvu, ki jim ga ponuja.*

Daj mi odprtost,  
da se bom v preprostosti  
prilagodil potrebam drugih.

*Daj mi pozoren posluš, da bom slišal,  
kaj mi boš po njih govoril ti.  
Razvij in poživi darove,  
ki si jih razlil v moje življenje,  
da bom izpolnil svoje poslanstvo na svetu.*

Vodi me, Sveti Duh.  
Poživi v meni milost svetega krsta  
in mi daj slutiti veličino tega zakramenta.  
Naj postajam vedno bolj živ pričevalec in  
znamenje tvoje ljubezni v svetu.

*Dotakni se moje notranjosti, Sveti Duh,  
da bom živel iz tebe,  
da se ti bom pustil voditi,  
kjerkoli boš hotel,  
kamor boš hotel in kadar boš hotel.*

Hvala, Sveti Duh, da lahko sodelujem  
pri graditvi Božjega kraljestva  
in tako rastem v Tvoji ljubezni.

Amen. *(Prirejeno po: Fernandez, 5 minut s Svetim Duhom)*

**Pesem:** Prerodi me, Gospod (214)

**Bralec 2:** Oznanjevanje Janeza Krstnika (Mr 1, 1-13)

Začetek evangelija Jezusa Kristusa, Božjega Sina; kakor je zapisano pri preroku Izaiju: Glej, pošiljam svojega glasnika pred tvojim obličjem, ki bo pripravil tvojo pot. Glas vpijočega v puščavi: Pripravite Gospodovo pot, zravnajte njegove steze! Tako se je pojavil Janez Krstnik v puščavi in je oznanjal krst spreobrnjenja v odpuščanje grehov. K njemu je prihajala vsa judejska dežela in vsi Jeruzalemčani. Dajali so se mu krstiti v reki Jordan in priznavali svoje grehe. Janez je bil oblečen v kameljo dlako in imel usnjen pas okoli ledij. Jedel je kobilice in divji med. Oznanjal je: »Za menoj pride močnejši od mene in jaz nisem vreden, da bi se sklonil pred njim in mu odvezal jermen njegovih sandal. Jaz sem vas krstil v vodi, on pa vas bo krstil (Tj. 'potopil, zalil'.) v Svetem Duhu.« Tiste dni je prišel Jezus iz Nazareta v Galileji in Janez ga je krstil v Jordanu. Brž ko je stopil iz vode, je zagledal nebesa, ki se razpirajo, in Duha, ki se je spuščal nadenj kakor golob. In zaslišal se je glas iz nebes: »**Ti si moj ljubljeni Sin, nad teboj imam veselje.**«

/trenutek tišine/

**Tebe ljubim, Stvarnik moj; O, Gospa moja; Slava Očetu**

**+ Duhovnik blagoslovi vodo in z njo blagoslovi udeležence**

Molimo.

Vsemogočni Bog, telo in dušo smo prejeli od tebe, ki si začetnik in vir vsega življenja. Blagoslovi † to vodo, ki jo z zaupanjem uporabljamo kot znamenje naše ponižne prošnje za odpuščanje grehov. Po tvoji dobroti naj nas varuje vsakršnega zla in napadov hudega duha, in nam daj, da nam bodo vedno dotekali studenci žive vode za večno življenje. Tako bomo s čistim srcem prihajali k tebi in nas boš varno vodil mimo vseh nevarnosti za dušo in telo. Po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

**Pesem:** Največji (159)

## **VSEBINSKI SKLOP**

### **JUTRANJE DELO V SKUPINI**

*Vsak si najprej odgovori na spodnja vprašanja. Nato sledi pogovor o opažanjih.*

1. Vem na pamet datum svojega krsta?
2. Zakaj so me starši sploh krstili?
3. Sem se kdaj v življenju zahvalil za krst?
4. Se kdaj spomnim na svoj krst, si ogledujem slike, sprašujem starše, kako je bilo tisti dan?
5. Sem kdaj v življenju praznoval svoj krst (razen na dan krsta)?
6. Mi krst sploh kaj pomeni?

- 
7. *Ali vem za datum: ko sem začel hoditi s partnerjem, ko sem se poročil, bil posvečen, vem za datum svojega rojstva?*
  8. *Praznujem svoj rojstni dan?*
  9. *Obujaš spomine na zgoraj naštete dogodke, si ogleduješ fotografije, videoposnetke, se pogovarjaš o njih, črpaš iz njih veselje?*
  10. *Si hvaležen Bogu za svoje življenje, da si se rodil na ta svet?*
  11. *Mi rojstni dan, poroka in drugi dogodki, ki se jih stalno spominjam in jih praznujem, veliko pomenijo?*

V nadaljevanju si **predstavimo odgovore**, se pogovorimo o ugotovitvah:

- Na katera vprašanja si znal bolje odgovoriti?
- Se ti zdi, da bi rad izvedel odgovore na ta vprašanja?
- Kdaj si bil krščen, veš odgovor?

### **PREDAVANJE - ZAPISKI**







## PUŠČAVA - DOPOLDNE

Njega, kdor premaga, naredim za steber v templju Boga svojega, in ven ne pojde več, in zapišem nanj ime Boga svojega in ime mesta Boga svojega, novega Jeruzalema, ki z neba doli gre od Boga mojega, in ime svoje novo. (Raz 3,12)

Kakor se življenje začneja z rojstvom na ta svet, se s krstom začne življenje v oni svet. Življenje se začne z rojstvom in to je za vsakega starša svet trenutek. Ko se človek rodi, se ga Jezus želi dotakniti, se mu približati, kar naredi s svetim krstom. Sveti krst je torej prvi Jezusov dotik, je prvi zemeljski dotik Boga. Krst je tako vir in začetek vseh milosti. Brez krsta ne moremo prejeti drugih zakramentov, drugih milosti in blagoslovov.

Dan krsta je rojstni  
dan vere.  
(papež Frančišek)

Krst je za vedno.  
Bog nikoli ne  
zataji svojih otrok.  
(papež Frančišek)

- Pomisli na današnje predavanje. Pomisli na temo današnjega dne – *krst*. Kaj najbolj odzvanja v tebi? Kaj se te je dotaknilo, morda celo vznemirilo? Zakaj?
- Kaj te od vse spodaj opisane simbolike najbolj nagovarja? Kaj je zate novost? Česa ne razumeš?

Bog me **kliče po imenu** – poklican sem. Bog me pozna, pritrjuje mojemu obstoju in me za vedno sprejema v moji nezamenljivi enkratnosti. Zanj nisem le številka, ampak enkratna oseba. Ime določa mojo bit ter je globoko povezano z identiteto in dostojanstvom osebe. S tem ko starši dajo otroku ime, ga priznajo za svojega, ga sprejmejo takšnega, kot je in se odločijo, kako ga bodo klicali tudi drugi. Včasih so bila za krstna imena dovoljena samo imena svetnikov. To pa zato, ker so kristjani od nekdaj prepričani, da bo zavetnik otroku zgled in bo zanj pri Bogu še posebej prosil. O primernosti imena presodijo duhovnik, botri in starši.

## **Botrstvo**

Krstni ali birmanski boter je lahko tisti, ki ga izbere krščanec oziroma birmanec sam, lahko pa ga izberejo njegovi starši ali njihovi namestniki. Prav je, da je krščencu ali birmancu blizu, torej naj bo, če je le mogoče, iz iste župnije.

Boter mora biti sposoben sprejeti botrstvo in biti pripravljen (voljan) opravljati to službo. Tisti, ki v bistvenih stvareh ne spolnjuje pogojev in nima namena storiti ničesar, da bi jih spolnjeval, ne more biti boter. Kdor bo boter, mora dopolniti šestnajst let, razen če krajevni škof določi drugo starost.

Za botra se zahteva, da je katoličan, da je prejel birmo in bil pri obhajilu. Kdor torej ni prejel zakramentov uvajanja v krščanstvo, ne more sprejeti botrstva.

Boter mora živeti primerno veri in nalogi, ki jo bo sprejel, kar pomeni, da ne morejo biti botri tisti, ki živijo v zunajzakonski skupnosti in nimajo namena zakona urediti, ne tisti, ki živijo samo v civilnem zakonu. Cerkveno pravo predvideva, da botru ni bila zakonito naložena ali razglašena nobena cerkvena kazen.

Boter ne more biti nekdo, ki je krščencu ali birmancu oče ali mati. Nekaj časa je bila pri nas praksa, da so bili birmancem botri starši, vendar novi ZCP to prakso odpravlja in jo naravnost odsvetuje. S tem se želi preprečiti odklon od starodavne prakse Cerkve, po kateri je bil boter pomočnik staršem pri vzgoji.

Krščeni, ki je član nekatoliške cerkvene skupnosti, je lahko hkrati s katoliškim botrom samo priča krsta, ne pa tudi boter. Ta prepoved ne velja za nekatoličane, ki pripadajo vzhodnim pravoslavnim Cerkvam – ti so lahko pri krstu pridruženi katoliškemu botru ne le kot priče, ampak kot pravi botri.

## **Simbolika vode**

- očiščen sem izvirnega greha;
- krst v vodi me zunaj in znotraj očisti, izmiva umazanijo;
- sveti Frančišek jo nagovarja kot »sestra voda«;
- Bog nas prečisti, odmoči vse staro, grešno;
- voda je znamenje življenja (Jezus nam pogasi žejo, »Žejen sem«);
- voda kot vir življenja (namoči travnike v suši; očiščuje, žubori, oživlja);
- zibelka življenja in tudi smrti (npr. utopitev Egipčanov v Rdečem morju, poplave, uničenje);
- s Kristusom smo umrli (potopitev v vodo) in vstali (prišli iz vode).

**Krstilnica ali krstni kamen** naj bi bil 8-kotne ali 6-kotne oblike. 8 v SP simbolizira nekaj novega. V tednu je 7 dni, Jezus pa je vstal na 8. dan (nedelja po judovsko). Krst torej predstavlja nov začetek, novo življenje. 6-kraka krstilnica pa naj bi simbolizirala zapis IX, kar je kratica za Jezus Kristus (IX), to pa je ime, v katerem se krščuje.

**Oznanjevanje Janeza Krstnika (Mr 1,1-11)**

Začetek evangelija Jezusa Kristusa, Božjega Sina; kakor je zapisano pri preroku Izaiju: Glej, pošiljam svojega glasnika pred tvojim obličjem, ki bo pripravil tvojo pot. Glas vpijočega v puščavi: Pripravite Gospodovo pot, zravajte njegove steze! Tako se je pojavil Janez Krstnik v puščavi in je oznanjal krst spreobrnjenja v odpuščanje grehov. K njemu je prihajala vsa judejska dežela in vsi Jeruzalemčani. Dajali so se mu krstiti v reki Jordan in priznavali svoje grehe. Janez je bil oblečen v kameljo dlako in imel usnjen pas okoli ledij. Jedel je kobilice in divji med. Oznanjal je: »Za menoj pride močnejši od mene in jaz nisem vreden, da bi se sklonil pred njim in mu odvezal jermen njegovih sandal. Jaz sem vas krstil v vodi, on pa vas bo krstil (Tj. 'potopil, zalil'.) v Svetem Duhu.« Tiste dni je prišel Jezus iz Nazareta v Galileji in Janez ga je krstil v Jordanu. Brž ko je stopil iz vode, je zagledal nebesa, ki se razpirajo, in Duha, ki se je spuščal nadenj kakor golob. In zaslišal se je glas iz nebes: »Ti si moj ljubljeni Sin, nad teboj imam veselje.«

V tem dogodku se nam je predstavil Bog v treh osebah. Oče, ki je poslal Sina, tega predstavi kot »ljubljenega Sina«, ki iz svobodne ljubezni izpolni troedino Božjo voljo. Sveti Duh pa je vez med Očetom v nebesih in Sinom na zemlji.

Janez je bil Jud. Judje so veliko dali na skupnost, na zgodovino in na narod. Več kot posameznik jim je pomenila skupnost. In Judom je bil eksodus (izhod/prehod) v obljubljeni deželi en največjih božjih posegov in znak, da je Bog na njihovi strani. In ta eksodus se je zaključil s prečkanjem reke Jordan. Po prečkanju reke Jordan so prišli v obljubljeni deželi, torej je bil Jordan za njih prehod v novo življenje. To pa je zelo povezano s krstom, ki tudi kaže na prehod v novo življenje. Zato je tudi Jezus bil krščen ravno v Jordanu.

Naš Gospod se je prostovoljno podredil krstu Janeza Krstnika, ki je bil namenjen grešnikom, da je izpolnil 'vso pravico'. To Jezusovo dejanje je razkritje njegovega 'izničenja' (postal je enak vsem drugim grešnikom). V tem trenutku Oče razodene Jezusa kot svojega ljubljenega Sina. (prim. Katekizem, 1223)

- Kateri stavek/beseda ti odzvanja iz odlomka?
- Kako Bogu pripravljajš pot, da lahko vstopi v tvoje življenje?
- Kako si razlagaš spodaj zapisana stavka?

**»Ti si moj ljubljeni Sin, nad teboj imam veselje.«** (Ta stavek govori Bog vsakemu izmed nas.)

**“... jaz nisem vreden, da bi se sklonil pred njim in mu odvezal jermen njegovih sandal.”**

- Ali lahko živiš vero brez krsta?
- Kakšno vrednost ima zakrament krsta pri osebi, ki ne živi iz tega zakramenta oziroma ne živi kot kristjan? Ali krst vseeno velja, tudi če si ga ne želim imeti? Kako po tvojem mnenju na to gledajo tvoji prijatelji, znanci, bližnji?
- Kdaj in zakaj nekomu odkloniti krst? (Npr. ne krstiti drugega otroka.)

Cerkev priporoča krst v nekaj tednih po rojstvu z namenom, da otrok čim prej prejme **milost krstnega zakramenta**. Krščuje se navadno v nedeljo (dan, ko se spominjamo vstajenja) ali na velikonočno vigilijo, in sicer med mašo – da je otrok sprejet v občestvo.

Včasih so starši otroka nesli h krstu takoj po rojstvu oz. v naslednjih dneh. Primer: Si glasbenik in želiš otroku predati ljubezen do glasbe. Poješ mu, ga daš v glasbeno šolo, mu skušaš na vse načine približati glasbo. Zakaj? Ker tebi glasba veliko pomeni, vidiš da je življenje z njo lepše, bogatejše, bolj smiselno. To želiš predati svojemu otroku. Zato ne čakaš, da odraste in da se sam začne izobraževati o glasbi. Seveda tudi tukaj lahko pride do ekstrema, kot pri vsaki stvari (npr. otroku se glasba lahko zameri, prav tako kot vera).

**Krst v sili:** lahko izvede kdorkoli, tudi nekrščen, če je za tem dober namen in vera, ko je to edina razpoložljiva možnost (ogroženost življenja).

**Krst želja:** prejme tisti, ki hrepeni po teh svetih dobrinah in darovih (npr. iskreni iskalec resnice, katehumeni v pripravi na krst ...).

**Krst krvi:** je mučeništvo, darovanje svojega življenja zaradi Jezusa Kristusa. Krst krvi pomeni, da četudi nekrščen za Jezusa da svoje življenje, saj vanj veruje, zaupa, je v njegovem srcu ljubezen do Njega, do bližnjih in veruje v odpuščanje grehov.

## **VEČERNA MOLITEV**

**Pesem:** Čakaj in moli Boga (37)

**+ V imenu Očeta**

**O Jezus, blagoslovi me, Sveti angel, Pod tvoje varstvo**

**Bralec 1 in bralec 2 izmenjaje molita psalm**

Razglasil bom GOSPODOV zakon.

Rekel mi je: »Ti si moj sin, danes sem te rodil.

*Zahtevaj od mene, in dam ti narode v dediščino,  
v lastnino konce zemlje.*

Razbil jih boš z železno palico,  
kakor lončarjevo posodo jih boš zdrobil.«

*Zdaj torej, kralji, bodite razumni,  
dajte se posvariti, sodniki zemlje!*

Služite GOSPODU v strahu,  
radujte se v trepetu!

*Prizadevajte si za iskrenost,  
sicer se razjezi in izginete na poti,*

zakaj skoraj bo vzplamenela njegova jeza.  
Blagor vsem, ki se zatekajo k njemu.

*Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,  
kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej in vekomaj. Amen.*

**Bralec 1:** Danes smo veliko premišljevali o zakramentu svetega krsta. Po njem smo zaznamovani z Božjo ljubeznijo in očiščeni v milosti. Povabim vas, da se za trenutek ustavimo in ozavestimo, da smo neizmerno ljubljene, saj smo s krstom postali Božji otroci. Bog nam v psalmu pravi: *Ti si moj sin, danes sem te rodil.* V tišini srca izrazimo Bogu svoje veselje nad tem, da smo njegovi ljubljene otroci.

**Beseda za lahko noč**

**+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Dobri Bog (56)

**INTONACIJA DNEVA**

**Pesem:** Ogenj, ki žge (184)

**+ V imenu Očeta**

- **Angel Gospodov** (vodi duhovni voditelj).

**Bralec 1:** Staro in novo življenje (Ef 4,17-32)

Zato vam pravim in vas rotim v Gospodu: ne živite več, kakor živijo pogani, v ničevosti svojega uma. Zaradi nevednosti, ki je v njih, in zaradi trdote njihovega srca jim je razum otemnel in so se odtujili Božjemu življenju. Ko so tako otopeli, so se prepustili razuzdanosti, da so z nenasitnim pohlepom počenjali vsakršne nečistosti. Vi pa se niste tako učili Kristusa, če ste ga le poslušali in se dali o njem poučiti, kakor je resnica v Jezusu. Treba je, da odložite starega človeka, kakor je živel doslej in ki ga uničujejo blodna poželenja, da se prenovite v duhu svojega uma in oblečete novega človeka, ki je po Bogu ustvarjen v pravičnosti in svetosti resnice.

Zato opustite laž in *govorite resnico vsak s svojim bližnjim*, saj smo med seboj deli enega telesa. *Jezite se, a nikar ne grešite*; sonce naj ne zaide nad vašo jezo in ne dajajte prostora hudiču. Kdor krade, naj ne krade več, ampak naj se trudi s svojimi rokami in dela to, kar je dobro, da bo lahko dal tistemu, ki je v potrebi. Nobena umazana beseda naj ne pride iz vaših ust, marveč le dobra, da bi bila ob potrebi v izgrajevanje, da bi podelila milost tistim, ki poslušajo. Ne žalostite Božjega Svetega Duha, s katerim ste bili kot s pečatom zaznamovani za dan odkupitve. Naj izginejo med vami vsakršna ujedljivost, vsakršno besnenje, jeza, rohnenje in preklinjanje z vsakršno hudobijo vred. Bodite drug do drugega dobrosrčni in usmiljeni ter drug drugemu odpuščajte, kakor je tudi vam Bog milostno odpustil v Kristusu.

*/ Trenutek tišine /*

**Bralec 2:** S krstom smo postali Božji otroci in Kristusovi sodelavci. Oblekli smo novega človeka, po katerem se pretaka Božja ljubezen preko naših misli, besed in dejanj. Bog nas je po rokah krstitelja mazilil, da bi bili močni v boju s skušnjavami. Dal nam je svojega Svetega Duha, da bi nas opogumljal na poti vere, nas vodil v ljubezni in nam pomagal razločevati dobro in zlo.

**Pesem:** Sveti Duh, pridi (252)

**Dinamika:** (potrebujemo 3 osebe – hudi duh, duhovnik, oseba)

*Ena oseba je oblečena v jopo, na kateri so "ježki" (ali magnet – kar bo lažje izvedljivo). Druga oseba (hudi duh, greh) ima rokavice z ježki in ga prime za jopo. Tako je oseba "ukleščena" v objem hudega duha. Nato pride duhovnik oziroma nekdo oblečen v belo obleko in krsti ukleščenega (ga pokriža – z oljem). Takrat oseba, ki jo drži hudi duh, sleče jopo (spodaj je oblečen v belo majico) in začne hoditi za duhovnikom/Jezusom, oziroma gresta skupaj naprej. Hudi duh ga še skuša zagrabit, vendar mu ne uspe, saj se ježki ne primejo na njega.*

*Med dinamiko bralec 1 pripoveduje (bere počasi, tako da dogajanje sledi govorjenemu):*

**Bralec 1:** Ko smo oblečeni v "starega" človeka, smo bolj dojemljivi za greh, lažje zapademo v skušnjavo in hudi duh nas hitreje zgrabi ter zadrži pri sebi, težko mu je pobegniti. Pri krstu oblečemo "novega" človeka. Takrat smo maziljeni tudi s krstnim oljem, da bi bili močni v boju s skušnjavami. Hudi duh nima več takšne moči, saj lažje zdrsnemo iz njegovih rok.

**Bralec 2:** Pridi, Stvarnik Sveti Duh, zavej s svojo močjo kakor mogočen vihar! Razvej vse, kar ni dobrega v nas, podri vse, kar smo gradili brez tebe, razbij vse, kar se je nakopičilo v nas in nam ne da dihati v svobodi in ljubezni. Ti, mogočni vihar, nevihtni veter! Zlomi naš napuh, podri lažno gotovost, prebudi nas iz dremeža, odnesi nas s svojo močjo. Pridi, Sveti Duh!

Pridi, presveti Duh! Ti si veter, ki nosi čolne naših življenj, veter, ki se upira v jadra naših ladij in jih žene naprej. Pridi in spremeni, česar mi ne zmoremo; ženi nas, vodi nas. Kadar krenemo v napačno smer, pridi, Sveti Duh, obrni nas, spreobrni nas, da se s srcem priklonimo tebi.

**Bralec 1:** Pridi, Sveti Duh, poživi v nas novo življenje, ki si nam ga podaril pri krstu, ko smo po vodi in Duhu postali božji otroci. Obnovi to življenje, da bi se prečistile naše misli in naša čustva, da bi se okrepila naša volja, se izpolnila ljubezen, se prebudila popolna predanost. Obnovi v nas življenje božjih otrok, da bomo, očiščeni sovraštva in nesloge, mogli ljubiti s tvojo ljubeznijo vse ljudi in v »bratu vetru« in »sestri vodi« odkrili, da so nam vsi bratje in sestre.



Zahvaljen, moj Gospod, za dar tvoje ljubezni! Zahvaljen, da si nam daroval Duha, ko si se sam daroval na žrtveniku križa. Daj, da bomo z izročanjem svojega življenja vse bolj vredni in zmožni za izkušnjo Duha, odprti za njegove darove.

(Vzeto iz: <http://www.fejstbog.si/index.php/cerkev/9-uncategorised/225-sveti-duh-pridi.>)

## **Tebe ljubim, Stvarnik moj; Slava Očetu**

+ **Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Ti si dušo obudil (268)

## **VSEBINSKI SKLOP**

### **JUTRANJE DELO V SKUPINI**

**Krogotok Božje ljubezni** (*pripomočki: slika ikone za vsako skupino*)

*Pogledamo si pravoslavno ikono Svete Trojice. Nato si vsak prebere spodaj zapisano besedilo.*



**Na splošno o ikonah:** Ikona je slika z versko vsebino, značilna za pravoslavne Cerkve. Verniki iz ikone "razberejo" versko vsebino in jo premišlujejo oz. ob njej molijo.

### **Ikona Svete Trojice (Andrej Rubljev)**

V središču ikone je Kristus, na levi strani je Oče in na desni Sveti Duh. Na mizi je še kelih z jagnjetovo glavo, ki ponazarja Jezusovo žrtev. **Kompozicija treh Božjih oseb** je krožna. Krog, ki nima začetka in ne konca, **predstavlja večno in popolno ljubezen med njimi.**

**V tem krogu Božjih oseb je še en prazen prostor. Prostor zame, da bi lahko tudi jaz (oz. vsak izmed nas) bil deležen Božje ljubezni in načrta odrešenja.** Bog nas ne želi imeti za sužnje, ki delajo samo po navodilih, temveč nas ima za del svoje družine. Daje nam svobodno voljo in nam zaupa. S tem tvega, da ga bomo tudi zavrnili in se odločali po svoje, padali v greh. Za Boga Očeta je gotovo najtežje, ko mu otroci ne zaupajo in se izključijo iz "krogotoka Božje ljubezni". Ne vleče nas nazaj v odnos na silo, temveč se odloči dati najdragocenejše, kar ima – svojega Sina, da bi nas osvobodil navezanosti na greh in nas pritegnil v lepoto ljubečega odnosa.

**Ikona prikazuje tudi načrt odrešenja.** Oče z desnico kaže na kelih in se ozira na Sina. Daje jasno znamenje, da je potrebno žrtveno Jagnje. Sin sprejme Očetovo voljo (prikima z rahlo sklonjeno glavo) ter z desnico blagoslovi kelih. Sveti Duh sprejme Jezusovo daritev in s polaganjem roke na mizo pritrdi svojo navzočnost v vlogi Tolažnika. Sveti Duh se tudi najbolj sklanja, da bi izlil Očetovo ljubezen v človekovo srce.

*Sledi pogovor na spodaj zastavljena vprašanja.*

- Kaj me na tej sliki nagovarja?
- V kakšni vlogi sem jaz kot opazovalec te ikone?
- Kako prepoznaviš ljubljenost od Boga Očeta?
- Kaj pomeni verovanje v troedinost Boga?
- Kaj si predstavljamo pod tem, da s krstom postanemo Božji otroci, da s svetim krstom vstopamo v bližnji, osebni odnos z Bogom in v ta krogotok ljubezni?



**Odpoved hudemu duhu in izpoved vere**

Za krst je potrebna izpoved vere v trojednega Boga - Očeta, Sina in Svetega Duha in odpoved hudemu duhu.

D: Se odpoveste grehu, da boste živeli v svobodi Božjih otrok? O: Se odpovem.

V: Se odpoveste zapeljivosti zla, da bi vam ne gospodoval greh? O: Se odpovem.

V: Se odpoveste hudemu duhu, ki je začetnik in vzrok greha? O: Se odpovem.

Ali:

V: Se odpoveste hudemu duhu? O: Se odpovem.

V: In vsem njegovim delom? O: Se odpovem.

V: In vsemu njegovemu napuhu? O: Se odpovem.

Duhovnik nadaljuje:

V: Verujete v Boga Očeta vsemogočnega, stvarnika nebes in zemlje?

O: Verujem.

V: Verujete v Jezusa Kristusa, njegovega edinega Sina, našega Gospoda, ki je bil rojen iz Device Marije, umrl in bil v grob položen, vstal od mrtvih in je sedaj v Božji slavi? O: Verujem.

V: Verujete v Svetega Duha, v sveto katoliško

Cerkev, občestvo svetnikov, odpuščanje grehov, vstajenje mesa in večno življenje? O: Verujem.

- Kaj te je v tokratnem pričevanju najbolj nagovorilo? Katero vprašanje je ostalo odprto?
- Si kdaj v družbi zaznal boj med dobrim in zlim?
- Kako prepoznaš vsiljivca, hudiča? Kakšne metode uporablja? Se je kdaj takšen bolj odvijal v tebi, tvoji notranjosti?
- Ali bi zase lahko rekel, da si ponosen dedič Božjega (nebeškega) kraljestva, da si dober bojevnik?
- Si že kdaj razmišljal o kraljevski službi, ki si jo prejel pri sv. krstu? Kako si jo predstavljaš? Kaj to v konkretnem življenju pomeni?

## Krstno olje

Antični rokoborci so si telo pred vadbo običajno namazali z oljem. Na ta način so lažje spolzeli iz nasprotnikovega prijema. Podobno si lahko predstavljamo, kako smo s krstnim oljem maziljeni, da bi se lažje uprli zapeljevanju hudobnega duha. Duhovnik ob tem izreče nad novokrščencem eksorcistično molitev, novokrščenec pa se odpove hudemu duhu in izpove vero v Boga (ali starši v njegovem imenu).

## Krizma (krizmeno olje)

Po trikratnem oblivanju z vodo sledi maziljenje s krizmo, ki pomeni dar Svetega Duha novokrščencu. Včlenjeni smo v Kristusa, ki je maziljen za duhovnika, preroka in kralja. Zato tudi mi ob maziljenju prejmemo 3 službe:

- **preroško službo** (*priča vere v vsakdanjem življenju*),
- **duhovniško službo** (*Bogu posredujemo prošnje, zahvale zase in bližnje*),
- **kraljevsko službo** (*boj proti kraljestvu zla, hkrati ponosna identiteta Božjega dediča*).

	KRSTNO OLJE	KRIZMA
<b>Sestava</b>	Običajno olivno olje.	Olivno olje, obogateno z dišavami (pomen dišav: da bi tudi mi v svet prinašali prijeten vonj Ljubezni). Pri posvečenju olja škof dahne v posodo, kar ponazarja dar Svetega Duha ob maziljenju.
<b>Kdaj se uporablja?</b>	Pri krstu.	Pri krstu, birmi, mašniškem posvečenju.
<b>Kje smo maziljeni?</b>	Maziljenje na prsih.	Maziljenje na čelu.
<b>Kaj pomeni?</b>	Odpoved grehu in hudobnemu duhu.	Dar Svetega Duha; prejmemo duhovniško, preroško in kraljevsko službo.

**Kraljevska služba** nakazuje način življenja: življenje v odnosu do sebe, do Boga in do drugih. S krstom smo postali Božji otroci in prejeli Božje –kraljevsko dostojanstvo. Osvobojeni smo bili izvirnega greha. Nihče nam več ne gospoduje, v svobodi služimo Gospodu. Ta svoboda nam vliva notranji mir. To pomeni, da cenimo svoje življenje, smo zanj hvaležni in se odgovorno lotimo vsakega dela (kako se darujemo za druge). Torej gre tudi za način, kako opravljamo svoje dolžnosti (delo, izpiti), kako pristopamo do svoje poklicanosti.

Kot kralji se moramo vsak dan znova boriti za ohranjanje kraljevega dostojanstva, a pri tem nosimo veliko odgovornost. Hudobni duh nas želi iztrgati iz zaupnega odnosa z Bogom, zato nam nastavlja zanke. V sebi neprestano doživljamo boj med dobrim in hudim, med Bogom in hudičem. Hudič usmerja pogled v meseno (zemeljsko, posvetno, skrb zase ...), Bog pa nas vabi k življenju po Duhu, k zaupanju v Božjo ljubezen, ki gre čez smrt v večnost.

**Citat svetega Ambroža:** »Kdor si podvrže svoje telo in vlada svoji duši, ne da bi se prepustil svojim strastem, je gospodar samega sebe: moremo ga imenovati kralja, ker je sposoben vladati samemu sebi; svoboden je in neodvisen in se ne pusti ujeti v suženjstvo greha.«

**Svetopisemski odlomek:** Staro in novo življenje (Ef 4,17-32)

Zato vam pravim in vas rotim v Gospodu: ne živite več, kakor živijo pogani, v ničevosti svojega uma. Zaradi nevednosti, ki je v njih, in zaradi trdote njihovega srca jim je razum otemnel in so se odtujili Božjemu življenju. Ko so tako otopeli, so se prepustili razuzdanosti, da so z nenasitnim pohlepom počenjali vsakršne nečistosti. Vi pa se niste tako učili od Kristusa, če ste ga le poslušali in se dali o njem poučiti, kakor je resnica v Jezusu. Treba je, da odložite starega človeka, kakor je živel doslej in ki ga uničujejo blodna poželenja, da se prenovite v duhu svojega uma in oblečete novega človeka, ki je po Bogu ustvarjen v pravičnosti in svetosti resnice. Zato opustite laž in *govorite resnico vsak s svojim bližnjim*, saj smo med seboj deli enega telesa. *Ježite se, a nikar ne grešite*; sonce naj ne zaide nad vašo jezo in ne dajajte prostora hudiču. Kdor krade, naj ne krade več, ampak naj se trudi s svojimi rokami in dela to, kar je dobro, da bo lahko dal tistemu, ki je v potrebi. Nobena umazana beseda naj ne pride iz vaših ust, marveč le dobra, da bi bila ob potrebi v izgrajevanje, da bi podelila milost tistim, ki poslušajo. Ne žalostite Božjega Svetega Duha, s katerim ste bili kot s pečatom zaznamovani za dan odkupitve. Naj izginejo med vami vsakršna ujedljivost, vsakršno besnenje, jeza, rohnenje in preklinjanje z vsakršno hudobijo vred.

Bodite drug do drugega dobrosrčni in usmiljeni ter drug drugemu odpuščajte, kakor je tudi vam Bog milostno odpustil v Kristusu.

*»Krst iz človeka izmije lažno podobo in ga po Svetem Duhu vcepi v Kristusa. V Kristusu tako umre stari človek, ki je bil zastrupljen z grehom in usojen smrti, vstane v novo življenje, ki ni več vezano na meso in kri naših staršev, ampak na Kristusovo telo. S krstom dejansko postanemo Kristusovo telo in se kot sinovi usmerimo k Očetu in poglobljamo zavest, da smo sinovi in hčere.*

*Ves svet hrepeni po tem, da bi po naših rokah postal ljubeči dar. Novo življenje se uresničuje v ljubezni, ljubezen pa se uresniči z odpovedjo sebi, s smrtjo in vstajenjem. Dejanja so narejena iz ljubezni, ko jih darujemo, ko so prežeta z žrtvijo. Kalvarija je kraj Odrešenikove smrti, od krsta naprej pa za nas izvir novega življenja. (povzeto po Marku I. Rupniku)*

- Kako si predstavljate, da smo bili ob krstu s pečatom Svetega Duha zaznamovani? Kako prepoznaš, da te vodi Sveti Duh?
- Kaj zate pomeni, da si prejel kraljevsko službo?
- Kakšni občutki te spremljajo ob misli na večno življenje?
- Kakšna je razlika med starim in novim človekom? Kaj vodi starega človeka in kaj novega (motivacija enega in drugega)? Kaj je stari del mene, kakšne so lastnosti mojega starega človeka?
- Kako se ti zdi, da poteka proces umiranja starega človeka v nas? Si že doživel kakšno spreobrnjenje? Ali je pri tem pomembna razumska odločitev ali le čustvo?

In če smo otroci, smo  
torej tudi dediči:  
dediči pri Bogu,  
sodediči pa s  
Kristusom. (Rim 8, 17).



Stari človek ne zaupa Bogu in misli, da mora sam poskrbeti zase. **Vodi ga pohlep po dobičku, slavi, ugledu ...** Zato ga je tudi strah, da bi vse to izgubil. Z vsemi močmi, pretvezami, garanjem skrbi samo zase. **Opira se na bogastvo minljivega sveta.**

**Novi človek popolnoma zaupa v Božjo ljubezen in se pusti voditi Svetemu Duhu.** Vse situacije, dogodke, odnose sprejema in jih živi z Bogom. Verjame, da Bog vodi njegovo življenje, mu daje smisel. **Opira se na Božjo obljubo večnega življenja.**

**Belo oblačilo:** Pri krstu smo prejeli BELO OBLAČILO, ki pomeni obleči "novega človeka". Bela barva pomeni svečanost, radost, čistost, nedolžnost, neomadeževanost. Jezus to imenuje tudi svatovsko oblačilo. S krstom smo oblekli Kristusa. To pomeni, da želimo živeti po Njegovem zgledu, v zaupanju Bogu Očetu.

V znamenje te radikalne spremembe so v prvih stoletjih novokrščeni nosili bela oblačila cel teden: od velike noči (ko so bili krščeni) do bele nedelje. Belo oblačilo nakazuje tudi to, da smo ob krstu očiščeni grehov. Ker vedno znova padamo v greh, nam Bog prihaja naproti po zakramentu spovedi. Cerkveni očetje so spoved imenovali »ponovni krst«, ker obnavlja v nas Božje življenje z močjo Svetega Duha. Zakrament sprave, odpuščanja grehov, naredi, da so naše obleke zmeraj bele, kljub našim grehom in padcem. Tukaj se dotikamo velike skrivnosti Božjega usmiljenja, ki je brez pomoči in delovanja Svetega Duha v nas, ne moremo razumeti.

**Krstna sveča:** Sveča ima moč, da prežene temo, z njo pa tesnobo in strah. Je podoba človeškega življenja. Goreča sveča použiva samo sebe, kakor da jo obdana svetloba in toplota povsem izčrpa. Sveča umira, ko služi ljudem in je opomin, da naj tudi mi širimo v svet svetlobo upanja in toploto ljubezni.

Ker je Kristus podoben sveči, je postala simbol za njega. Zato ob krstnem kamnu stoji velikonočna sveča, ki je med krstom prižgana. Starši ob njej prižgejo otrokovo svečo. S tem brez besed povedo, da verujejo, da otrokovo življenje prihaja od Boga, da je Božji dar in da otrok prejme luč vere in upanja od Kristusa. Starši izrazijo pripravljenost, da bodo storili vse, da bi Kristus razsvetljeval otrokovo življenjsko pot.



## **VEČERNA MOLITEV**

**Pesem:** Ta večer lebdim (331)

### **+ V imenu Očeta**

**Bralec 1:** Kdor moli, se pridruži velikemu občestvu molivcev. To občestvo je v nebesih in na zemlji, vključuje vse danes živeče, angele in nepregledno množico svetih pri Bogu. K molitvi spada tudi, da molimo drug za drugega. Pomislimo, za katere trenutke in osebe smo v današnjem dnevu hvaležni in v tišini zmolimo zanje.

*/tišina/*

**Bralec 2:** Bog, hvala ti, da smo tvoji ljubljene principi in princeze, da nas ljubiš in si nas odrešil. Vsi nosimo krstni pečat, da smo tvoji in tega se veselimo! Sveti Duh, ki smo ga prejeli, nam pomaga, da postanemo in ostajamo novi človek, da bomo kot tvoj sin ali hči jasno svetili drugim ljudem.

**Bralec 1:** Pridi, Sveti Duh, pridi z nevihtnim vetrom, z močjo in silovitostjo, kakor si prišel za binkošti nad apostole; odpri vsa zaprta vrata, da bomo stopili v svetel dan kot tvoje priče in oznanjali novo življenje in veselo sporočilo. Pridi in spomni nas, da smo po tebi potrjeni, tvoje priče, osvobodi nas za ljubezen in popolno predanost.

**Bralec 2:** Vem, da si moj Oče, v tvojih rokah se umirim. Ne sprašujem se, kako me vodiš, brez skrbi ti sledim. Podarjaš mi moč, da življenje vodim sam, v zaupanju otroškem v tvoje roke se predam. Amen.

### **O, Jezus, blagoslovi me; Slava Očetu**

### **Besedica za lahko noč**

### **+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Dobri Bog (56)

**MOLITEV PRED POHODOM - Glej kapljico za tisti dan.****VEČERNA MOLITEV**

**Pesem:** Zdaj sem tu, moj Bog (223)

**+ V imenu Očeta****• Bralec 1**

Bernhard Meuser je zapisal: »Že Jezus se je srečeval z normalnimi in celo nevarnimi ljudmi. Med njimi so bili Marija Magdalena, cestinar Zahej, zasačena prešuštnica in še huje: Judež, poznejši izdajalec, Peter, ki ga je zatajil, preden je petelin trikrat zapel. Če bi Cerkvi pripadali samo neoporečni možje in žene, bi bila Cerkev verjetno prazna. Vsaj jaz ne bi imel možnosti, da v njej najdem prostor. Poznam se, vem, da se mi vse lahko pripeti. Dejansko Cerkev ... ni klub popolnih ljudi, ampak je po Jezusovi volji prostor za postopno spremenitev povsem normalnih ljudi. Ljudi, ki ga tudi kdaj polomijo in se morajo poboljšati. Na srečo nam je Jezus zagotovil: »Ne potrebujejo zdravnika zdravi, ampak bolni. Prišel sem klicat grešnike, ne pravičnih« ... Vsi smo nekoliko prizadeti. Eden ima težave z denarjem, drugi z resnico, tretji s spolnostjo, četrti je negotov pravnik, peti je čudak in šesti sem jaz. Ne korakamo v zmagoslavnem sprevodu. Opotekamo se, spotikamo in vlečemo naprej. A hodimo. To nam je skupno. To je Cerkev, ki mi je všeč.«

**• Bralec 2**

Takšno hojo in napor smo na fizičen način doživljali tudi danes. Na duhovnem področju ju doživljamo vsak dan. Ni potrebno, da smo popolni, le zaupajmo v Božjo pomoč, njegovo odrešenje in milost. Bogu hvala, da nas na tej poti opogumljajo tudi naši prijatelji, sopotniki, bratje in sestre. Hvala ti, Gospod, za to občestvo Cerkve.

**Sveti angel, Slava Očetu****Beseda za lahko noč****+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Dobri Bog (56)

**INTONACIJA DNEVA**

**Pesem:** Kakor sem jaz ljubil vas (98)

**+ V imenu Očeta**

**Bralec 1:** Molim te, o moj Bog, in te ljubim iz vsega srca. Zahvaljujem se ti, da si me ustvaril, me poklical k sveti veri in me ohranil to noč. Darujem ti dela današnjega dneva; daj, da bodo vsa po tvoji sveti volji in v tvojo večjo čast. Varuj me greha in vsega hudega. Tvoja milost bodi vedno z menoj in z vsemi, ki so mi dragi. Amen.

**Bralec 2:** To je dan, Gospod, Bog, ko daješ svetu dih življenja, ko v ljudeh vžigaš ogenj ljubezni. Danes je dan, na katerega smo bili poklicani, naj bomo tvoja Cerkev. Zahvaljujemo se ti z besedami, ki si jih sam položil v nas; občudujemo te po moči svojega Svetega Duha in te polni veselja imenujemo svojega Očeta. Svojo luč si prižgal v nas, svojega Svetega Duha si nam vlil. Prosimo te, da bi v moči tvojega Duha iskali resnico in spoštovali tvojo besedo. In da bi našli Jezusa, tvojega služabnika, tvojega Sina, tvoje življenje in našo pot.

**Bralec 3:** Ti si izvir in Oče, naš Oče, moj Oče in Oče vsakega človeka na svetu. Dokler bodo ljudje na svetu, te bomo nedvomno našli, kamorkoli gremo. Prosimo te, naj bomo pristni in novi, dan za dnem, da si bomo upali drug z drugim vedno znova zaživeti in se tako približati tebi, Bog, danes in vse dni življenja.

**Bralec 4:** Gospod Bog, tvoje kraljestvo je sredi med nami, skrito in blizu: v človeku, ki ga ljubimo, v ljudeh, za katere živimo, naj se zgodi tvoja volja na zemlji, povsod, kjer ljudje drug za drugega živijo in umirajo. Prosimo te, dan za dnem nas izpopolnjuj, da bomo spoznali tvoje ime in našli tebe, svojega Očeta, na vekomaj.

*(Huub Oosterhuis)*

**Bralec 5:** Življenje prvih vernikov (Apd 2,42-47)

Bili so stanovitni v nauku apostolov in v občestvu, v lomljenju kruha in v molitvah. Vse pa je v duši navdajal strah, zakaj po apostolih se je dogajalo veliko čudežev in znamenj. Vsi verniki so se družili med seboj in imeli vse skupno: prodajali so premoženje in imetje ter od tega delili vsem, kolikor je kdo

potreboval. Dan za dnem so se enodušno in vztrajno zbirali v templju, lomili kruh po domovih ter uživali hrano z veselim in preprostim srcem. Hvalili so Boga in vsi ljudje so jih imeli radi. Gospod pa jim je vsak dan pridruževal te, ki so našli odrešenje.

**Animator:** *Lomljenje kruha (po odlomku se kruh razlomi na 4 kose), se ga da povezovalcem skupin, ki ga potem v skupinah razlomijo med udeležence. Vmes zapojemo pesem.*

Danes bomo razmišljali o Cerkvi in nas kot članih tega občestva. Tako kot so prvi kristjani živeli v lomljenju kruha po domovih ter uživanju hrane z veselim in preprostim srcem, smo danes povabljeni, da to živimo tudi skozi dan tukaj na Uskovniškem tednu. V znamenje naše medsebojne povezanosti bomo sedaj razlomili ta kruh, nato pa si ga boste med seboj razdelili v skupinah.

**Pesem:** Kakor je bil ta kruh (97)

### **Molitev za Cerkev**

Gospod Jezus Kristus, ustanovil si svojo Cerkev na Zemlji, da bi v njej živel in nadaljeval svoje odrešilno delo. Zato si jo postavil za varuhinjo svoje resnice in za delivko svoje milosti.

Hotel si, da je tvoja Cerkev velika družina božjih otrok, edina, sveta, vesoljna, apostolska. Za temelj si ji dal nepremagljivo skalo, ko si prvaku apostolov rekel: "Ti si Peter – Skala – in na to skalo bom sezidal svojo Cerkev in peklena vrata je ne bodo premagala". Iz vsega srca se ti zahvaljujem za tvojo Cerkev. Hočem ji biti vedno zvest, jo varovati in braniti, kolikor bo v moji moči, Pomagaj svetemu očetu, svojemu namestniku, da bo v viharjih našega časa srečno vodil Cerkev po tvoji volji. Varuj vse vernike, podeli jim bogate milosti, da bodo prestali nevarnosti, ki jim pretijo od vseh strani. Daj jim duha prvih kristjanov, ljubezen, ki vse združuje v tvojem imenu, odločen pogum, ki z veseljem sprejema žrtve. Daj jim upanje na zmago, zaupanje v tvojo pomoč, saj si rekel: "Glejte, jaz sem z vami vse dni do konca sveta".

Daj, da bomo nekoč vsi prišli iz potujoče Cerkve v blaženo občestvo s teboj in vsemi tvojimi svetniki. Amen.

**Angel Gospodov** (vodi duhovnik)

**Tebe ljubim, Stvarnik moj; Sveti angel; Slava Očetu**

**+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Prejeli boste moč (211)

## **VSEBINSKI DEL**

### **JUTRANJE DELO V SKUPINI**

*Vsak prebere, na kratko premisli, nato pa se v skupini pogovorimo.*

S krstom postanemo člani Kristusovega telesa. Jezus je glava, mi smo udje. V tem duhu je krst med mašo oz. z ljudstvom nekaj najbolj logičnega in simboličnega. Veliko krstov pa se ne izvede med mašo. Podobno kot v začetni dinamiki ne vidimo, se ne zavedamo, da je krst praznovanje celotnega občestva, sprejetje novega kristjana. Podobno je pri drugih zakramentih, jih doživljam kot svoje praznovanje ali praznovanje celega občestva: prvo sv. obhajilo, birma, poroka, mašniško posvečenje.

- Zakaj krstimo med sv. mašo?
- Vidiš Cerkev kot občestvo bratov in sester?
- Kaj prejemaš od drugih udov Kristusovega telesa?
- Kako bi povezal pojme edinost, povezanost, soodvisnost z občestvom Cerkve?
- Kako doživljaš Cerkev v primerjavi s svojo družino, skupino prijateljev, sošolcev, sodelavcev, sorodnikov ali športno/glasbeno/dramsko skupino, v katero si vključen?

### **PREDAVANJE - ZAPISKI**





**Svetopisemski odlomek:** Življenje prvih vernikov (Apd 2, 42-47)

Bili so stanovitni v nauku apostolov in v občestvu, v lomljenju kruha in v molitvah. Vse pa je v duši navdajal strah, zakaj po apostolih se je dogajalo veliko čudežev in znamenj. Vsi verniki so se družili med seboj in imeli vse skupno: prodajali so premoženje in imetje ter od tega delili vsem, kolikor je kdo potreboval. Dan za dnem so se enodušno in vztrajno zbirali v templju, lomili kruh po domovih ter uživali hrano z veselim in preprostim srcem. Hvalili so Boga in vsi ljudje so jih imeli radi. Gospod pa jim je vsak dan pridruževal te, ki so našli odrešenje.

Papež Frančišek ob tem odlomku izpostavlja poteze dobrega kristjana:

- **»stanovitni v nauku apostolov«.** Prvi kristjani vztrajno poslušajo didaché, torej apostolsko učenje. Gre za nenehno poglobljanje vere, zakramentov ....
- **»stanovitni v občestvu«.** Občestvo živijo preko podelitve duhovnih in materialnih dobrin. Gre za občestvo, ki v moči Svetega Duha prerašča zamere, deli izkušnje in ceni prispevek vsakega.
- **»stanovitni v lomljenju kruha«.** Gre za obhajanje svete maše, ki nas počasi preoblikuje v Kristusovo telo in duhovno hrano za brate.
- **»stanovitni v molitvah«.** Molitev predstavlja »pljuča, ki dajejo dih vernikom v vsakem času«. Brez molitve namreč ni mogoče biti Jezusov učenec; brez molitve ne moremo biti kristjani.

***»Poklican sem, da na svetu postorim tisto, kar namesto mene ne more narediti noben drug in da v svetu postanem to, kar ne more postati nihče drug. Bog me je vključil v svoj odrešenijski načrt in moj delež pri tem velikem delu je nenadomestljiv.«*** (sv. John Henry Newman)

- Kaj je glavna misel, ki mi ostaja od današnjega pričevanja?
- Na kakšen način so nam prvi kristjani in njihove skupnosti zgled?
- Se čutiš kot pomemben, dejaven del Cerkve? Kaj je tvoj prispevek vanjo?
- So naše skupnosti res tako "ljubeče"? Poznamo zgodbe, stiske, uspehe drugih sokristjanov?
- Katere stvari negativno vplivajo na mojo skupnost? Kaj lahko spremenim?

- Vemo, da lahko iz Cerkve uradno izstopiš, ampak kaj to zares pomeni? Ali se lahko "odkristjaniš"?
- Kako ostati del Cerkve, ko ni več dovolj 'ponudbe'? Kje iščem svoje mesto?
- Lažje je najti negativne strani Cerkve, kaj pa so tiste pozitivne? Ti je težko zagovarjati Cerkev?
- Kako doživljaš napade na Cerkev v javnosti? Se ti zdi, da se Cerkev na področju etičnih in drugih vprašanj dovolj prilagaja sodobnemu človeku?
- Je velikokrat naše nestrinjanje/neodobravanje/anemičnost/pasivnost posledica pomanjkanja našega znanja, vedenja in vere?

Krst ima dvojni vidik – zakramentalnega in pravnega. Krst kot zakrament je neizbrisno znamenje, pravni vidik pa kaže na formalno članstvo v Cerkvi, ki ga je na izrecno željo osebe mogoče prekiniti.

## PUŠČAVA - POPOLDNE

**Duhovniško službo** je pri krstu prejel vsak izmed nas. To ni le naloga duhovnikov, čeprav se včasih zdi tako. S tem, ko smo stopili v intimen odnos z Bogom, smo postali posredniki med Bogom in človekom. Imamo direkten dostop do Boga. Poklicani smo odkrivati božje sledi v človeški resničnosti in da smo prepustni za božje življenje in božjega duha, ki veje skozi nas. Jaz kot kristjan imam nalogo, da to službo živim preko: darovanja svojega življenja, darovanja vsakdanjega dela in grehov pri evharistiji/sveti maši, premišljevanja Božje besede, prejemanja zakramentov, molitve, zahvaljevanja, pričevanja krščanskega življenja in dejavne ljubezni. Preprosto povedano, imeti duhovniško službo pomeni vabiti Boga v vse, kar si, kar počneš, v vse dogodke in odnose. Duhovniška služba ni sad mašniškega posvečenja, ampak maziljenja s sveto krizmo pri krstnem obredu. Službeno duhovništvo pa se nadgradi ali razlikuje v tem, da se človek Bogu posveti popolnoma, da podeljuje zakramente (človeku pomaga stopati v odnos z Bogom), da zemeljsko spreminja v božje "kruh v Kristusovo telo, olje v sv. krizmo, vodo v blagoslovljeno vodo ...", da moli za božje ljudstvo in da vse molitve združeno izroča Bogu. Zato je bilo službeno duhovništvo vedno stvar izvolitve/poklicanosti in ne stvar moje osebne volje ali neke vrste privilegij.

»Molitev je zrak krščanskega življenja.« *papež Francišek*



- Kaj duhovniška služba konkretno pomeni zame?
- Kakšno podobo Boga prinašam svojim bližnjim? V katerih dogodkih, odnosih prepoznavam, da se je Božja ljubezen pretakala po meni?
- Kje in na kakšen način poglobljam svojo vero? Se lahko o verskih vprašanjih s kom pogovorim? Katere vsebine, knjige, filmi me spodbujajo k rasti v veri?

### **Krst in spoved**

Brez sv. krsta ne moremo pristopiti k sv. spovedi. Greh človeka loči od Kristusa, spoved pa zopet vzpostavi odnos z Bogom. Nekateri spoved imenujejo "sestra krsta". Sv. krst izbriše izvorni greh in vse grehe do krsta, pri spovedi pa vse grehe, ki smo jih storili v življenju do tistega trenutka. Po sveti spovedi smo čisti kakor pri sv. krstu. Na neki način smo na novo krščeni. S krstom prejmemo življenje v Svetem Duhu, ki pomaga k čistemu, zaupljivemu, iskrenemu odnosu z Bogom.

Z grehom smo se iz Cerkve izključili = izobčenje (iz občestva), saj smo pretrgali odnos z Bogom in človekom. Po sveti spovedi smo zopet polnopravni člani, s spovedjo se človek zopet umesti v Kristusovo telo, vključi nazaj v občestvo Cerkve. V prvih časih je kazen za odpad od vere trajala 3 leta, da si spet lahko prisostvoval obredom.

### **Krst in birma**

Zakrament sv. birme nadgradi krst in okrepi krstno milost. Z svojim DA pri sv. birmi izrazim svojo privolitev, svojo vero v sv. Trojico, saj zakrament deluje v moči vere in vero tudi krepi.

Sv. krizma pri sv. krstu nam daje moč za hojo za Kristusom, da rastemo v našem osebnem odnosu z njim. Pri krstu tako prejmemo Božjega Duha v dar za nas in za naše življenje, vir človekovega novega življenja. Pri sv. birmi nam je njegov Duh dan za krepitev drugih, oznanjevanje, pričevanje. Postanemo resnične Kristusove priče, kar se kaže v ljubezni, služenju drugemu, odprtosti do sočloveka, usmiljenju itd ...

- Kaj prebrano pomeni za moj pogled na zakramente?
- Me je kaj presenetilo?

## **VEČERNA MOLITEV**

**Pesem:** Moje imaš srce (146)

### **+ V imenu Očeta**

**Bralec 1:** Povabljeni smo, da vsi skupaj prepletemo roke (lahko se tudi samo primemo za roke) in tako ustvarimo živo verigo. Cerkev smo kot občestvo podobni verigi, ki horizontalno povezuje brate in sestre med seboj, hkrati pa smo vertikalno povezani z Bogom in cerkvijo v nebesih.

### **Bralec 2 in 3 se izmenjujeta**

Ponavljamo odpev ***Naj bomo, Gospod.***

Veriga ljudi, ki si jo skoval Ti, naj bi bili veriga ljudi za mir in pravičnost po vsem svetu. *odp.*

Vež, ki si jo Ti sklenil, naj bi bili vež veselja in gotovosti po vsem svetu. *odp.*

Zaveza, ki si jo Ti sklenil, naj bi bili zaveza ljubezni in zvestobe po vsem svetu. *odp.*

Znamenje, ki si ga Ti postavil, naj bi bili znamenje upanja in moči po vsem svetu. *odp.*

Ljudstvo, ki ga zbiraš ti, naj bi bili ljudstvo bratov in sester po vsem svetu. *odp.*

Mesto, ki si ga gradil Ti, naj bi bili mesto, polno luči po vsem svetu. *odp.*

Hiša, v kateri stanuješ, naj bi bili hiša zavarovanosti po vsem svetu. *odp.*

Telo, ki ga oživljaš Ti, naj bi bili telo polno moči in življenja po vsem svetu. *odp.*

Duhovniki, ki si jih posvetil Ti, naj bi bili ljudstvo duhovnikov po vsem svetu. *odp.*

### **Sveti angel, O, Gospa moja ...**

### **Besedica za lahko noč**

### **+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Angelček varuh moj (18)

**INTONACIJA DNEVA**

**Pesem:** Mladost je kot vihar (138)

**+ V imenu Očeta**

**Angel Gospodov** (duhovni voditelj)

**Bralec 1:** *(lahko bere več ljudi izmenjaje)*

Dragi Bog! Zopet sem se prebudil in vstal.

Daj, da bom buden, ko se bo sedaj bral odlomek iz Svetega pisma.

Daj, da bom buden, ko se bo v skupini razvila debata.

Daj, da bom buden, ko bodo drugi govorili.

Daj, da bom buden, ko bo bližnji potreboval nekoga ob sebi.

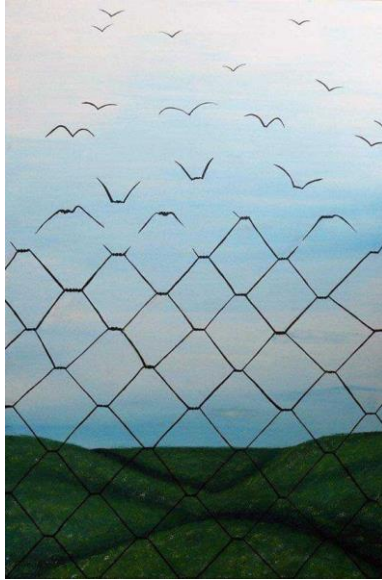
Daj, da bom buden, ko bom s Teboj pri sveti spovedi.

Daj, da bom buden, da boš po meni lahko deloval.

**Bralec 2:** Preljubi, Gospoda Kristusa slavite v svojih srcih. Vselej bodite vsakomur pripravljeni odgovoriti, če vas vpraša za razlog upanja, ki je v vas. Vendar pa odgovarjajte krotko in spoštljivo, iz dobre vesti, da bodo tisti, ki sramotijo vaše dobro življenje v Kristusu, osramočeni prav v tem, v čemer vas obrekujejo. *(1 Pt 3,15-17)*

**Bralec 3:** Danes se bomo pogovarjali o misijonarjih. Pa tudi o prerokih. Pa ne o Pedru Opeki, Materi Tereziji, preroku Izaiju in preroku Danijelu. Po svetem krstu smo vsi prejeli preroško službo in postali tako imenovani živi oznanjevalci. Zato ta dan nosi naslov Krščeni in poslani!

**Pesem:** Zdaj sem tu, moj Bog (323)



**Bralec 4:** (*Razlaga ob sliki, ali pa se naredi dejansko mrežo – rekvizit*)

V takšno mrežo se kristjani večkrat zapletemo/ujamemo sami, ko se preveč zapiramo v lastne skupnosti. Jezusu moramo dopustiti, da nas osvobodi iz te samozagledanosti in ozkoglednosti. On nas reši iz te mreže, da odletimo med ljudi. S tem ograja izgine, Cerkev ni več zaprta sama vase, nima več ograje okoli sebe. Tako lahko kot ptice poneseemo veselo novico v svet, med bližnje in tudi bolj oddaljene.

**Tebe ljubim, Stvarnik moj; O, Gospa moja; Slava očetu**

**+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Pojdi med ljudi (197)

## VSEBINSKI DEL

### JUTRANJE DELO V SKUPINI

#### Kdo je prerok?

*Pri intonaciji dneva smo slišali, da je vsak izmed nas po krstu prejel preroško službo. Kaj sploh pomeni ta služba? V nadaljevanju sledi delo v paru. Vsak se obrne k sosedu, s katerim se pogovorita o spodnjih trditvah. Nato sledi podelitev izkušenj med ostale. Se strinjaš s trditvami? Zakaj da/ne?*

Trditve so na listkih: »**Prerok je tisti, ki ...**«

- poučuje, vzpodbuja, tolaži,
- je posebej izbran od Boga,
- preseneča, spodbudi radovednost,
- kliče h kesanju,
- je zelo star in moder,
- posreduje Božjo voljo,
- oznanja Gospodovo odrešenje,
- je boljši od drugih,
- najde tudi v slabi izkušnji pozitivne stvari,
- prizna svoje napake in se trudi, da bi jih popravil.

Pri svetem krstu smo poleg kraljevske in duhovniške službe prejeli tudi **preroško službo**. Biti prerok pomeni biti priča vere v vsakdanjem življenju. Pravo preroštvo izhaja od Boga, iz prijateljstva z njim, iz pozornega poslušanja njegove besede v najrazličnejših okoliščinah. Pustimo se oblikovati Božjemu Duhu.

Prerok je lahko VSAK. Naš svet potrebuje prerokov, ki oznanjajo veselo novico, upanje in ljubezen. V naši družbi, kjer je toliko težav, so potrebna življenja, ki presenečajo, ki odpirajo nove poti in predlagajo rešitve. Potrebuješ: nesebično ljubezen in zaupanje v Boga. Lastnosti preroka so: skromnost, pristnost, iskrenost, gorečnost, sočutnost ... Ni nujno, da premikaš gore. Prerok si lahko v vsakdanjih stvareh, majhnih! Za preroštvo moramo imeti željo in se za to vsakodnevno odločiti: Želim biti prerok, prerokinja za Boga v vsakdanjem življenju. Poslušaj srce.

Prerok pomeni biti živ evangelizator, kjerkoli deluješ. Ker je evangelij vesela novica, je torej evangelizator tisti, ki oznanja veselo novico.

## PUŠČAVA - DOPOLDNE

Tisti čas se je enajst učencev odpravilo v Galilejo na goro, kamor jim je bil Jezus naročil. Ko so ga zagledali, so se mu do tal priklonili, nekateri pa so dvomili. Jezus je pristopil in jim spregovoril: »Dana mi je vsa oblast v nebesih in na zemlji. Pojdite torej in poučujte vse narode. Krščujte jih v imenu Očeta in Sina in Svetega Duha in učite jih izpolnjevati vse, kar koli sem vam zapovedal! In glejte: jaz sem z vami vse dni do konca sveta.« (Mt 28,16-20)

Preljubi, Gospoda Kristusa slavite v svojih srcih. Vselej bodite vsakomur pripravljeni odgovoriti, če vas vpraša za razlog upanja, ki je v vas. Vendar pa odgovarjajte krotko in spoštljivo, iz dobre vesti, da bodo tisti, ki sramotijo vaše dobro življenje v Kristusu, osramočeni prav v tem, v čemer vas obrekujejo. (1 Pt 3,15-17)

”Ne moremo delati velikih stvari. Delamo lahko le majhne stvari z veliko ljubeznijo.” (Mati Terezija)

”Vsak človek je poklican k svetosti, da oblikuje človeštvo, ki ga prenavlja božja slava ... Kristjani so poklicani, da z lastnim svetim življenjem postanejo luč za druge na poteh sveta.” (Sv. Janez Pavel II.)

»Oznanjevanje je poslanstvo Cerkev, in sicer ne le nekaterih, ampak je moje, tvoje, naše poslanstvo.« (Papež Frančišek)

»Pojdite ven iz udobnih okvirov. Rad bi, da bi Cerkev šla ven na ulice. Cerkev mora iti iz sebe, na obrobja življenja. Tisočkrat ljubša mi je ponesrečena in umazana cerkev, kot cerkev, ki zboli, ker je zaprta vase. Pojdite torej ven.« (papež Frančišek)

”Na milijone ljudi sovraži Cerkev zaradi tistega, kar mislijo, da uči. Vendar bi težko našli deset ljudi, ki sovražijo Cerkev zaradi tistega, kar v resnici uči.” (Fulton Sheen - ameriški škof)

- Kaj te nagovori ob teh besedah? Kaj želi Bog meni sporočiti?
- Kako se počutim kot kristjan sredi sveta?
- Me ljudje lahko prepoznajo kot kristjana po mojih dejanjih, načinu življenja?
- Sem prijatelj z nekristjani in kakšne so moje izkušnje z njimi? Sem komu že približal Jezusa?
- Imam kakšno pozitivno ali negativno izkušnjo z oznanjevanjem? Česa te je najbolj strah pri oznanjevanju?
- Nosim kakšno zunanje znamenje, da sem kristjan, ali me je sram?

- Bi si upal nevernega sprejeti/povabiti v svojo družino, da bi tako spoznal, kaj pomeni biti krščen in odrešen?
- Kje vidimo vstopne točke za pogovor o veri z neverujočimi?
- Sem pripravljen poslušati mnenje drugega, kljub temu da se jaz ne strinjam z njim? Kaj jim odgovorim?
- Kolikokrat sem drugim pripovedoval o čudežih, izkušnjah, stvareh, ki jih je Jezus že storil zame? Si upam pričevati o svojem odnosu z Njim?
- Si upam priznati tudi svojo šibkosti in ranljivost?
- Mislim, da sem nekaj več od drugih, ker sem kristjan?
- Koliko živim po tem, kar govorim in kar verjamem?

*Mt 12,12-13*

Kadar pa vas bodo vlačili v shodnice in pred gosposko in pred oblasti, ne skrbite, kako ali s čim bi se zagovarjali ali kaj bi rekli. Sveti Duh vas bo namreč v tisti uri poučil, kaj je treba reči.

*Jn 7,15-18*

Če me ljubite, ohranite moje zapovedi. In jaz bom prosil Očeta in vam bo dal drugega Tolažnika, da ostane pri vas vekomaj, Duha resnice, ki ga svet ne more prejeti, ker ga ne vidi in tudi ne pozna; vi pa ga poznate, zakaj prebiva pri vas in bo v vas. Ne bom vas zapustil sirot; prišel bom k vam.

### **Papež Frančišek: Sveti Duh je »motor« oznanjevanja**

»Motor« oznanjevanja v naših življenjih in v Cerkvi je Sveti Duh. Da bi oznanjevali, je torej nujno odpreti se delovanju Božjega Duha, ne da bi se bali, kaj bo od nas zahteval in kam nas bo vodil. *On nas bo napravil zmožne živeti in pričevati našo vero ter bo razsvetlil srca tistih, ki jih srečujemo.* To je bila tudi izkušnja binkošti. Zaradi Svetega Duha, ki je prišel nadnje, so apostoli lahko odšli ven iz prostora, v katerega so se zaprli iz strahu. Šli so ven iz samih sebe in Sveti Duh jih je »preoblikoval v oznanjevalce ter pričevalce velikih Božjih del«.

Pri krstu smo bili maziljeni s krizmo (krizmeno olje), kar pomeni, da smo dobili **dar Svetega Duha**. Ta Duh je oseba, Tolažnik, prijatelj, zagovornik, posrednik, pomočnik, spremljevalec, ki me vsak dan znova spomni, da je Bog z menoj, da nisem sam. Kar pomeni, da mi tudi oznanjevati ni treba sam, da ne spreobračam jaz, ampak Sveti Duh, ki je v meni. V meni je ta neverjetna moč, ki je zbudila Jezusa od mrtvih. Po maziljenju sem tudi jaz deležen te neverjetne moči.

- Kdaj čutim ogenj Svetega Duha? Kako deluje v meni v vsakodnevem življenju?
- Se zavedaš delovanja Svetega Duha v svojem življenju?
- Vidiš pri sebi spremembe, če se prepustiš Svetemu Duhu? Ali te to zaznamuje, se kaj na tebi spremeni?



## Pet vstopnih točk

Obstaja naslednjih pet vstopnih točk, ki so pogoj za to, da se nekdo odloči postati Jezusov učenec.

1. *Začetno zaupanje:* Na tej prvi stopnji je oseba sposobna zaupati in ima pozitiven odnos do Jezusa Kristusa, Cerkve, vernikov in tega, kar povezuje s krščanstvom. Zaupanje ni isto kot dejavna osebna vera.
  2. *Duhovna radovednost:* Osebo začne zanimati in si želi več vedeti o Jezusu, njegovem življenju in nauku ali nekaterih vidikih krščanstva. A kljub temu, človek, ki je radoveden, še ni odprt za osebno spremembo. Tukaj je treba paziti, da jim radovednosti ne ugasnemo.
  3. *Duhovna odprtost:* Oseba sebi in Bogu prizna, da je odprta za osebno in duhovno spremembo. To je eden izmed največjih korakov današnjega vernika. Odprtost še ni zavezanost za spremembo, je le odprtost za spremembo.
  4. *Duhovno iskanje:* Oseba od tega, da je zgolj čakajoča, preide k dejavnemu iskanju Boga. Iskalec tudi išče, kje v Cerkvi se lahko preda Kristusu.
  5. *Učenec:* Oseba zavestno sprejme odločitev, da bo sledila Jezusu v njegovi Cerkvi, tako kot so mu sledili učenci, in skladno s tem tudi živela.
- Pod katero točko se prepoznaš in zakaj? Na kateri točki je tvoja vera?
  - Kaj te zaustavlja, da bi napredoval kot "učenec"?
  - Čutiš skušnjavo, da bi katero od teh točk pri oznanjevanju želel preskočiti?
  - Kako bi na podlagi teh petih točk pristopil k oznanjevanju? Kje si do sedaj delal največ napak? Na kaj boš sedaj še bolj pozoren? Kaj boš spremenil?

*Spokorno bogoslužje se lahko prilagodi.*

### **+ Znamenje križa**

**Pesem:** Pridi sv. Duh (217)

**Bralec 1:** Izročimo se Svetemu Duhu, da nam osvetli tista dejanja, pri katerih smo se oddaljili od Boga.

Da bi nam dal moč, da se ne bi krivili, ampak da bi se Bogu izročili.

- Kaj mi na meni ni všeč?
- Za kateri del svojega življenja čutim, da je brez smeri ali nikamor umeščen?
- Kaj poskušam skriti očem drugim?
- Kaj s težavo prepoznavam in sprejemam o lastnem bitju, kaj je tisto, česar se niti spominjati ne želim?

Prvi korak je, da kličem Svetega Duha, da bi to sploh lahko videl in poskušal prepoznati ter gledati iz oči v oči. Nato pa sprejemati kot del lastnega življenja in se pogovarjati s Svetim Duhom o tem. Če v pogovoru s Svetim Duhom zares moreš reči, da se želiš osvoboditi tega, tedaj si že začel pot odrešenja. Potrebno je samo še, da za to vztrajno prosiš vsak dan in da začneš delati oz. vsaj poskušaš delati majhne korake proti spremembi.

Ne obupaj, če ponovno padeš, če za vsak korak najprej zdrsneš enega nazaj. To se ti bo dogajalo, dokler ne boš prepričan, da je boljše živeti na nov način, in dokler se ne boš v novem življenju udobno počutil.

### **Z iskrenim srcem molimo:**

Pridi, Sveti Duh.

Tukaj sem, z vso svojo preteklostjo,  
in te prosim za mir.

Poglej, Gospod, od znotraj me ranijo stvari,  
ki sem jih doživel in storil.

Poglej trpljenje in bolečine, ki se pojavljajo  
zaradi preteklosti in mi ne pustijo biti srečen.

Pridi, Sveti Duh.

Preplavi vse moje bitje in ga razsvetli, ozdravi in osvobodi.

## **Voditelj:** Odrešenje

Vstopamo v pripravo na zakrament svete spovedi, ki predstavlja drugi krst. Ponovno bomo lahko izkusili lepoto duhovne svežine ter dostojanstvo in svobodo Božjega otroka. Bog nam danes prinaša odrešenje, nas osvobaja od navezanosti na greh. To še ne pomeni, da nikoli več ne bomo padli v greh ali pa da se bodo vsi naši problemi končali. On nas odrešuje tako, da nam vedno znova stoji ob strani. Ko pademo, nam po zakramentu spovedi ponudi roko, da zmoremo iti naprej in dajati več prostora ljubezni. Papež Frančišek nas velikokrat spomni: "Ne pozabite, da se Jezus nikoli ne utruji odpuščati, mi se utrudimo prositi odpuščanja."

Pot odrešenja je za vsakega izmed nas drugačna. Gre za proces, ki traja vse življenje. Bolj kot Bogu zaupamo, manj je v nas strahu in postajamo bolj svobodni. V nadaljevanju bomo odkrivali Petrovo pot vere in kako je postopoma vstopal v Božji odrešitveni načrt. Ob njegovi poti lahko premišljujemo, kako Bog odrešuje nas.

**Bralec 2:** Pri izpraševanju vesti pred nami ne stoji sodnik, ampak živi Bog. Pred njim stojimo kot cestnar in v evangeliju. Zato je izpraševanje vesti čisto osebno dejanje, v katerem sebe in svoje življenje postavimo pred Boga, da bi se vprašali, kaj je naš odnos do njega obremenjevalo, ogrožalo ali celo razdrlo. To vodi k spoznanju zla, ki smo ga storili. Vodi pa nas tudi do spoznanja dobrega, ki bi ga mogli in morali storiti, kajti nismo le slabega storili, ampak smo tudi veliko dobrega opustili. Tako nas bo izpraševanje vesti vodilo h kesanju, pa tudi k tolažbi in dobremu sklepu.

Nobena zbirka vprašanj za izpraševanje vesti ne more docela zajeti življenja posameznika. Lahko pa nam pomaga k lastnemu premisleku. Pomagati hoče, da pred Bogom premislimo vprašanja in življenjska področja, ki bi jih sicer morda prezrli.

**Bralec 1:** »Blagor ubogim v duhu, kajti njihovo je nebeško kraljestvo.« Blagor tistemu, ki je ponižen, ki se zaveda svoje majhnosti, a zaupa v Boga. Blagor tistemu, ki se čuti popolnoma odvisnega od Boga in ki sprejme Božji načrt o sebi.

**Bralec 2:** *Sem ponižen? Sem potrj, ko me drugi spregledajo? Imam navado, da se delam žrtev? Želim biti v središču pozornosti pri stvareh, ki jih počnem? Veliko govorim o sebi in svojih stvareh? Ali svoj uspeh razkazujem drugim? Imam občutek manjvrednosti, ki zavira opravljanje mojih dolžnosti? Ali ponižujem druge? Ali koga zapostavljam? Sem ljubosumen na uspehe drugih? Uporabljam Božje zaklade (darove), ali imam kak zaklad zakopan? Sem Bogu hvaležen zanje?*

**Bralec 1:** »Blagor žalostnim, kajti potolaženi bodo.« Blagor tistemu, ki se zna zjokati nad lastnimi napakami. Blagor tistemu, ki zna jokati s tistim, ki joka, ki trpi zaradi krivice in zla na tem svetu in se bojuje proti njima.

**Bralec 2:** *Seznam opravičiti za svoje napake? Imam moč, da prosim za odpuščanje, ko komu prizadenem trpljenje? Imam pogum za kritiko samega sebe, ko se zmotim ali sem slaboten? Sem kdaj prejel zakrament sprave brez kesanja? Imam po pregrehi navado, da se smilim sam sebi, namesto da bi se kesal in se znova pobral? Znam jokati s tistim, ki joka? Sem bil trdosrčen do kakšnega trpljenja? Sem zatiskal oči pred potrebo bratov in sester? Ali v svoji družini/skupnosti zanemarjam kakšno osebo? Sprejemem delež v vseh stiskah v svoji družini/skupnosti? Se zanimam za preganjane? Za zadnje med zadnjimi?*

**Bralec 1:** »Blagor krotkim, kajti deželo bodo podedovali.« Blagor tistemu, ki je izbral krotkost, dobrohotnost, potrpljenje, ponižnost. Blagor tistemu, ki ima veliko srce, ter tistemu, ki zavrača nasilje in zna odpuščati.

**Bralec 2:** *Imam zlobno, preračunljivo srce? Znam na pravi način ljubiti samega sebe, sprejemam samega sebe? Imam potrpljenje s seboj? Znam videti v sebi Božje darove? Sem krotak in dober z vsemi? Znam brzdati jezik? Imam kakšne posebne, nerazumne zahteve do najbližjih? Se imam navado zahvaliti za tisto, kar prejmem? Spoštujem starše (predstojnike)? Sem nasilen v mislih, besedah, dejanjih? Ustvarjam spore? Trosim zlobo? Se trudim odpuščati? Ali koga sovražim?*

**Bralec 1:** »Blagor lačnim in žejnim pravičnosti, kajti nasičeni bodo.« Blagor tistemu, ki hrepeni po svetosti, ki si prizadeva za evangeljsko pristnost, ki se odloča za evangelij brez misli na lagodje in olajšave. Blagor tistemu, ki hrepeni po tem, kar želi Bog.

**Bralec 2:** *Se zavedam, da je največja človekova težava zvestoba Božji volji? Iščem Božjo voljo? Se zatekam k molitvi in po nasvet k modrim ljudem, ko je zelo težko razbrati Božjo voljo? Kaj marjka mojemu življenju, da bi bilo takšno, kakršnega želi od mene Bog? Se bojujem proti razvadam, svobodnjaštvu, uživaštvu, odvisnosti? Molim za svetost Cerkve? Prosim Boga za dar svetosti, za dar svetih duhovnikov, redovnikov in redovnic?*

**Bralec 1:** »Blagor usmiljenim, kajti usmiljenje bodo dosegli.« Blagor tistemu, ki si prizadeva biti odsev Božje dobrote in ima veliko ter usmiljeno srce do svojih bratov in sester.

**Bralec 2:** *Imam navado obsojati druge? Imam navado izražati svoje mnenje tudi tedaj, ko je neutemeljeno? Sem zloben, ko govorim o dobroti drugih? Popravim slabe sodbe? So ljudje, ki jih vedno slabo ocenim? Imam navado ljudem dajati vzdevke? Kako popravim krivične vzdevke, ki jih dajejo drugim? Znam ukazovati svojemu jeziku? Imam navado zabavljati čez ljudi? Sem koga prizadel s svojim jezikom? Znam odpustiti sovražnikom oz. jih prositi za odpuščanje? Sem se komu maščeval?*

**Bralec 1:** »Blagor čistim v srcu, kajti Boga bodo gledali.« Blagor tistemu, ki ima iskreno srce, kajti lahko se približa Bogu. Blagor tistemu, ki je pristen v mislih in dejanjih, ker ga je Bog sprejel.

**Bralec 2:** *Hinavščina je strašno zlo, ki je razburilo Kristusa. Se čutim pred njim hinavca? Jezus ne zavrže grešnika, ne trpi pa hinavca. Priznam, da sem grešnik? Katera je največja hinavščina v mojem življenju? Obstaja dvoličnost v mojem verskem vedenju? Sem kaj hudega prikriil v preteklih spovedih? Sem prejel evharistijo, ko sem bil v smrtnem grehu? Ali sem vraževeren? Lahko rečem, da me ne gane češčenje denarja, dela, uspeha, kariere? Lahko rečem, da nisem nikoli nepošteno zaslužil? Sem tisto popravil? Je v meni oboževanje spolnosti? Čistost. Imam čutne razvade? Se rad ukvarjam z nečistimi mislimi? Imam navado opolzko govoriti? Sem bil kriv kakega škandala? Se »hranim« s pornografijo? In samozadovoljevanje? Sem morda suženj poželenja, alkohola ali česa drugega, kar ubija voljo?*

**Bralec 1:** »Blagor tistim, ki delajo za mir, kajti imenovani bodo Božji sinovi.« Blagor graditelju in prinašalcu miru in sloge, ker je podoben Bogu in ima v sebi nekaj Božje dobrote.

**Bralec 2:** *Imam navado delati razprtije, vnašati razdor, govoriti o napakah drugih? Sem nasilen? Ponižujem ljudi? Sem ljubosumen? Širim obrekovanje, sumničenje? Imam navado s črnogledostjo oteževati ozračje v svoji družini/skupnosti? Ali prelagam svoje težave, napetosti, črnogledost na druge? Ali si prizadevam ustvariti okrog sebe veselje, prinašati luč in upanje? Ali gojim optimizem, ki izhaja iz vere? Sem graditelj edinosti: v družini, skupnosti, skupini, župniji? Če sem zanetil spore, sem pripravljen prispevati, da se spet vse popravi?*

**Bralec 1:** »Blagor tistim, ki so zaradi pravičnosti preganjani, kajti njihovo je nebeško kraljestvo.« Blagor tistemu, ki se zna žrtvovati za svojo vero, ki je vdan v Božjo voljo in je tudi pripravljen trpeti, da bi ji bil zvest.

**Bralec 2:** *Ali v vsaki stvari iščem Božjo voljo? Sem pripravljen Božjo voljo, ko sem jo odkril, odločno izpolniti? Ali sem sposoben kaj pretrpeti za Kristusa, za zvestobo njemu? Sem sposoben tudi s ponižanjem plačati za dobro stvar, za stvar vere? Sem pripravljen iz ljubezni do Kristusa trpeti tudi zasmehovanje? Kaj storim, da bi oznanjal vero? Oznanjam v svojem okolju Kristusa s svojo besedo in zglednim življenjem? Sem se kdaj sramoval Kristusa?*

**Voditelj:** Bog nas vedno znova išče, kadar pademo in se oddaljimo od Njega. Pred Bogom se nam ni potrebno bati ali skrivati. On ni strog sodnik, temveč je ljubeč in usmiljen Oče, Očka. Grehov nam ni potrebno olepševati. Bog nas pozna in nam je pripravljen odpustiti vse. Ne bojmo se mu izročiti in pustiti, da nas osvobodi grehov. Naj nas v življenju ne vodi strah, ampak ljubezen, hvaležnost in zaupanje.

**Pesem:** Želel si, da bi pasel Jagnjeta (328); Peter Skala (195)

## **Kesanje**

### **Oče naš**

O Bog, stvarnik in delivec vsega dobrega, tako si ljubil svet, da si za naše zveličanje daroval svojega edinorojenega Sina. Z njegovim križem si nas odrešil, z njegovo smrtjo oživil, z njegovim trpljenjem rešil, z njegovim vstajenjem poveličal. Po njem te ponižno prosimo, bodi vsem nam blizu: naj bo v nas sveto spoštovanje do tebe, v srcu vera, v dejanjih pravičnost, v delovanju dobrot, v govorjenju resničnost, v vedenju umirjenost, da bomo vredni doseči nagrado večnega življenja. Po Kristusu, našem Gospodu.

**Amen.**

**PESEM:** Tebi, o Gospod (188)

## **NAVODILA ZA ADORACIJO**

*/Animatorji, oblikujte adoracijo po svojem občutku, tu je le shema, po kateri lahko oblikujete molitev. Bodite pozorni, da pravočasno zaključite z adoracijo, da se ne zavleče./*

Res priporočamo, da se zmoli en rožni venec ali pa vsaj desetka.

**Predlagane pesmi:** Aba Oče (7); Blagor čistim v srcu (23); Častite ga (39); Da Gospod, dober si (44); Hvali svojega Boga (80); Moj Jezus, Rešitelj (145); Kličem, svet si (103); Moje imaš srce (146); Nihče ne ljubi te kot jaz (169); Luč (124); Povzdigujem tvoje ime (207); Suša (178); Posvečeno ime (202); Ti si moj prijatelj (269); Ti velik si (276); Srce slavljenja (243); Stal bom (246); V Gospodu je moja moč; Čakaj in moli Boga (37); Nebeški Jeruzalem (164); Res velik si, Bog (225); Ti si dušo obudil (268); Ti zaživi v meni (277)

Shema, ki nam je v pomoč pri oblikovanju adoracije. Animator naj poskrbi za:

- pesmi,
- misel za uvod,
- svetopisemski odlomek,
- tišino,
- prošnje/zahvale (povabi udeležence),
- desetka: vsak moli naprej eno zdravamarijo, preden začne, se pove namen, za koga/kaj se moli,
- zaključek.

### **URNIK adoracije (4 skupine)**

**16.00 – 4. skupina**

**17.00 – 3. skupina**

**18.00 – 2. skupina**

**19.00 – 1. skupina**

### **URNIK dežuranja (4 skupine)**

**1. skupina**

**4. skupina**

**3. skupina**

**2. skupina**

## **VEČERNA MOLITEV**

**Pesem:** Več kot zmagovalci (288)

### **+ V imenu Očeta**

**Bralec 1:** Za trenutek zapri oči in pomisli, kaj vse si danes doživel. Kateri trenutek, beseda, pogled ti ostaja v spominu? Kaj boš odnesel s seboj v spanec?

**Bralec 2:** Ob vsem tem je tvoje srce preplavljeno s hvaležnostjo? Hvaležnostjo Bogu in vsem tem ljudem, ki te obdajajo? Sedaj bo minuta tišine, da razmisliš, za kaj si danes še posebej hvaležen.

*/ trenutek tišine /*

**Bralec 1:** Ti je na misel prišla tudi sveta spoved? Da si preko nje odrešen greha, ki te tako zelo oddaljuje od Boga in drugih ljudi in ti pomaga, da si zares otrok Luči?

**Bralec 2:** Danes smo spoznavali svojo preroško in misijonsko nalogo v vsakdanjem življenju. Iskali smo načine, kako biti živi oznanjevalec, otrok Luči, Sol zemlje, Goreč plamen. Anton Martin Slomšek je naše poslanstvo zelo dobro izrazil s samo enim stavkom, ki pove vse, kar smo danes spoznali: »Če hočeš druge vneti, moraš sam goreti.«

### **O Jezus, blagoslovi me, Sveti angel, Pod tvoje varstvo**

### **Besedica za lahko noč**

### **+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Dobri Bog (56)



# **SOBOTA**

---

## **INTONACIJA DNEVA**

- **Pesem:** Zbudi se (321)

### **+ Križ**

- **Angel Gospodov** (vodi duhovni voditelj)

- **Bralec 1**

O Bog, iz tvoje roke  
naj mi bo podarjen ta dan  
in vse, karkoli mi bo prinesel:  
Ti si pot, resnica in življenje.  
Ti si pot: po njej bom hodil.  
Ti si resnica: njo bom gledal.  
Ti si življenje: tudi če me obdajata trpljenje in hlad,  
sreča in vročina,  
vse je dobro, kakor pride.  
Daj, da mi bo v prid!  
V tvojem imenu začenjam. Amen.

*(stara romarjeva molitev)*

- **Bralec 2**

Gospod, kličeš me. Vsak dan znova čakaš na to, da se ti bom odzval. Praviš, da me potrebuješ, da sem svetu potreben. Včasih ne vem, s čim lahko pomagam. Kaj imam? Ti praviš, da je ljubezen tista, ki ne sme biti zaklenjena v meni. Prosim, pomagaj mi odkleniti srce zate, za druge, da bom slišal tvoj klic in ti odgovoril. Daj, da se bom zavedal, da sem blagoslovljen, daj, da bom blagoslov tudi za druge. Naj poslušam, naj odgovorim, naj služim v veselju in iz ljubezni.

- **Bralec 3**

Danes, ko zaključujemo uskovniški teden, se ti, Gospod, zahvaljujemo za vsakega od nas, ki si ga pripeljal sem. Prepričani smo, da bodo ti dnevi blagoslov za naše življenje v dolini. Hvala ti.

- **Pesem:** K Tebi, Bog (74)

- **Obnovitev krstnih obljub** (molimo vsi skupaj)

Bog, nebeški Oče, občudujem te in se ti zahvaljujem. Ti si na mojo življenjsko pot poslal dobre ljudi. O tebi so mi govorili in me učili ljubiti. Pri svetem krstu si me očistil greha. Obljubim ti, kar so že moji starši in botri v mojem imenu obljubili pri svetem krstu, da se bom varoval greha in se trudil z vsemi močmi, da bi bil dober božji otrok.

Verujem vate, troedini Bog. Ti si Bog živih, ti si Stvarnik širnega vesolja. Ti si nam podaril življenje in hočeš, da bi bil večno srečen. Ti si moj Oče. Vse ljudi imaš rad in vsi smo tvoji otroci.

Verujem vate, Jezus. Oče te je poslal na našo zemljo. Marija je tvoja mati. Živel si življenje preprostega človeka. Ti si prijatelj otrok, grešnikov, ubogih in bolnih. Trpel si zame. Premagal si smrt in vstal iz groba. Sedaj živiš z menoj in se mi daješ v hrano pod podobo preprostega kruha.

Verujem vate, Sveti Duh, Ti si Kristusov Duh. Ti mi daješ božje življenje. Ti mi pomagaš, da se odločam za dobro. Ti si Bog ljubezni.

Verujem Kristusovi Cerkvi, ki me uči in vodi. Hočem ji biti zvest in graditi edinost med vsemi kristjani. Bog, daj mi pogumno vero. Amen.

- **Tebe ljubim, Stvarnik moj; O, Gospa moja; Slava Očetu**

**+ Blagoslov duhovnika**

**Pesem:** Ti zaživi v meni (277)

## **OVREDNOTENJE**

### **ANKETE**

Petek med puščavo je čas za ovrednotenje tedna na Uskovnici.

Udeleženci dobijo anonimne ankete, ki jih izpolnijo še isti dan in jih dajo v pripravljeno škatlo pred hišo.

### **OVREDNOTENJE V SKUPINI**

Vsak udeleženec ovrednoti glavna spoznanja in misli, nato jih skupina strne in pripravi plakat za skupni plenum:

- Ovrednoti delo skupine, oceni program celega tedna in opiši delo animatorjev.
- Ovrednoti svoje lastno prizadevanje: kje si rasel in napredoval, kaj si spoznal in sklenil.  
*Pri starejših skupinah animator udeležence spodbudi, da si zadajo nekaj konkretnih sklepov za življenje. Naj bo sklepov raje manj (npr. trije) in tisti bolj izbrani. Tako je večja verjetnost, da jih bodo uresničili.*
- Podaj ideje in predloge za prihodnjo Uskovnico ter za vzdrževanje stikov med letom.

### **SKUPNI PLENUM**

Ob zaključku je skupni plenum. Skupine predstavijo svoje delo med tednom, ovrednotijo vsebino in celoten potek tedna.

### **INFORMACIJE**

- Romanje na Zaplaz (16. avgust)
- Srečanje uskovničarjev in zbiranje sredstev (20. september)
- Revija Don Bosko (možnost naročila)



**35. uskovniški tedni – 2020**  
***H<sub>2</sub>O – Hvaležni za odrešenje!***

Gradivo za vse udeležence 23+

Gradivo so pripravili animatorji UT

Uredil: pisarna SMP

Lektoriranje: Maja Kos

Odgovarja: Boštjan Jamnik

Ljubljana 2020

Izdala pisarna Salezijanske mladinske pastorale, Rakovniška 6, 1000 Ljubljana