

## **IZPRAŠEVANJE VESTI**

Pri izpraševanju vesti pred nami ne stoji sodnik, ampak živi Bog. Pred njim stojimo kot cestinar v evangeliju. Zato je izpraševanje vesti čisto osebno dejanje, v katerem sebe in svoje življenje postavimo pred Boga, da bi se vprašali, kaj je naš odnos do njega obremenjevalo, ogrožalo ali celo razdrlo. To vodi k spoznanju zla, ki smo ga storili. Vodi pa nas tudi do spoznanja dobrega, ki bi ga mogli in morali storiti, kajti nismo le slabega storili, ampak smo tudi veliko dobrega opustili. Tako nas bo izpraševanje vesti vodilo h kesanju, pa tudi k tolažbi in dobremu sklepu.

Nobena zbirka vprašanj za izpraševanje vesti ne more docela zajeti življenja posameznika. Lahko pa nam pomaga k lastnemu premisleku. Pomagati hoče, da pred Bogom premislimo vprašanja in življenjska področja, ki bi jih sicer morda prezrli.

### **Moj odnos do Boga**

- Koliko zame velja zapoved: »Ljubi Boga z vsem srcem in vso dušo, z vsem svojim mišljenjem in vsemi svojimi močmi« (Mr 12,30)?
- Ali je Bog zame v mojem vsakdanjem življenju živo navzoč?
- Se izogibam Bogu? Obstajajo morda teme, ki jih skrivam pred seboj in pred Bogom?
- Ali živim površno, tja v en dan, kakor da ne bi bil vsak dan čudovit, neponovljiv Božji dar?
- Moja molitev – je izraz mojega odnosa z Bogom ali bolj izpolnjevanje dolžnosti? Kako se pripravljam na evharistično slavo?
- Kako pogosto pristopam k zakramentu sprave? Kakšen je moj odnos do njega?
- Si vzamem dovolj časa vsak dan za svoj odnos z Bogom? Kako pogosto si vzamem čas za duhovne vaje?
- Se dovolj trudim za svojo duhovno rast z branjem Svetega pisma, duhovnih knjig, življenjepisi svetnikov...?
- Sem preklinjal Boga, Mater Božjo in svetnike?
- Sem bil ob nedeljah in zapovedanih praznikih redno pri sv. maši?
- Ali javno in prepričano priznavam, da sem kristjan, ali se tega sramujem?
- So moj bog mogoče stvari (denar, študij, kariera, mobilni telefon, mediji, cigarete, ponos ...)?

### **Moj odnos do bližnjega**

- Ljubim svojega bližnjega »kakor samega sebe«?
- Poskušam vsakega človeka razumeti, mu prisluhniti? Spoštujem vsakega ne glede na njegovo poreklo?
- Sem izbirčen v odnosu z drugimi?
- Ali izkoriščam druge za svoje namene in ambicije? Jih imam rad ob sebi le takrat, ko jih potrebujem?
- Kakšen je moj odnos do družinskih članov? Sem do njih manj potrpežljiv kot do drugih ljudi?
- Izpolnjam svoje obveznosti v družini, v šoli, v službi, v svojih dejavnostih, v družbi?
- Prispevam k dobremu ozračju tudi jaz ali le gledam za tistimi, kar se mi nudi?
- Se ljudje lahko zanesejo name?
- Znam odpuščati drugim?
- Sem koga zavedel v greh?
- Ali opravljam ali celo obrekujem? Sem komu s tem vzel dobro ime?
- Sem komu kaj ukradel, lagal, goljufal, bil nepošten pri prodaji ali kupovanju?
- Ali drugim zavidam uspešnost? Sem jim zato skušal pokvariti veselje nad njihovim uspehom?
- Sem v cestnem prometu po svoji krivdi ali nemarnosti koga ogrozil?
- Ali se kdaj odpovem predvidenemu nakupu kakšne stvari in denar namenim bolj potrebnim od sebe?

### **Moj odnos do samega sebe**

- Sprejemam svoje življenje? Sprejemam pot in okoliščine, ki jih je predme postavil Gospod, kot dar?
- Sem potrpežljiv v življenjskih preizkušnjah?
- Znam prenašati svoje meje, omejitve, svojo občasno nemoč?
- Razvijam svoje sposobnosti, svoje talente?
- Se zavedam, da lahko druge ljubim le, če ljubim in sprejemam tudi samega sebe?
- Se bojujem proti svojim slabim nagnjenjem (zavist, napuh, lakomnosti ...)? Sem suženj kakšne strasti?
- Verujem v to, da me Bog nagovarja po mojem konkretnem življenju?
- Se v življenjskih težavah obračam le k Bogu ali berem tudi horoskope, kličem duhove, se zatekam k uporabi amuletov ali ezoteričnim zdravilcem, se udeležujem okultističnih obredov ...?
- Kakšne navezanosti in naravnosti me ovirajo pri hoji za Kristusom? Me pri tem ovira samoljubje in želja po užitku?
- Se izogibam grešnim priložnostim, nemoralnim filmom, internetnim stranem, knjigam, slabi družbi?
- Kakšen je moj odnos do stvari, ki lahko škodijo mojemu zdravju (alkohol, cigarete, mamila, kava ...)?
- Kako izkoriščam svoj čas? Pogosto lenarim?
- Varujem dostojanstvo svojega telesa s primernim obnašanjem, oblačenjem in obvladovanjem?
- Zlorabljam svojo spolnost za kaj drugega kot podaritev samega sebe drugemu v ljubezni?
- Živim v izvenzakonskem razmerju?

### **Moj odnos do življenja**

- Sem hvaležen za svoje življenje in dajem tudi drugim čutiti veselje do življenja?
- Sem druge nagovarjal k splavu?
- Ali skrbim za to, da bo življenje na našem planetu prijetno tudi našim zanamcem? Skrbim za okolje?