

31. uskovniški tedni 2016



TV
ODGO
VOR?

GRADIVO ZA ANIMATOR

VSEBINA 31. USKOVNIŠKIH TEDNOV 2016

Ne vem. Mogoče. Hm, dobro vprašanje ...

Dekle pred več kot 2016 leti je na podobno vprašanje pogumno odgovorilo z DA, ZGODI SE MI PO TVOJI BESEDI. Ni odgovorilo le z besedami, odgovorilo je z življenjem. To dekle je Marija.

Njen:

- DA, ko je sprejela Božjega otroka.
- DA, ko je skrbela za svojo družino.
- DA, ko je spremljala svojega sina pri oznanjanju.
- DA, ko je skupaj z njim trpela pod križem.
- Da, ko je skupaj z apostoli vztrajala v molitvi.

Letos bomo na Uskovnici po Marijinem zgledu odkrivali, kako v konkretnih dejanjih odgovarjati na Božji načrt. Dotaknili se bomo pomena družine, sprejemanja odločitev, poklicanosti k ljubezni in še marsičesa ...

PREGLED PO DNEVIH

Nedelja: skupno spoznavanje, predstavitev teme in programa

Ponedeljek: *Tista, ki je kraljica družine*

Torek: *Tista, ki je rekla »Zgodi se«*

Sreda: *Tista, ki je šla na pot*

Četrtek: *Tista, ki je zelo ljubila*

Petek: *Tista, ki je most*

Sobota: Ovrednotenje in skupni plenum

PREDAVATELJI

	1. teden	2. teden	3. teden
ponedeljek	11. 7.	25. 7.	1. 8.
torek	12. 7.	26. 7.	2. 8.
četrtek	14. 7.	28. 7.	4. 8.

VEČERNA MOLITEV

Pesem: Moj Gospod (111)

+ V imenu Očeta

- Bralec 1 *in bralec 2*

Marija, ti si izrekla svoj da,
poslušala si Jezusa
in poznaš zven njegovega glasu
in utrip njegovega srca.
Ti, Zvezda danica, govori nam o njem
in nam pripoveduj,
kako si mu sledila na poti vere.

*Marija, ki si v Nazaretu
živela z Jezusom,
vtisni v naše življenje svoje občutke:
svojo odprtost, svojo molčečnost,
ki posluša Božjo besedo
in jo v resnično svobodni odločitvi uresničuje.*

Marija, pripoveduj nam o Jezusu,
da bo iz naših oči odsevala svežina naše vere
in bo vnela srca vseh, ki nas srečujejo –
kakor si to storila z obiskom pri Elizabeti,
ki se je v visoki starosti
s teboj veselila daru novega življenja.
Marija, devica Magnifikata, pomagaj nam,
da bomo prinašalci veselja v svet,
in kakor v Kani opogumi vse mlade ljudi,
ki se razdajajo v dobro bratov, da bi delali le to,
kar jim naroča Jezus.

*Marija, poglej na mlade,
da bodo postali rodovitna tla Cerkve.
Prosi za to, da bi se Jezus, ki je umrl in vstal,
v nas na novo rodil
in nas preobrazil v noč, polno luči,
ki je prepojena z njim.
Marija, Božja mati, ti nebeška vrata,*

*Pomagaj nam, da usmerimo svoj pogled navzgor.
Radi bi gledali Jezusa. Radi bi z njim govorili.
Radi bi vsem oznanjali njegovo ljubezen.
(Benedikt XVI.)*

- **Bralec 3**

Gospod, pomagaj nam, da bomo v teh dneh, ki jih bomo preživali skupaj na Uskovnici, prisluhnili Mariji in po njej prisluhnili tudi tebi, ki imaš za nas popoln načrt.

Blagoslovi nas, naše odnose, pogovore, delo po skupinah in naše skupno bivanje.

- **O Jezus, blagoslovi me; Sveti angel; Slava Očetu**

Beseda za lahko noč

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Angelček, varuh moj (17)

INTONACIJA DNEVA

Pesem: Veter mi šepeta (209), Ljubezen me spreminja (100)

+ V imenu Očeta

- **Angel Gospodov** (naj vodi duhovni voditelj)

Bralec 1

Njegovi starši so vsako leto ob prazniku pashe hodili v Jeruzalem. Ko je bil star dvanajst let, so šli na pot po praznični navadi. In ko so se po končanih prazničnih dneh vračali, je deček Jezus ostal v Jeruzalemu, ne da bi njegovi starši to opazili. Mislili so, da je pri popotni družini, in so prehodili pot enega dne. Nato so ga začeli iskati med sorodniki in znanci. Ker ga niso našli, so se vrnili v Jeruzalem in ga iskali. Po treh dneh so ga našli v templju. Tam je sedel med učitelji, jih poslušal in vpraševal. In vsi, ki so ga slišali, so bili iz sebe nad njegovo razumnostjo in njegovimi odgovori. Ko sta ga zagledala, sta bila presenečena in njegova mati mu je rekla: »Otrok, zakaj si nama tako storil? Tvoj oče in jaz sva te s tesnobo iskala.« Dejal jima je: »Kako da sta me iskala? Mar nista vedela, da moram biti v tem, kar je mojega Očeta?« Vendar nista razumela besed, ki jima jih je rekel. Nato se je vrnil z njima in prišel v Nazaret ter jima je bil pokoren. In njegova mati je vse, kar se je zgodilo, shranila v svojem srcu. Jezus pa je napredoval v modrosti, rasti in milosti pri Bogu in pri ljudeh.

(Lk 2,41–52)

Pesem: Največji (D34)

Dinamika

/razstavljena miza oz. vnaprej pripravljene noge od mize in ploskev; en bralec in drugi, ki prinašajo/

Bralec 2

Gospod, tudi Sveta družina ni bila popolna. Marija in Jožef sta izgubila Jezusa, zato ti tudi mi danes prinašamo naše oddaljene odnose (*prinesemo del mize – nogo od mize, na njej piše 'naši odnosi'*).

S tesnobo v srcu sta iskala Jezusa – prinašamo ti naše mame, ki velikokrat s tesnobo v srcu skrbijo in trepetajo za nas (*druga noga, na njej piše 'mama'*).

Prinašamo ti zgled Jožefa, ki je zelo zaupal, in šele po štirih dneh našel svojega sina – da bi naši očetje vzgajali z zaupanjem in ne s trdo roko (*tretja noga, na njej piše 'oče'*).

Jezus je bil v Očetovi hiši – prinašamo ti nas same, da bi se tudi mi našli v naših družinah, v svetu in Cerкви (*četrta noga, na njej piše 'jaz'*).

Ob mizi se zbiramo, pogovarjamo, rešujemo probleme, zato te, Gospod, kličemo, da prihajaš med nas v družino in nas povezuješ (*ploskev, ki poveže noge, na njej piše 'Bog'*).

Pesem: Posvečeno ime (D42)

- **Tebe ljubim, Stvarnik moj; O Gospa moja; Slava Očetu**

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: O Marija (131)

DELO V SKUPINI

Cilji:

- Dijaki premislijo o tem, kaj njihovo družino povezuje, kaj jim družina pomeni, kaj lahko sami naredijo za boljše odnose, in razmišljajo o družini kot o prvem prostoru, kjer se učimo sprejemanja in odpuščanja.
- Študentje premišlujejo o nujnosti ozaveščanja in preseganja družinskih vzorcev ter notranjega ozdravljenja za zdrave in trdne odnose, zlasti zakon. Udeleženci ozavestijo pomen odločitve v partnerskem odnosu in premislijo o razlogih za ne-odločanje za zakon.

SPOZNAVANJE

Vsak udeleženec dobi tri listke in pisalo. Na vsak listek napiše vprašanje po navodilu animatorja. Na prvi listek naj napiše eno osebno vprašanje; na drugega smešno vprašanje in na tretjega eno filozofsko vprašanje. Listke vsi zmečkajo in vržejo v sredino prostora, nato vsak pobere tri naključne listke. S pomočjo teh vprašanj se predstavi drugim, že prej pa pove nekaj osnovnih podatkov o sebi (od kod prihaja, kam hodi v šolo, hobiji ipd.).

Igra

Presedi se za tri mesta

Animator postavlja vprašanja, dijaki pa se presedajo za toliko mest, kolikor animator reče. Na enem stolu zato naenkrat sedi več ljudi ...

- Če imaš brata in sestro, se presedi za tri mesta v levo.
- Če greste z družino za vsaj en teden skupaj na dopust, se presedi za dve mesti v desno.
- Če mama dobro skuha paprikaš, se presedi ...
- Če ti brat ali sestra vsaj enkrat na teden pripravi zajtrk, se presedi ...
- Če si že bil kdaj v Medžugorju, se presedi ...
- Če se vsaj enkrat na teden skregaš s starši, se presedi ...
- Če je vsaj eni tvoji sorodnici ime Marija, se presedi ...
- Če ima tvoj ati plešo, se presedi ...
- Če so vas starši pripeljali na Uskovnico, se presedi ...
- Če boste več kot pol počitnic preživeli z družino, se presedi ...
- Če bi imel problem in bi se o njem najprej pogovoril s sestro ali bratom, se presedi ...
- Presedi se za toliko sedežev, koliko vzklikov litanij Marije poznaš (govori naglas ☺).
- Če se ta trenutek počutiš dobro, sprejeto, sproščeno, se usedi na animatorja.

NAMEN

Za animatorja je pomembno, da od udeležencev v skupini izve tudi njihov **namen prihoda na UT**. Liste lahko shranimo do konca tedna in nato preverimo, če je vsak dosegel svoj namen, pričakovanja ipd.

Nekaj vprašanj:

Zakaj sem tu? Kje sem slišal za Uskovnico? Kdo me je povabil? Moja pričakovanja in želje? Na čem želim graditi?

DINAMIKE

a) Delovni list (pripravi pisarna)

Na listu dobijo *natisnjeno sliko Svete družine*, zraven pa narišejo še svojo družino. Hkrati dobijo navodilo, da ob obeh družinah napišejo pozitivne stvari in pomanjkljivosti (za Sveto družino in za svojo družino). Ko napiše vsak zase, napeljemo to osebno dinamiko na pogovor.

Vprašanja:

1. Kaj ste zapisali ob sliki Svete družine? Ste našli kakšne pomanjkljivosti? (Animator naj udeležence opozori na 'pomanjkljivosti' Svete družine: ni bilo vse popolno, Jezus se je rodil v štali, bili so begunci, Jezusa so v templju izgubili, bil je nezakonski otrok ...).
2. Kakšna pa je moja družina? Na kratko jo predstavi.
3. Kaj vas kot družino povezuje? Ali se vam zdi, da ste povezani? (Izleti, obroki, prazniki, obletnice, vsakodnevne stvari ...) Koliko časa preživite skupaj? So to le pozdravi in obroki ali se tudi pogovarjate, skupaj igrate družabne igre?
4. Ali si lahko v svoji družini res pristen, se počutiš varnega? Kako se razlikuje tvoje obnašanje, ko si doma, ko si v šoli, ko si s prijatelji?
5. Kakšne spodbude dobivaš od doma? Ali imaš občutek, da te podpirajo brezpogojno ali le pogojno – če boš pisal dobro/če boš naredil, boš lahko šel/boš lahko dobil ...
6. Če imaš nek osebni problem, ali najdeš najprej sogovornika v družini? Ali lahko računaš na pomoč družine? Jo sploh vključuješ v svoje življenje? Od katerega družinskega člana se veliko učiš, ti je življenjski zgled (tehnično, za odnose, za osebno vero)?
7. Ali in na kakšen način je v vaši družini prisotna vera, molitev? Ali so ti starši res zgled v veri ali je vse samo neka tradicija? Se doma pogovarjate o veri? So ti znali približati živega Jezusa? Kaj pa Marijo? Ali ima v vaši družini kakšno posebno mesto?

b) Stopi v moje čevlje:

1. Razdelimo se v skupine po 3 osebe (animator sodeluje).
2. V vsaki trojki eden opiše nek svoj družinski konflikt (sebe v sporu z drugim članom, čim bolj nazorno, s čustvi ...), druga dva pa to zaigrata. Opisovalec konflikta igro v tišini opazuje (naj traja približno 3 minute).
3. Nato zamenjajo vloge.

Ko odigrajo vse tri situacije/konflikte, se zberemo skupaj in animator sprašuje:

- Kako ste se počutili, ko so drugi zaigrali vašo situacijo? Kaj se vas je dotaknilo? Ali bi zdaj, ko ste se opazovali od daleč, kaj spremenili – pri sebi in pri osebi, s katero ste v konfliktu?
- Kako v družini rešujete probleme? Gre vsak po svoje, ostane tišina in se o tem ne govori ali se pogovorite, si znate oprostiti tudi z besedami? Je kakšna razlika med malimi in velikimi spori? Ali si znate izkazovati dejanja ljubezni, se objeti in si povedati, da se imate radi?

Odnos do matere, očeta

- S katerim od staršev si bolj povezan? Ali si lahko v teh odnosih oseben? Kako blizu spustiš starše? Kako blizu te spustijo oni? Ali se v odnosu starši–otrok vloge kdaj zamenjajo? V katerem primeru in ali te to moti? (Na primer: ti tolažiš mamo ...)
- Kaj ceniš pri mami, kaj spoštuješ pri očetu?
- Kako dojemaš Marijo kot mater? Ali se kdaj obračaš nanjo kot na mamo?

DODATEK ZA ŠTUDENTE

Negativni vzorci

Študentje, razdeljeni v pare (animatorji vključeni), dobijo listke z vprašanji, o katerih se iskreno pogovarjajo. Lahko gredo na sprehod ali se umaknejo nekam na samo. Pogovor v parih traja pol ure.

Na listkih so vprašanja o ozaveščanju in preseganju **negativnih vzorcev**:

- Ali se zavedaš vsega lepega, kar si prejel v primarni družini, pa tudi vseh negativnih vzorcev, ki te vežejo? Na katerih področjih to opaziš? Kaj bi rad prenesel v svojo bodočo družino, česa pa bi se raje obvaroval?

- Na kakšen način bi to dosegel? Si že kaj prizadevaš za svoje notranje ozdravljenje?
- Ali opaziš v svoji družini kaj takega, kar se vleče iz generacije v generacijo?

Po preteku 30 minut se zberemo v skupini in vsak predstavi delček svojega razmišljanja o preseganju negativnih vzorcev. Animator na koncu povzame našete načine soočanja s preseganjem negativnih vzorcev – z namenom, da se sestavi 'nabor' pomoči, s poudarkom na tem, da sami nikoli ne bomo premagali vseh teh spon, imamo pa priložnost, da se ob tem bolj odpremo Božji milosti (molitev za notranje ozdravljenje, molitev za ozdravljenje družinskih korenin, molitev nad posamezniki, bolniško maziljenje, svete maše ...). */predlog, da animatorja sama poiščeta kakšno konkretno pričevanje, ki bi lahko bilo v pomoč/*

Snovanje družine, odločitev za zakon:

- V življenju se je težko odločati, kajti za vsako stvar želimo biti 100-odstotni. Preden se za nekaj odločimo, želimo imeti popoln nadzor. Še posebej to velja za odločitve v odnosih. Zakaj se bojimo odločiti za nek globlji odnos? S čim je to povezano? (Navezava na zgornji sklop vprašanj.)
- Se strinjate s trditvijo: Ljubezen je odločitev?
- Ali se vam zdi, da se v današnjem času mladi odločajo za zakon? (Statistika za Slovenijo: v 40 letih število civilnih porok pade s 14000 na 6000, število cerkvenih porok (v ljubljanski nadškofiji) pa s 3000 na 1000.)
- Kakšni so vzroki za neodločanje? (Materializem, strah pred ponovitvijo primarne družine, kultura individualizma ...) Kaj jih blokira?
- Kako tvoja primarna družina vpliva na tvoje odločitve glede fanta/punce, odločitve za zvezo sploh? Ali ima kakšen vpliv?
- Za pare: Če že konkretno razmišljate o družini, katerih stvari vas je strah? Ali obiskujete predzakonsko skupino? Kakšno mesto imata Bog in vera v odnosu v paru?

VEČERNA MOLITEV

Pesem: Marija, naša mati (104)

+ V imenu Očeta

/Animator na sredino prostora postavi mizico od zjutraj, nanjo se bo pri molitvi prinašalo zahvale tega dneva./

Dobri Bog,
v tem večeru ti prinašamo spoznanja, zahvale, darove današnjega dne. Hvala ti za vsa nova prijateljstva */listek prijateljstvo/*, vsa nova spoznanja, predavatelja/pričevalca, vse pogovore in delo po skupinah, naše družine, vse naše rane iz preteklosti, odmore, sveto mašo, puščavo, bodočega moža/ženo, super veseli večer.
Hvala ti, Gospod, za to polno mizo spoznanj, ki jih bomo konec tedna prenesli na domače mize.

**+ O Jezus, blagoslovi me; Sveti angel; Pod tvoje varstvo;
Slava Očetu**

/beseda za lahko noč/

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: *(na plakatu, ki se ga prinese na UT)*

Dobri Bog, res hvala ti za ta današnji dan,
ki z ljubeznijo zapisal si ga v svojo dlan.
Blagoslovi naš počitek, zdaj gremo vsi spat,
in hvala ti, ker nas imaš neskončno rad.

INTONACIJA DNEVA

Pesem: Kako lepo je (D21)

+ V imenu Očeta

- **Angel Gospodov** (vodi duhovnik)

- **Bralec 1**

Želim reči da.

Bog, ti si veliki DA.

DA želim reči, brezpogojno DA.

Da luči in senci, prednostim in slabostim.

Da želim reči, brezpogojno DA.

- **Bralec 2**

V šestem mesecu je Bog poslal angela Gabriela v galilejsko mesto Nazaret, k devici, zaročeni z možem, ki mu je bilo ime Jožef, iz Davidove hiše, in devici je bilo ime Marija. Angel je vstopil k njej in rekel: »Pozdravljena, obdarjena z milostjo, Gospod je s teboj!« Pri teh besedah se je vznemirila in premišljevala, kakšen pozdrav je to. Angel ji je rekel: »Ne boj se, Marija, kajti našla si milost pri Bogu. Glej, spočela boš in rodila sina, in daj mu ime Jezus. Ta bo velik in se bo imenoval Sin Najvišjega. Gospod Bog mu bo dal prestol njegovega očeta Davida in kraljeval bo v Jakobovi hiši vekomaj; in njegovemu kraljestvu ne bo konca.« Marija pa je rekla angelu: »Kako se bo to zgodilo, ko ne poznam moža?« Angel ji je odgovoril: »Sveti Duh bo prišel nadte in moč Najvišjega te bo obsenčila, zato se bo tudi Sveto, ki bo rojeno, imenovalo Božji Sin. Glej, tudi tvoja sorodnica Elizabeta je spočela sina v starosti; in to je šesti mesec njej, ki so jo imenovali nerodovitno. Bogu namreč ni nič nemogoče.« Marija pa je rekla: »Glej, Gospodova služabnica sem, zgodi se mi po tvoji besedi!« In angel je šel od nje. (Lk 1,26–29)

Pesem: Marija, naša mati (104)

- **Bralec 3**

Smo ljudje 'da-ja'? Ali pa raje pogledamo stran, da nam ne bi bilo treba odgovoriti? Prav Marijin 'da' odpre vrata tudi Jezusovemu 'da'. V Svetem pismu sicer vidimo verigo 'da-jev'. Začne se z Abrahamom, ki je na klic odgovoril z 'da' in odpotoval iz svoje dežele, ne da bi vedel, kam mora iti. Tudi Mojzes je Gospodovemu upanju rekel 'da'. In prav tako Izaija, ki je na Božji

klic najprej dejal, da so njegove 'ustnice nečiste'. A Gospod jih je očistil in Izaija je rekel 'da'. Enako se je pozneje zgodilo tudi Jeremiju, ki je sprva menil, da ne zna govoriti.

Danes nam evangelij pripoveduje o koncu te verige 'da-jev', ki je obenem začetek drugega 'da-ja'. To je Marijin 'da'. Le-ta omogoči, da Bog ne samo gleda na človeka, ne samo hodi s svojim ljudstvom, ampak postane eden izmed nas, prevzame naše meso. Marijin 'da' odpre vrata Jezusovemu 'da': »Prihajam, da bi izpolnil Tvojo voljo.« Ta 'da' Jezusa spremlja celo življenje, vse do križa. Jezusov 'da' Očeta prosi, da bi šel kelih mimo njega, a doda, naj se zgodi Njegova volja. To je Božji 'da', Jezus Kristus je 'da'.

- **Bralec 1**

Današnji dan je tako priložnost za zahvalo Gospodu, da nas je naučil poti 'da-ja' ... Vsi moramo vsak dan reči 'da' ali 'ne'. Pomislimo, če vedno rečemo 'da' ali se večkrat skrijemo, s sklonjeno glavo, kakor Adam in Eva – ne zato, da bi rekli 'ne', ampak da bi se delali, kot da ne razumemo tistega, kar zahteva Bog. Danes je praznik da-ja. Danes se ne bom izogibal(a) pomivanju posode, danes bom nagovoril(a) nekoga, ki ga še ne poznam, danes bom pohvalil(a) prijatelja, danes bom res z vsem srcem sodeloval(a) pri sveti maši. Danes. Vsak je povabljen, da danes naredi svoj da – tam, kjer je morda najtežje.

Pesem: Zamenjam skrbi (D70)

- **Berejo vsi**

Jezus, prosim te, da bi danes sprejel, kar ti želiš, da sprejemem.
Da bi se danes odpovedal, čemur ti želiš, da se odpovem.
Da bi danes šel, kamor ti želiš, da grem.
Da bi danes storil, kar in kakor ti želiš, da storim.
Da bi danes rekel, kar in kakor ti želiš, da rečem.
Jezus, danes te prosim za milost, da bi sprejel milost.
Tudi če je še ne prepoznam, ker je težka in grenka in morda boli.
Danes te prosim za milost, da se ti bom pustil obdariti.

Marija, svoj da si vsak dan ponovila in obnovila. Pomagaj nam, da bomo vsak dan obnovili svoj da Božjemu klicu.

- **Tebe ljubim, Stvarnik moj; O Gospa moja; Slava Očetu**

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Zdaj sem tu, moj Bog (223)

DELO V SKUPINI

Cilja

- Udeleženci ozavešajo, da strah ni od Boga in da smo povabljeni, da kot Marija z zaupanjem sprejemamo odločitve in tvegamo, saj Bog vse obrne v dobro.
- Dijaki preko Marijinega zgleda premišlujejo o pomenu sprejemanja odločitev in o tem, kaj njih pri tem zavira, študentje premišlujejo o poslušnosti Svetemu Duhu in prepuščanju Božji volji.

DINAMIKA

1. Igra zaupanja: Vsak udeleženec je povabljen, da se prepusti in se vrže nazaj z mize v roke skupine.

Na to navežemo vprašanja: Ali se je težko prepustiti? Kako se počutiš v situacijah, kjer nimaš kontrole?

2. Igra: Udeleženci se razdelijo po parih. Vsak član para gre na svojo stran šotor. Udeleženci se pomešajo tako, da je vsak par čim bolj ločen. En član para je voditelj in mora drugega pripeljati k sebi, tako da ga usmerja le s svojim glasom; drugi ima zavezane oči in posluša glas prvega, ki ga vodi. Drugi mora imeti roke ves čas ob telesu. Vsi se premikajo hkrati.

Kako si se počutil v vlogi tistega, ki sledi? Ti je bilo težko prepustiti se vodstvu drugega?

Kako si prepoznal glas svojega voditelja?

Kaj te je oviralo, da nisi slišal njegovega glasu? Kakšni pogoji so potrebni, da ga lahko čim bolje slišiš? (Tišina, zbranost, da sploh poznam njegov glas.)

Navezava na naš odnos z Bogom, ki nas kliče in vodi:

- Mu sploh želim slediti?
- Poznam njegov glas?
- Ga lahko slišim ali je v mojem življenju preveč motečih dejavnikov?

Izhodišča za debato:

Na podlagi igre razvijemo pogovor o zaupanju v Božje vodstvo, poslušnosti Bogu, prepuščanju:

– Zupaš Bogu, da ima za tvoje življenje najboljši načrt, ali meniš, da so tvoje zamisli o tem, kaj je zate dobro, boljše?

- Ali ti je težko odpovedati se svojim načrtom in želim, ko prepoznaš, da te Bog kliče drugam?
- Kaj ti konkretno pomeni v življenju postaviti Boga na prvo mesto? Si mu pripravljen prepustiti volan svojega življenja ali ga postaviš na sedež sovoznika ali celo v prtljažnik?
- Prepuščanje kontrole: Se spomniš kakšne izkušnje, ko si Bogu prepustil kontrolo nad nečim, kar ti je zelo veliko pomenilo? Se ti je že kdaj zgodilo, da te je Bog klical v situacijo, ki je bila kot Marijina v nasprotju z logiko tega sveta? Si zmozel korak zaupanja ali si se raje držal svojega načrta? Si imel že vnaprej pripravljen plan B ali si naredil korak v zaupanju?
- Ali zmoreš živeti polnost sedanjega trenutka v vseh okoliščinah, tudi ko stvari ne gredo, kot ti želiš? Kako? Kaj to pomeni zate? Zmoreš preložiti skrbi na Boga v zaupanju in ne skrbeti, ampak samo živeti?
- Jezus nam naroča, naj postanemo kot otroci. Otrok zaupa, da bodo starši vedno poskrbeli zanj. Kako meniš, da Bog skrbi zate? Ali zaupaš Bogu, da je dobri oče, ki ti vsak dan da, kar najbolj potrebuješ, tudi če je včasih težko ali tega ne razumeš?
- Ali zaupaš, da tistim, ki ljubijo Boga, vse pripomore k dobremu? Se strinjaš s trditvijo, da če vse izročaš Jezusu in hodiš z njim, on prav vsako stvar, tudi tvoj padec in greh, obrne v dobro? Kaj zate pomeni izročanje Jezusu? Zakaj imamo ljudje toliko skrbi? Imaš potem sploh kak razlog za skrb in strah, če Jezus vse obrne v dobro?
- Skrb in nezaupanje ubijeta življenje; moj fokus odmakneta od tega, da je Bog dober (na prvo mesto pride strah), in onemogočata, da bi slišal Očetov glas oz. ga popačita.

OSEBNO DELO (pripravi pisarna)

Marija je rekla angelu DA

Kljub temu da je vedela, da je kazen za nezakonske spolne odnose smrt s kamnanjem, kljub temu da ji ni bilo nič »pojasnjeno«, kako bo Bog poskrbel zanjo. Marija je zaupala Bogu do konca. V zaupanju je delala korake vsak dan znova, kljub temu da je bila realnost povsem v neskladju z Božjo obljubo.

Morda ob Marijini zgodbi kdaj pomisliš: kako je to zmogla? Ah, ona je bila velika svetnica. Vendar Bog vse nas kliče k svetosti, v tem smo ji lahko povsem enaki. Premišljujmo ob Marijinem zgledu. Od kod je črpala moč za svoj DA?

...

Vedela je, kdo je Bog

Poznala je Boga. Vedela je, da je neskončno dober, da je ljubeč, da je vsemogočen in da za Njegov načrt ni ovire, da je njen Oče in da je ne bo pustil na cedilu.

Kaj pa jaz? Osebnostno poznam svojega nebeškega Očeta ali vem o njem le to, kar sem slišal ali prebral? Za tak korak vere ne bi bilo dovolj, da bi Marija samo slišala, da je On vsemogočen in da jo ljubi, to je vedela, ker je izkusila v bližnjem odnosu z Njim. Zaupam, da je Bog neskončno dober in ljubeč Oče, ki skrbi zame in mi vsak dan daje, kar najbolj potrebujem, in ima za moje življenje najboljši načrt? Kako se trudim za odnos z Bogom, kaj bi lahko naredil še bolje?

Takoj je prepoznala Božji glas

In sicer zato, ker ji je bil domač, to pa kaže na dejstvo, da je imela z Bogom tesen odnos. Velikokrat ga je že poslušala, v svojem življenju je ustvarjala pogoje, ki so ji omogočali, da je poslušala Njegov glas in bila domača z njim.

Kaj pa jaz? Ali imam zaupen in domač odnos z Bogom? Mu zaupam svoje najintimnejše stvari? Ali govorim samo jaz ali Bogu tudi prisluhnem? Kako se lahko učim prepoznavati Božji glas? Kakšni so pogoji, da ga lahko sploh slišim?

Živela je odnos z Njim

Ta odnos jo je osvobodil strahu in potrebe po kontroli, to je mogoče le v odnosu z Bogom, kot sad odnosa. Šele ko živiš (ne le razumsko sprejmeš) popolno ljubljeno in sprejetost od Očeta, lahko v svobodi in brez strahu udejanjaš njegovo voljo.

Kaj pa jaz? Se zavedam, da me Oče brezpogojno sprejema in ljubi? Kje v mojem življenju se to kaže? Ali lahko to resnično sprejemem? Ranjenost, napačne predstave o Bogu in pomanjkanje ljubezni do sebe me lahko pri tem ovirajo, a me Bog tega ozdravlja, če mu le dopustim.

Bila je do konca poslušna

Svoje srce je pripravila že veliko pred angelovim obiskom. Že prej se je odločila, da bo postavila Boga na prvo mesto in njegove načrte pred svoje.

Kaj pa jaz? Pripravljam svoje srce? Sem pripravljen postaviti Boga na prvo mesto in vselej slediti njegovi volji, tudi ko je moja drugačna? Kaj konkretno bi zame pomenilo postaviti Boga na prvo mesto? Zaupam, da je Božja volja vedno to, kar me bo dolgoročno najbolj izpolnilo, osrečilo, tudi če na prvi pogled zgleda vse prej kot to?

OD-LOČITEV (pisarna pripravi A4 list s prioriteta – udeleženci naj pišejo na svoje liste)

Vsak udeleženec izmed prioritete izbere 3, na podlagi katerih vsakodnevno dela odločitve. Udeleženec lahko izmed teh prioritete izbere tudi več enakih (npr. 2x družina, 1x prijatelj):

- družina
- prijatelj
- vera
- denar
- zadovoljstvo
- kariera
- prosti čas
- popotovanja
- ljubezen
- imeti se fajn
- drugo (napišejo sami)

Že prej po tleh razporedimo listke z različnimi vprašanji, ki jih lahko zvijemo kot loterijske srečke ali pa jih preprosto zmečkamo oz. položimo na tla. Vsak udeleženec izreba en listek z vprašanjem (1. krog). Nato vsakdo na vprašanje odgovori (kaj, zakaj ...) in pove, na podlagi katere prioritete, ki jo ima v roki, se je tako odločil. Prioriteto in listek odloži na tla. Ko vsi odgovorimo na prvo vprašanje, naredimo še 2. krog. Pri tem prioritete, ki smo jo odložili na tla, ne moremo več uporabiti.

- Bi šel na počitnice na Šrilanko ali s prijatelj na Uskovnico?
- Ali bi obdržal otroka, če bi izvedel, da ima hudo bolezen?
- Bi se poročil z dekletom, ki ima otroka iz prejšnje zveze?
- V Avstriji razsaja huda epidemija bolezni in potrebujejo pomoč. Bi se odločil in šel pomagat?

- Župnik oznani, da bo čez en mesec v našo župnijo prišlo 5 družin beguncev iz Sirije. Bi sprejel družino na vaš dom?
- Tvoja najboljša prijateljica praznuje rojstni dan, isti dan pa so te povabili tudi v Gardaland. Kam boš šel?
- Po maturi si prišel na fakulteto, ki je bila tvoja druga izbira in ti ni preveč všeč. Bi šel zaradi boljših točk ponavljat maturo in se ponovno vpisal ali bi vztrajal na tej fakulteti?
- Istočasno gredo na morje starši kot tudi prijatelji, s kom boš šel?
- Mudi se ti na izlet, babica pa te prosi, da skočiš v trgovino in ji kupiš nekaj malenkosti.
- Greš raje smučat sam ali s prijatelji?
- V šoli je na vrsti predmet, ki ti zelo leži, hkrati pa se ves razred odloči, da bo »šprical« to uro. Kako se boš odločil?
- Po celotnem dnevu si zelo utrujen, prijatelj pa te zvečer povabi na košarko. Kaj storiš?
- Kot animator želiš biti del oratorija, vendar si ravno za tisti teden dobil ponudbo za delo. Kako se boš odločil?
- Zelo te vleče in čutiš, da bi moral postati duhovnik/redovnica, tvoji starši in okolica pa so proti in te prepričujejo, da se moraš poročiti. Kako se boš odločil?
- S prijateljico vama je všeč isti fant. Ali greš na zmenek z njim, če te povabi?
- Nekdo ti ponudi denar, za katerega veš, da ni pridobljen na pošten način. Bi ga sprejel?
- Tvoja mama je učiteljica, prijatelj pa te prosi, da z njenega računalnika ukradeš pripravljen test. Kaj boš storil?
- Boter te pred birmo vpraša, ali naj ti za darilo kupi motor ali potovanje v tujino. Kaj boš izbral?
- Prijatelj ti ponudi prevoz na izlet, sam pa dobro veš, da je predrzen voznik, s katerim se nihče noče peljati. Boš prevoz sprejel?
- Zelo rad bi odšel na Svetovni dan mladih v Krakov, vendar veš, da moraš za napredovanje v naslednji letnik naštudirati zahteven izpit. Kakšna bo tvoja odločitev?
- Na faksu nisi naredil vseh izpitov in se že drugič ne moreš vpisati v naslednji letnik. Boš poskusil faks vseeno dokončati ali pa se boš raje zaposlil?
- Zelo ti je všeč šola, ki je od tvojega doma precej oddaljena. Zato bi moral stanovati v dijaškem domu. Boš izbral to šolo ali pa šolo, kjer boš lahko živel doma?
- Babica speče zate posebno sladico, ki pa ti ni všeč. Jo boš pojedel?

Razmislek ob dinamiki:

- Kakšne prioritete ste si izbrali na začetku? Na podlagi česa ste naredili to odločitev? Bi sedaj izbrali kaj drugega? So ti prioritete pomagale pri odločitvi ali so te ovirale?
- Od-ločitev je vedno ločitev od nečesa – nekaj moraš pustiti. Pomisli na včerajšnji/današnji dan: Si moral sprejeti kakšno odločitev? Katero?
- Ali odločitve sprejemam sam ali raje počakam in vidim, kako so se odločili drugi? Sem pri odločanju samostojen ali se oziram na mnenja drugih?
- Kakšne odločitve delamo v življenju? Ali nam je težko sprejeti odločitev? Zakaj?
- Nas je morda pri odločanju česa strah? (Strah pred neuspehom, pred napako, da bi bil zavržen, pred prihodnostjo ...)
- Ko ugotoviš, da si se narobe odločil, kaj je tvoj naslednji korak? (Ne obupati, iti naprej in se česa naučiti iz te izkušnje.)
- Kako nam uspe vztrajati pri dani odločitvi?
- Marijina odločitev, da rodi Jezusa: se zavedamo, kaj je tvegala? Koliko upamo mi tvegati?
- Kaj se zgodi, če ne sprejmemo nobene odločitve? (Obstaneš na istem mestu, nazaduješ ...)
- Kdo nam pri naših odločitvah pomaga? Na koga se obračamo, koga prosimo za nasvet?
- Kakšno mesto ima pri odločitvah Bog Sveti Duh?

DODATEK ZA ŠTUDENTE (udeleženci si sami napišejo vprašanje na list)

Vsak študent si vzame nekaj trenutkov zase ter si na listek papirja odgovori na naslednje vprašanje:

- Katera bo (oz. je bila) tvoja pomembna odločitev v bližnji prihodnosti? Kaj te pri takšnih odločitvah ovira in kaj ti pri njih pomaga?

Pogovor:

- So vse odločitve za vse enako težke?
- Kako veš, da je izbira/odločitev prava?
- Koliko in na kakšen način pri svojih odločitvah vključuješ Boga? Ali se sprašuješ, kaj Bog v določenem trenutku pričakuje od tebe?
- Ali verjameš, da Bog vse obrne v dobro? Zakaj bi se torej bali tveganja?

VEČERNA MOLITEV

Pesem: Življenje v tebi (229)

+ V imenu Očeta

- **Bralec 1**

Pred večernim počitkom se za trenutek ustavi in vse, kar te vznemirja, preženi proč. Naredi tri globoke vdihe. Ne pozabi, da si v ljubeči Božji navzočnosti.

- **Bralec 2**

Ljudje neradi koga zavrnamo. Vsem želimo ustreči, saj mislimo, da nas drugače ne bodo ljubili. Bojimo se, da bodo drugi mislili, da nismo dovolj dobri ljudje ali dobri kristjani. Mogoče pa si želimo imeti nadzor nad storjenim, ko rečemo da. Toda premislimo: Marijin »da« Bogu je bil pravzaprav popolna predanost. Nobenega namiga na željo ali pričakovanje po nadzoru. Prav takšnega »da« si želi Bog od nas. Za takšen »da« si prizadevajmo v odnosu z Njim.

- **Bralec 1**

Kaj mi preprečuje, da ne predam svojega življenja Bogu kakor Marija?
/nekaj trenutkov tišine/

Katero milost potrebujem, da Bogu prepustim vse, kar me ovira, da bi mu kot Marija rekel da? */nekaj trenutkov tišine/*

Marija, ti si izrekla popoln da. Posreduj zame pri Sinu, da bom tudi jaz dokončno, z vsem srcem in resnično lahko rekel da.

Pesem: Tebi, Brezmadežna

- **O Jezus , blagoslovi me; O Gospa moja; Slava Očetu**

Beseda za lahko noč

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Angelček, varuh moj

MOLITEV PRED POHODOM - Glej kapljico za tisti dan.**VEČERNA MOLITEV**

Pesem: Veruj v Boga (206)

+ V imenu Očeta

- **Bralec 1**

V tišini se ozri na današnji dan. Prikliči si v spomin, s kom si se danes srečal, s kom si na poti spregovoril, kaj si doživel, kaj mislil, govoril in storil.

/nekaj trenutkov tišine/

- **Bralec 2**

Dobri Oče, zahvaljujem se ti za ta dan in vse lepote, ki si mi jih poslal na pot. Hvala ti za vsak prehojen korak, vsako izmenjano besedo z drugimi, za mašo v naravi.

Odpusti mi, kar sem grešil zoper tebe, bližnjega ali samega sebe. Naj se moje srce umiri pri tebi. Amen.

- **Kesanje, Pod tvoje varstvo, Slava Očetu**

Beseda za lahko noč**+ Blagoslov duhovnika**

Pesem: Dobri Bog (plakat)

INTONACIJA DNEVA

Pesem: Največji (D34)

+ V imenu Očeta

- **Angel Gospodov; Tebe ljubim, Stvarnik moj; O Gospa moja**

- **Bralec 1**

Njegova oče in mati sta se čudila temu, kar se je govorilo o njem. Simeon jih je blagoslovil in rekel Mariji, njegovi materi: »Glej, ta je postavljen v padec in vstajenje mnogih v Izraelu in v znamenje, ki se mu nasprotuje, in tvojo lastno dušo bo presunil meč, da se razodenejo misli mnogih src.« (Lk 2,33–35)

- **Bralec 2**

Gospod, tako miren sem bil, ko sem bil sam, kako sem si lepo uredil življenje, tako udobno sem se ustalil. Moja notranjost je bila opremljena in lepo sem se počutil. Bil sem sicer sam, toda v popolnem skladju s seboj. Zavarovan pred vetrom, dežjem in blatom v svojem zaklenjenem stolpu bi ostal čist. Toda v moji trdnjavi, Gospod, si zasledil razpoko. Prisilil si me, da sem odškrtnil svoja vrata, in kakor dež, ki bije naravnost v obraz, me je prebudil krik ljudi. Kakor se neslišno prikrade sončni žarek, me je vznemirila tvoja milost.

Pesem: Kako lepo je živeti (D21)

- **Bralec 3**

Tudi mi se večkrat znajdemo v coni udobja, saj se nam zdi, da bo življenje tam lepo in varno. Bojimo se velikega skoka iz te cone, a pri tem pozabljamo, da se da iz varnega območja priti tudi z majhnimi koraki, kot je pospravljanje sobe, pomoč bližnjim, prijazen pogovor ali le podarjen nasmeš. Zato vas danes povabim, da vidite smisel v majhnih dobrih delih, saj velja: kamen na kamen palača, dobro delo na dobro delo – nebesa.

- **Bralec 1**

Zato danes posvetimo vsa naša dobra dela Jezusu in Mariji. Kako? To boste predlagali vi. */Bralec ali kdo drug iz skupine zbere spontane predloge iz publike./*

- **Tebe ljubim; O Gospa moja**

/beremo v dveh zborih – molitev, ki jo je napisal p. Pavel Jakob/

1. zbor

*Že zdavnaj bi odšel od Tebe,
saj si včasih naporen in zahteven,
brez posluha in brez občutka
za naše zemeljske radosti in cilje.
Že zdavnaj bi odšel od Tebe,
saj so še druge ponudbe in možnosti,
še drugi učitelji in knjige,
še druge religije, nauki in občestva.
Že zdavnaj bi odšel od Tebe,
saj so tudi okoli Tebe farizeji,
tudi k Tebi so se prislinili čistuni,
tudi v tvoji senci se redijo karieristi.
Že zdavnaj bi odšel od Tebe,
saj tudi Ti vselej ne uslišiš,
me pustiš bloditi v temi
in se plaziti nemočnemu po blatu.*

2. zbor

*Že zdavnaj bi odšel od Tebe,
toda nihče drug ni umrl zame,
nihče drug se mi ne daje v hrano,
nihče mi še ni tolikokrat odpustil;
Ti ne trguješ za ljubezen in resnico,
Ti nisi teorija in ne metoda,
Ti nočeš biti tableta in ne recept,
Ti se ne oziraš na ankete ...
Preprosto: Ti si pri meni,
Ti si vedno z menoj,
zato nimam izbire:
ostajam pri Tebi!*

- **Slava Očetu**

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Ti si moja Gospa (194)

DELO V SKUPINI

Cilji:

- Udeleženci ozavešijo, da je bila Marija človek kot vsi mi in ni živela čudežnega življenja, temveč večji del svojega življenja živela preprosto in običajno življenje žene in matere.
- Preko Marijinega zgleda ozavešimo, da smo najprej poklicani k temu, da ljubimo ljudi, ki jih srečujemo vsak dan, in se trudimo z veseljem in ljubeznijo opravljati vsakdanje obveznosti.
- Preko Marijinega trpljenja razmišljamo o pomenu trpljenja in trpljenju kot nujnem delu ljubezni, odnosa.
- Polno življenje ni mogoče, če vsem iz srca ne odpustimo, zato ozavešimo, da je svoboda mogoča šele ob iskrenem odpuščanju.

UVODNA IGRA

Poštar

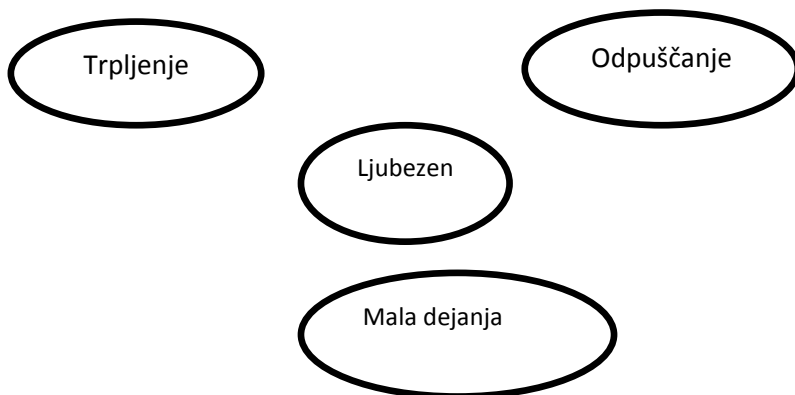
Vsi razen enega sedimo v krogu, voditelj bere trditve (ko prebere trditev, naj se na stolih zamenjajo vsi, za katere trditev velja, tisti, ki je na sredini, se poskuša usesti na stol nekoga drugega)

- Naj se zamenjajo vsi, ki radi jedo zelenjavo.
- Naj se zamenjajo vsi, ki so že kdaj komu kaj odpustili.
- Naj se zamenjajo vsi, ki si vsak dan pospravijo posteljo.
- Naj se zamenjajo vsi, ki radi berejo knjige.
- Naj se zamenjajo vsi, ki so že kdaj pomili posodo.
- Naj se zamenjajo vsi, ki gredo vsak dan v šolo/na faks/v službo.
- Naj se zamenjajo vsi, ki so že bili letos na morju.
- Naj se zamenjajo vsi, ki se doma trudijo za dobre odnose.
- Naj se zamenjajo vsi, ki se jim je že kdaj zgodila krivica.
- Naj se zamenjajo vsi, ki radi hodijo v hribe.
- Naj se zamenjajo vsi, ki v soboto pospravljajo po hiši.

Kasneje lahko igro uporabimo kot zgled malih dejanj, ki pa so vendar pomembna, še bolj pa je pomembno, da jih opravljamo z veseljem.

DINAMIKA

Miselni vzorec (pripravita animatorja sama)



Na plakatu, ki ga položimo v sredo kroga, so zapisane besede: mala dejanja, trpljenje, odpuščanje, ljubezen (na sredini). Udeležencem postavimo vprašanje: V čem se 4 besede (pojmi) povezujejo med sabo? Kje vidimo povezavo?

- Med ugotavljanjem povezav med besedami udeleženci lahko narišejo puščice in napišejo nove pojme, ki ustvarjajo povezavo.
- Ni pravih in napačnih odgovorov, pomembno je, da poskušajo utemeljiti povezave, da se pogovarjajo o tem, kako razumejo določen pojem in povezave. Privabimo jih k čim bolj aktivnemu in sproščenemu sodelovanju.
- Nekaj idej glede povezav med pojmi (za pomoč animatorju, ki lahko začne prvi):
 - Ljubezen–odpuščanje: razumemo, zakaj nas ljudje prizadenejo; hočemo popraviti odnos
 - Ljubezen–trpljenje: prenašamo bratovo (slabo) vadbo violine
 - Ljubezen–mala dejanja: pomagamo pri hišnih opravilih
 - Trpljenje–odpuščanje: damo drugo priložnost

IGRA VLOG

Med 3 prostovoljce razdelimo posamezne vloge. Na voljo imajo nekaj časa, da se v vlogo vživijo. Nato situacijo zaigrajo pred skupino.

Vloge: prodajalka, kupec na blagajni, kupec, ki čaka

- *Prodajalka* se je pred službo sprla z možem, je slabe volje in utrujena.
- *Kupec 1* je dobre volje, je zelo počasen in upokojenec, manjka mu družbe.
- *Kupcu 2* se mudi v službo, če zamudi, bo imel težave.

Za animatorje: Poanta te igre vlog je v ozaveščanju, da lahko kljub trpljenju preko malih dejanj dobrote živimo ljubezen do ljudi, ki so nam poslani v življenje (npr. ni prav da prodajalka odreagira nesramno do kupcev – kljub stresu, ki ga doživlja doma).

- Kaj smo opazili v odigranem prizoru?
- Katera reakcija je bila še posebej zanimiva? Kako je npr. posamezen lik odreagiral?
- Je bila takšna reakcija pričakovana? Je bila tudi ustrezna?
- Kako bi lahko drugače odigrali prizor? Kaj bi bil bolj ustrezen odziv? (Udeleženci lahko spremenijo prizor in ga na novo odigrajo.)
- Kako se jaz odzivam? Se zavedam, da sem za svoj odziv odgovoren jaz sam in ne kdo drug? Kljub temu da imam v življenju težave, da sem z nekom v slabih odnosih, da mu ne morem nečesa odpustiti, ne smem prenehati z malimi dejanji dobrote. Vsak dan se odločam za dobro.

OSEBNO DELO (15 min) (pripravi pisarna)

Vsak dobi miselni vzorec z zapisanimi pojmi: ljubezen, odpuščanje, mala dejanja, trpljenje. Udeleženci napišejo, kaj v njihovem življenju predstavlja trpljenje, kako doživljajo odpuščanje, katera mala dejanja opravljajo v svojem življenju in po njih izpolnjujejo Božji načrt ter kako živijo ljubezen.

POGOVOR

Ljubezen in mala dejanja

- Kaj pomisliš ob besedi ljubezen? Se je pomen besede ljubezen spreminjal skozi tvoje odrasčanje? Pomisliš samo na ljubezen v partnerskem odnosu ali tudi kje drugje?
- Ob katerih dogodkih nam je bila Marija največji zgled ljubezni? (Ideje: v templju, ko odpusti Jezusu, dogodek »zgodí se«, svatba v Kani Galilejski, vloga mame, prisotna je ob trpljenju, odpusti morilcem.)

- Kaj misliš, kakšna je bila Marijina vloga v Jezusovem življenju v času, ko dogajanje ni opisano v Svetem pismu? Se ji je ves čas dogajalo nekaj posebnega? Je ves čas delala velike stvari? Kaj pa drugi svetniki?
- Si kdaj želimo, da bi se nam v življenju dogajale velike stvari?
- Katera so mala dejanja v mojem življenju, jih prepoznam in jim dajem pomen?
- Kako lahko po malih dejanjih živimo ljubezen?
- Kakšna dejanja izvršujem za izpolnjevanje Božje volje?
- Z veseljem opravljati svoje obveznosti, vsakodnevne. Drži?
- Svetost je v tem, da se odločimo za ljubezen in odpuščanje najprej do bližnjih, ljudi, ki jih vsakodnevno srečujemo, ki so že poslani v naše življenje. Pogosto je najtežje ljubezen živeti v svoji družini, z ljudmi, ki so nam najbližje, hkrati pa drug drugega najbolj ranimo. Svetost je v tem, da najprej z veseljem in ljubeznijo opravljamo dolžnosti vsakdanjega življenja, ki jih že imamo.
- Pogosto si želimo, da bi delali velike stvari, a vprašajmo se: Smo pri tem v središču mi ali Bog?

Trpljenje

- Kaj zate pomeni trpljenje? Kaj pomisliš ob tem? Kakšni občutki te prevevajo, ko pomisliš na trpljenje?
- Ali zaznavaš trpljenje v svojem osebnem življenju? (Trpljenje ni samo v vojni, pomeni naše stiske, težave.)
- Pomisli na neko svojo trenutno stisko, ki ti predstavlja trpljenje. Jo zlahka prepoznaš? Se ti zdi, da trpiš več kot ljudje okrog tebe?
- Zakaj je trpljenje pomembno v našem življenju?
- Ali je trpljenje dobro ali slabo? Zakaj?
- Si v trenutku, ko se ti zdi, da trpiš, sposoben videti tudi kaj pozitivnega?
- Trpljenje je Božja mast – kako razumeš ta stavek?
- *»Trpljenje nas prečiščuje, da lahko postanemo sveti.«* Kaj si misliš o tem stavku? Se strinjaš z njim?
- Imaš možnost sprejeti trpljenje ali ostati v coni udobja. Kaj bi izbral in zakaj? Si sposoben videti čez izkušnjo trpljenja?
- Zakaj nočem sprejeti trpljenja, če vem, da me po njem čaka nekaj dobrega?
- Jdt 8,25–27: *»Ob vsem tem pa se moramo zahvaliti našemu Bogu, ki nas preizkuša, kakor je preizkušal naše očete. Spomnite se, kaj je storil z Abrahamom, kako je preizkušal Izaka, kaj je moral prestati Jakob, ko je v sirijski Mezopotamiji pasel črede svojega ujca Labána. Kalil jih je v ognju, da preizkusi njihova srca. Tako tudi to, kar zdaj pošilja nad nas, ni nobena kazen. Ne, Gospod biča tiste, ki so mu blizu, da jih posvari.«*

- Na kakšen način je Marija prenašala trpljenje? Kje sem jaz, če se primerjam z Marijo?
- Velikokrat živimo v negotovosti, skrbi nas prihodnost – Marija prav tako ni vedela, kaj se bo zgodilo, ko je uresničevala Božji načrt – kaj je storila?
- V čem nam je Marija lahko zgled? Kako sem ji lahko podoben? Lahko Marijin zgled prenesem v današnji čas?
- »*Bog nas osvobaja preko trpljenja za večnost.*« Kako razumeš ta stavek? Te motivira za sprejemanje trpljenja?

Z Marijinim zgledom **darovanja v trpljenju** poudarimo, da je ljubezen brez komponente trpljenja prazna. Rast in duhovni napredek nista mogoča brez trpljenja. Če želimo biti sveti, če želimo vedno bolj ljubiti, kot je nas ljubil Jezus, se ne moremo izogniti prečiščevanju v trpljenju. V trpljenju nas Bog preoblikuje, spreminja, v trpljenju rastemo, v trpljenju se učimo prav ljubiti, očiščujemo se sebičnosti. V trpljenju se zavemo, da nismo samozadostni, da potrebujemo Boga.

Za študente:

- Kaj zate pomeni trditev: »V trpljenju nas Bog preoblikuje, spreminja, v trpljenju rastemo, v trpljenju se učimo prav ljubiti, očiščujemo se sebičnosti.« Se z vsemi deli trditve strinjaš? Kaj bi lahko potrdil iz lastne izkušnje?
- Partnerski odnos:
 - o Ali si že imel izkušnjo, ko ti je to, da si imel nekoga rad, prineslo trpljenje? Če ja, kako si zmozel čez to?
 - o Razšla si se s fantom, razšel si se z dekletom. Kako si se soočil s tem?
 - o Kaj če v odnosu nisem vedno zadovoljen? Kaj če se mi zdi, da mi partner ne izkazuje dovolj ljubezni ali spoštovanja?
 - o Lahko jaz v odnosu dajem kljub temu, da v nekem obdobju nič ne prejemam v zameno?

Odpuščanje

- Kakšna čustva je v sebi gojila Marija, ko so ji umorili sina? Kakšna bi bila tvoja reakcija, če bi bil na njenem mestu, kaj bi storil?
- Kaj ti pomeni pravo odpuščanje? Kakšen je tvoj odziv, ko nekomu odpustiš? Ali tudi pozabiš, mu daš novo priložnost? Pomisli na konkreten primer.
- Ali lahko odpustimo nekomu, tudi če ne vemo razloga, zakaj je to storil?
- Kakšna je razlika v tvojem odpuščanju, če se ti nekdo opraviči za storjeno krivico ali če se ti ne?
- Ali lahko odpuščamo, če drugemu ni žal za storjeno krivico?
- Kako se mi počutimo, če nam nekdo ne odpusti?

- Je odpuščanje spontano dejanje ali odločitev?
- Kakšen je pomen odpuščanja v naših odnosih z najbližjimi, kako je z graditvijo odnosov po tem, ko nekomu odpustimo?
- Komu je lažje odpustiti: nekomu, s katerim smo si zelo blizu, ali nekemu tujcu? Zakaj tako misliš? Utemelji.
- Se strinjaš, da je vsak v svojem bistvu dober, kljub slabim odločitvam?
- Kako razumeš trditev: »Polno življenje ni možno, če iz srca ne odpustimo.«
- Se strinjaš, da je svoboda mogoča šele ob iskrenem odpuščanju?

Pomen **odpuščanja za svobodno** življenje: Marija je vsem žalivcem odpustila, to jo je osvobodilo za polnost. Ne morem biti svoboden, če zares ne odpustim, neodpuščanje me veže, me zapira za Boga, za življenje. S človeškimi močmi odpuščanje pogosto ni mogoče, z Božjimi pa. Če bližnjemu ne odpustiš, je kot da bi ti vsak dan spil strup, da bi tisti, ki mu ti ne odpustiš, umrl.

Za študente:

Pogovorimo se o:

- pomenu odpuščanja pri konflikth: prijateljski odnos, partnerski odnos, družina.
- pogrevanju starih zadev, ujetosti v stare zamere: Kako vpliva na partnerski odnos?
- samoodpuščanju: Zmorem odpustiti sebi? Je lažje odpustiti sebi ali drugim?

ZAKLJUČNA DINAMIKA:

Na sredini je prazen stol. Vsak si predstavlja, da na njem sedi oseba, ki ji nečesa ne more odpustiti ali ji ni mogel odpustiti v preteklosti. Vsak dobi listek, na katerega zapiše stavek, ki bi ga želel sporočiti tej osebi, in na koncu zapisa doda: ODPUŠČAM TI.

- Lahko je stavek namenjen tudi njim osebno.
- Vsak na glas prebere ta stavek; ni potrebno, da ostali člani skupine vedo, komu je ta stavek namenjen.
- Če res nočejo deliti, lahko samo glasno rečejo: ODPUŠČAM TI.

VEČERNA MOLITEV

Pesem: Vsa moja duša (61)

+ V imenu Očeta

- **Bralec 1**

Trpljenje, ki ga prenašamo s potrpežljivostjo, vodi k nebeškim radostim: to je kraljeva pot, po kateri je Marija sledila svojemu ljubljenu Sinu. Na to pot nas oba tako ljubeče vabita: »Kdor hoče hoditi za menoj, naj vzame svoj križ in hodi za menoj.«

- **Bralec**

Gospod, daj nam moči, da bomo lahko nosili križe, ki nam jih daješ, in bodi milosten z nami.

- **O Jezus, blagoslovi me**

Beseda za lahko noč

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Pesem za lahko noč

INTONACIJA DNEVA

/Že prej razdelite listke in pisala./

Pesem: Marija, prelepo bitje (103)

+ V imenu Očeta**• Angel Gospodov**

Pesem: Radostni spev (13) – samo odpev, ki se ponavlja po kiticah psalma.

/Odlomek se zaigra; potrebujemo bralca, Marijo, 2 strežnika, Jezusa, 2 starešini, ženina; 6 vrčev, v katerih je rdeč sirup, ki bo vodo obarval rdeče, steklen vrč in kozarca./

• Bralec 1

Tretji dan je bila svatba v galilejski Kani in Jezusova mati je bila tam. Na svatbo so bili povabljeni tudi Jezus in njegovi učenci. Ko je vino pošlo, je rekla Jezusu njegova mati: »Vina nimajo.« In Jezus ji je dejal: »Kaj imam s teboj, žena? Moja ura še ni prišla.« Njegova mati je rekla strežnikom: »Kar koli vam reče, storite.« Tam pa je stalo šest kamnitih vrčev za judovsko očiščevanje; držali so po dve ali tri mere. Jezus jim je rekel: »Napolnite vrče z vodo!« In napolnili so jih do vrha. Nato jim je rekel: »Zajemite zdaj in nesite starešini!« In nesli so mu. Ko je starešina pokusil vodo, ki je postala vino, in ni vedel, od kod je – strežniki, ki so zajeli vodo, pa so vedeli –, je poklical ženina in mu rekel: »Vsakdo postreže najprej z dobrim vinom, in ko se ljudje napijejo, s slabšim, ti pa si dobro vino prihranil do zdaj.« Tako je Jezus v galilejski Kani naredil prvo od znamenj in razodel svoje veličastvo in njegovi učenci so verovali vanj.

Potem je šel dol v Kafarnáum in z njim njegova mati, njegovi bratje in njegovi učenci; in tam so ostali nekaj dni. (Jn 2,1–12)

• Bralec 2

Jezus lahko vsako stvar spremeni v nekaj boljšega, žlahtnejšega. Tudi naše slabosti, napake in grehe lahko spremeni v nekaj lepega.

Vsak je dobil listek in pisalo. Povabljeni ste, da nanj napišete eno svojo slabost, za katero želite da jo Jezus spremeni. Ko jo napišete, jo prinesite v vrč, na katerem piše JEZUS.

/Vmes pojemo pesem./

Pesem: Spremenil srca je (174)

• **Bralec 3**

Če Jezusu dopustimo, da nas spreminja, če mu izročamo tudi svoje slabosti, potem je on tisti, ki lahko spremeni katero koli slabost.

/Animator odlepi napis JEZUS – spodaj piše OČIŠČEN SI./

Psalm 98 (*Bere se v dveh zborih*)

Pojte GOSPODU novo pesem,
ker je storil čudovita dela;
njegova desnica mu je pomagala,
njegov sveti laketi.

*GOSPOD je dal spoznati svoje odrešenje,
očem narodov je razodel svojo pravičnost.*

Spomnil se je svoje dobrote in zvestobe
za Izraelovo hišo.

Vsi konci zemlje so videli
odrešenje našega Boga.

*Vzklikajte GOSPODU, vsa zemlja,
vedri bodite, vriskajte in prepevajte!*

Igrajte GOSPODU na citre,
na citre z glasom pesmi,

*s trobentami in z glasom roga
vzklikajte pred kraljem, GOSPODOM!*

Naj buči morje in kar ga napolnjuje,
zemeljski krog in njegovi prebivalci,

*reke naj ploskajo z rokami,
hkrati naj vriskajo gore*

pred GOSPODOM, ker prihaja sodit zemljo.

Sodil bo svet s pravičnostjo, ljudstva z iskrenostjo.

• **Bralec 1**

Poslušaj nas, o Marija,

ti, najboljša od mater, ki trpiš, ko vidiš,

da tvoji otroci živijo svojo kalvarijo.

Mati prevaranih, izdanih, zaprtih, nepravilno obsojenih,

tistih, ki se ne pustijo podkupiti, mati sirot,

tistih, s katerimi grdo ravnaajo, trpečih otrok,

mater, ki jočejo, zaskrbljenih očetov.

Živo te prosim, o Mati,

daj, da bomo živeli v svobodi in v resnici,
v zvestobi tebi in tvojemu Sinu.
Danes si za nas bolj Mati kakor Kraljica,
ker danes bolj kakor kdaj prej potrebujemo mater.
Mater, ki vse razume,
ki bo poslušala vsako solzo in potolažila vsako bolečino,
mater, zaradi katere ne bomo izgubili upanja.
(Jerzy Popieluszko)

- **Tebe ljubim, Stvarnik moj; O Gospa moja; Slava Očetu**

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Marija, naša mati (104)

DELO V SKUPINI

Cilj

Udeleženci Marijo spoznajo kot tisto, ki jih vodi k Jezusu kot priprošnjica, in spoznajo pomen priprošnje svetnikov. Ob Marijinem zgledu molitve razmišljajo o svojem molitvenem življenju, skušamo jih spodbuditi k redni in osebni molitvi, skupaj odkrivamo različne načine molitve. Poudarimo spoved kot most do Jezusa in spodbudimo udeležence, da pristopijo k zakramentu sv. spovedi.

DINAMIKA

Gradimo most

Dinamika je primerna tako za dijake kot za študente. Gre za vstop v temo tistega dne – Marija kot most, zakramenti, občestvo svetnikov ...

Skupina dobi plakat, na katerem je *narisana predloga mostu*. Poleg so tudi opeke (listki), ki bodo nato ta most gradile. Na opeke napišejo, kaj je tisto, kar gradi naš most z Bogom. Mlade spodbudimo, da so konkretni, da se ni potrebno ustavljati samo pri zakramentih, molitvi ...

Študente napeljemo še npr. na umiranje svojemu egoizmu, odpovedovanje, mala dejanja ...

Opek bo okoli 25–30, zato ni potrebno, da se zapolnijo vse ... celo življenje namreč gradimo.

Primeri opek:

- zakramenti (možno je, da bodo pri zakramentih našli vsakega posebej)
- molitev
- duhovne vaje
- odpovedovanje sebi
- trpljenje
- Marija
- svetniki
- dobra dela
- grajenje skupnosti
- tišina (poslušati Boga)
- čas (povsod je potreben)
- Sveto pismo
- ljubiti prvi
- ...

Vsi mostovi skupin se lahko uporabijo pri maši – kot uvod ali kje drugje; skupaj, kot občestvo gradimo.

POGOVOR V SKUPINI

Na podlagi zgornje dinamike vstopamo v pogovor. KAKO PA MI ZARES GRADIMO MOST Z BOGOM?

Občestvo svetnikov

– Kdo so vaši krstni zavetniki? Poznate njihovo zgodbo? Se kdaj zatekate k svetnikom? katerim? (Animator naj pozna vsaj kakega svetnika, njegovo življenje, v čem je priprošnjik.)

– Zakaj so svetniki pomembni graditelji našega mostu do Jezusa? Zakaj se obračati na svetnike?

– Poznamo kak čudež, ki se je zgodil na priprošnjo svetnikov?

(Čudež na priprošnjo sv. Janeza Pavla II.: Prvi čudež na priprošnjo sv. Janeza Pavla II. je bilo ozdravljenje redovne sestre Marie Simon-Pierre, ki je bolehalo za Parkinsonovo boleznijo. Francoska redovnica je leta 2001 izvedela, da boleha za Parkinsonovo boleznijo, stanje je bilo iz leta v leto slabše, bolelo jo je tudi zaradi svetega očeta, ki je ravno tako trpel za to boleznijo, a v še hujši obliki. Umrl je 2. aprila 2005, njegova smrt naj bi ji simptome še okrepila, nuna je verjela, da bo kmalu obsojena na invalidski voziček. V junijski noči istega leta se je zgodil čudež, s katerim si je papež prislužil blaženost: redovnica je končala večerno molitev, ko ji je notranji glas rekel, naj začne pisati. Pisanje je bilo zanjo zaradi tresenja zelo naporno, a tistega večera je pisala izjemno čitljivo. Naslednjega jutra, ko je mislila, da so bile vse le sanje, se je zbudila ozdravljena in prepričana, da ji je prav pokojni papež vlil poguma in moči ter z njo premagal hudo bolezen.)

– Kako so svetniki zaupali v Marijo?

Don Bosko: »Neštete milosti so prejeli in še prejemajo tisti, ki se zatekajo po pomoč k Mariji in jo kličejo z imenom Pomočnica kristjanov.

Častite Marijo, to vsem vam priporočam. V nebesih veliko premore. Njen Božji Sin ji podeli, karkoli ga prosi. Govorim vam iz lastne izkušnje in vam na vso moč priporočam, moj nasvet naj se vam vtisne globoko v srce; kličite pogosto na pomoč Marijo z besedami: Marija, Pomočnica kristjanov, prosi za nas! Tako kratka je ta molitev, a vendar tako zelo uspešna. Tolikim sem jo že svetoval in vsi ali skoraj vsi so izjavili, da so bili uslišani ... Vtisnite si globoko v srce te besede: Marija, Pomoč kristjanov, prosi za nas!

Ponavljajte jih v vsaki skušnjavi, v vsaki potrebi, v vsaki stiski. Obljubljam vam, da bo hudobni duh premagan. Kadar koli potrebujete duhovno milost, kličite Marijo z besedami: Marija, Pomočnica kristjanov, prosi za nas; in uslišani boste.« (Biografski spomini XIII)

Pater Pij: Neka redovnica je patru Piju pri spovedi zaupala: »Oče, tako grenko mi je pri srcu, ker ne znam ljubiti Marije, tako kot jo ljubite vi.« Zavzdihnil je in je vidno ganjen odgovoril: »Hčerka moja, tudi jaz trpim, ker bi jo rad tako zelo ljubil ... pa je ne znam ljubiti. Moliva skupaj, da bova prejela to veliko milost.« (*Orožje patra Pija – molitev k Mariji*)

DELO PO MANJŠIH SKUPINAH

Marija kot most – uvod v delo

Marija ima posebno vlogo v zgodovini odrešenja. Ona je prva izbranka, je Bogorodica, tista, ki je rodila Boga. Marijina vloga je zares posebna. Ona vodi zbor svetnikov, kajti po Mariji so svetniki postali to, kar so. Po njej smo tudi mi veliko bliže Jezusu. Po njej tudi mi postajamo bolj sveti in to nas povezuje z Marijo in svetniki.

- Se zavedamo, da je Marija konkretno sodelovala pri uresničitvi Božjega načrta za človeštvo in kaj to pomeni za nas?
- Poiščimo skupaj, v čem je prednost, da imamo Marijo. V čem so to prednost prepoznali svetniki? V čem je prednost, da se mi zatekamo k Mariji?

Odgovore na ta vprašanja naj udeleženci poiščejo v treh manjših skupinah. Vsaka skupina dobi eno izmed molitev k Mariji. Znotraj skupine gredo konkretno od besede do besede, se pogovarjajo o pomenu, kako se jih to dotika, kako si konkretno razlagajo molitev. Kako bi to molitev prevedli v mladinski jezik.

Dijaki (pripravi pisarna)

Skupina 1 – O Gospa moja

O Gospa moja,
o Mati moja,
tebi se vsega darujem;
in da se ti vdanega skazem,
ti danes posvetim:
svoje oči, svoja ušesa,
svoja usta in svoje srce,
sebe popolnoma vsega.
Ker sem torej tvoj,
o dobra Mati,
varuj me,
brani me kakor svojo last
in posest. Amen.

Skupina 2 – Zdrava Marija

Zdrava Marija,
milosti polna, Gospod je s teboj,
blagoslovljena si med ženami
in blagoslovljen je sad tvojega telesa, Jezus.
Sveta Marija, Mati božja,
prosi za nas grešnike
zdaj in ob naši smrtni uri.
Amen.

Skupina 3 – Angel Gospodov

Angel Gospodov

je oznanil Mariji – in spočela je od Svetega Duha. Zdrava Marija ...
Glej, dekla sem Gospodova – zgodi se mi po tvoji besedi. Zdrava Marija ...
In Beseda je meso postala – in med nami prebivala. Zdrava Marija ...

Prosi za nas, sveta Božja Porodnica. – Da postanemo vredni obljub
Kristusovih.

Molimo. Nebeški Oče, po angelu si nam oznanil učlovečenje svojega Sina.
Posvečuj in podpiraj nas s svojo milostjo in nas po njegovem trpljenju in križu
pripelji k slavi vstajenja. Po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

Študenti (pripravi pisarna)

Skupina 1 – Sveta Devica Marija (Molitev Sv. Frančiška Asiškega)

Sveta Devica Marija,
ni tebi enake
med vsemi ženami sveta,
hči in dekla
vzvišenega in najvišjega Kralja, Očeta v nebesih,
mati najsvetejšega Gospoda našega Jezusa Kristusa,
nevesta Svetega Duha;
prosi za nas,
skupaj s svetim nadangelom Mihaelom
in vsemi nebeškimi močmi
in z vsemi svetniki,
svojega presvetega ljubljenega Sina,
Gospoda in Učenika.
Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu.
Kakor je bilo v začetku,

tako zdaj in vselej in vekomaj.
Amen.

Skupina 2 – Molitev, ki jo je dnevno molil Sv. Janez Pavel II.

Izročam se ti, Mati mojega Boga.
Po plamenu ljubezni Marijinega
brezmadežnega Srca dajem
v rane presvetega Jezusovega srca
vso svojo dušo in vsega duha,
vse svoje telo in vse umevanje,
vse svoje odnose z bližnjimi,
s seboj in s Teboj, ljubi Jezus.
Vstopi vame in v moje odnose.
Ti me očisti, ozdravi, osvobodi in
napolni s Svetim Duhom.
Tebi izročam vso svojo svobodo,
da uresničiš vse, kar je v tvoji sveti
volji zame in za moje služenje.
Blagoslovi me, Gospod.

Skupina 3 – Magnificat

Moja duša poveljuje Gospoda,
moje srce se raduje v Bogu, mojem zveličarju.
Ozrl se je na nizkost svoje dekle,
glej, odslej me bodo blagrovali vsi rodovi.
Velike reči mi je storil Vsemogočni,
njegovo ime je sveto.
Iz roda v rod izkazuje usmiljenje
vsem, ki mu zvesto služijo.
Dvignil je svojo močno roko,
razkropil je vse, ki so napuhnjenih misli.
Mogočne je vrgel s prestola
in povišal je nizke.
Lačne je napolnil z dobrotami
in bogate je odpustil prazne.
Sprejel je svoje izvoljeno ljudstvo,
kakor je obljubil našim očetom.
Spomnil se je svoje dobrote
do Abrahama in vseh njegovih potomcev.

Kratka razlaga o molitvah za animatorje

Zdrava Marija

Molitev vse do sklepne prošnje sestoji iz besed Svetega pisma: iz angelovega pozdrava (»Zdrava, milosti polna, Gospod je s teboj«) in takoj nato iz čudovitih Elizabetinih besed, ki nam obenem kažejo, kaj je pravo Mariji izkazovano češčenje (»Blagoslovljena si med ženami in blagoslovljen je sad tvojega telesa«). Dostavljena sklepna prošnja, ki skupaj z efeškim cerkvenim zborom daje Mariji kristološki naslov »Božja Mati«, na vso moč preprosto izraža zaskrbljenost grešnega kristjana v Cerkvi: ponižen klic k Mariji, naj pomaga s svojo priprošnjo zdaj in ob vse odločujoči smrtni uri.

Angel Gospodov

Tudi ta molitev ne gre niti za korak onstran tistega, kar je že prej izoblikovano v Svetem pismu: trije kratki stavki imajo za središče Kristusa: oznanilo o učlovečenju, privolitev nazareške device, izvršitev učlovečenja samega. Troje dostojanstvenih zdravamarij nam dovoljuje, da se pomudimo pri človeku, v katerem se je izvršil čudež učlovečenja, in s tem tako rekoč tudi sami vstopimo v žarčenje čudeža. Vsak kristjan, ki to moli, ve, da se učlovečenje Besede tiče prav tako neposredno njega, da se mora izvršiti tudi v njem, če hoče nositi krščansko ime.

SKUPNI POGOVOR

Odziv na delo po manjših skupinah

– Katere Marijine molitve znamo na pamet? Kdo nas je naučil prvo molitev k Mariji? Kaj nam pomeni, kako jo razumemo? Kdaj jo sploh molimo?

– Kakšen odnos imate z Marijo? Se sploh obračate na Marijo?

– Ali se raje obračate na Jezusa ali Marijo? Zakaj?

– Zakaj se zatekati k Mariji? Kakšno izkušnje imate z zatekanjem k Mariji? Vam je težko?

– Je kdo od vas kdaj osebno doživel kakšno uslišanje na priprošnjo k Mariji? Lahko poveste kakšen primer, za katerega ste slišali?

– Marija zares rada usliši! Molitev k Mariji in zatekanje k Mariji vodi k Jezusu. Nobena prošnja ne ostane pri Mariji, ampak gre direktno k Jezusu.

Konkreten primer uslišanja po priprošnji k Mariji: Tončka je bila stara sedem let, ko je raznašala po vasi časopis Bogoljub. Napadel jo je vaški pes, ki se je strgal z verige. Ustrašila se je in posledice so bile hude: tresla se je, ves čas panično jokala, ponoči se je zbujala. Mati je čez nekaj dni poklicala zdravnika, ta pa ji je dal zdravilo, ki je Tončki sicer odgnalo panični strah, posledice pa so bile fizične in iz dneva v dan hujše: ob uri, ko jo je napadel pes, je dobivala

napade, vsak je trajal šest ur in ob vsakem napadu je bila bolj hroma: zaradi zamaknjenih ust ni mogla jesti, oglušela je, ni mogla več hoditi, ne premikati rok ... »Dober mesec sem bila v bolnišnici, tam sem spoznala sestre usmiljenke!« pove v filmu s. Tončka. Spomni se zdravnika, ki je rekel očetu: »Jaz sem ateist, a povem vam, da se take bolezni zdravijo samo v Lurdu in Fatimi!« Pri Krajnikovih doma so imeli podobo brezjanske Marije in Tončka je vedno z enim prstkom, ki ga je še lahko premikala, kazala nanjo. Tudi v času, ko je poslušala, kako se domači pogovarjajo, da bi romali v Lurd ... 13. novembra 1938 so najeli avto in šoferja, ki jih je odpeljal na Brezje. Drobceno hromo sedemletno deklico so zavito v odejo položili »kot kupček«, kot se v filmu izrazi s. Tončka, na stopnice v baziliki. Med povzdigovanjem – maševal je p. Otmar – deklica reče mami: »Poglej, mami, jaz imam pa rokco. Poglej, migam, moja rokca je zdrava.« Mama, verna in polna zaupanja v Marijo, reče otroku: »Pa še gor vstani!« In deklica je vstala in se začela zahvaljevati Mariji. Cerkev je bila nabito polna, vsi so videli, kako so starši prinesli k oltarju bolnega otroka in bili so priče čudežu ozdravitve.

DINAMIKA ZA DIJAKE

Kaj bi Marija naredila danes, če bi ...

/Animator naj presodi, ali bo to dinamiko izvedel kot pogovor ali kot igranje vlog; predlagamo, da situacije aktualizirajo./

– Še vam zdi Marija aktualna še danes? Zakaj?

– Če bi Marija živela danes, kako bi bilo?

Predstavljate si naslednje situacije (odgovarjajo ali zaigrajo – impro liga):

Kaj bi Marija naredila danes, če bi ...

– zbolela za rakom?

– njen sin zabredel v slabo družbo?

– jo njen fant pustil samo?

– izgubila službo?

– bila begunka?

– na njena vrata potrkali begunci?

– jo po krivem obsodili na sodišču?

– kot najstnica bila na zabavi in bi njeni prijatelji popivali?

– ... *animator doda svoje situacije*

NAŠE MOLITEVNO ŽILVJENJE – Načini molitve in zatekanja k Mariji

/Animator poskuša udeležence čim bolj osebno nagovoriti z naslednjim uvodom in vprašanji./

Marija je zgled **vztrajne** molivke. Ona je vztrajala z apostoli v dvorani zadnje večerje, tako še vedno vsak dan vztraja z nami in moli in posreduje za nas pred svojim Sinom in samim Bogom. Ona nenehno vztraja z nami v molitvi.

– Kako pa jaz vztrajam v molitvi? Ne gre za količino časa, ampak za vztrajnost, ki se kaže vsak dan, večkrat na dan, enkrat na teden ...

– Kakšno pa je moje molitveno življenje? Kateri so načini molitve, ki mi najbolj ustrezajo? Ne gre le za besede, temveč tudi dejanja, ki jih naredimo z ljubeznijo.

Pogovor in razmišljanje o različnih načinih molitve in zatekanja k Mariji

/Animator našteje različne načine, ki so navedeni spodaj. Besedilo z utemeljitvami in podkrepitvami mu služi kot pomoč, da se o vsaj eni obliki molitve poglobljeno pogovorijo v skupini. Lahko se znotraj skupine delijo na več pogovornih skupinic./

Rožni venec

– Kako blizu ti je ta molitev? Poznaš vse skrivnosti rožnega venca?

Razlaga vsebine rožnega venca: Rožni venec je molitveno premišljevanje Jezusovega življenja, premišljevanje, ki ga skupaj z Marijo opravljamo ob pomoči nekaterih evangeljskih sporočil, »skrivnosti«. To je molitev, ki hkrati vpleta v Marijino molitev vse, kar spada v odrešensko zgodovino: ponavzočevanje skrivnosti Jezusovega življenja, to je njegove mladosti, sklepa njegovega javnega življenja v trpljenju, njegovega vstajenja in dovršitve v poveličanju, v katerega se pritegne tudi Marijo kot prapodobo Cerkve; dalje ponavzočevanje Kristusove molitve k Očetu in končno vedno novo poveličevanje Trojice; celota ima za svoj uvod izpoved vere.

V zapovrstnosti zdravamarij se za premišljujočega molivca odpira skoraj neskončen prostor sveta molitve, prostor, ki ga je mogoče prehoditi v vseh smereh. A da se ne bi s tem izgubili, je kot opora dana Marija, v kateri se, skrivnost Trojice prvikrat odkrije. Marija nato učlovečenega Boga spremlja od zibelke do groba in še onkraj tega prav do poveličanega življenja; in kakor nihče drug je Marija soprivzeta v Sinovo pot, vse do telesnega vnebovzetja, ki ga dobi v dar kot prva med verujočimi, ki naj bi ji nekoč sledili. Zares molitev, ki je sestavljena iz samih svetopisemskih besed in vidikov. Zato je Cerkev

skozi stoletja kristjanom rožni venec vedno znova priporočala za skupno in zasebno molitev. »Moliti rožni venec ni nič drugega kakor premišljevanje Kristusovo obličje z Marijo.«

Pomanjkanje časa

Čez dan tolikokrat odlašamo z molitvijo rožnega venca, na koncu pa ga niti ne zmolimo, ker smo preveč utrujeni. Če ni drugega časa, molite rožni venec, ko hodite po ulici, čisto neopazno. Pomagal vam bo ostajati v navzočnosti Boga. Molite ga z zaupanjem in osupnili boste nad rezultati. (sveti Jožefmarija Escrivá)

Svetega patra Pija so vprašali, kako lahko zmoli toliko rožnih vencev vsak dan (Zmolil jih je tudi več kot trideset!), in odvrnil jim je: »Mene čudi, kako lahko vi živite, ne da bi vsak dan zmolili vsaj enega.«

Grehi, težave: »Nihče ne more ponavljati greha in moliti rožnega venca: ali bo prenehal grešiti ali pa bo prenehal moliti rožni venec.« (škof Hugh Doyle)

»Ljubite Marijo in pogosto molite rožni venec, ker je njen rožni venec mogočno orožje proti zlu v današnjem svetu. Ne utrudite se, ker je molitev bistvena. Molitev pretrese Božje Srce in izprosi potrebne milosti, ki smo jih vseh deležni preko Nebeške Matere.« (sveti pater Pij)

Namen molitve:

Rožni venec je močno orožje, ki prežene demone in nas obvaruje greha. Če hrepenite po miru v srcu, v vaših domovih in v vaši državi, se zberite vsak večer k molitvi rožnega venca. Ne pustite, da bi en sam dan – četudi poln skrbi in dela – minil brez te molitve. (papež Pij XI.)

Monotonost, ponavljanje in smisel molitve:

»Kakor se dva prijatelja, ki se pogosto obiskujeta, navadno prilagodita tudi navadam drug drugega, tako moremo mi, ko v domačnosti z Jezusom in Devico v premišljevanju izrekamo skrivnosti rožnega venca, kolikor nam to dovoljujejo naše meje, postati njima podobni in se od teh najvišjih zgledov naučiti ponižnega, ubogega, skritega, potrpežljivega in popolnega življenja.« (blaženi Bartolo Longo)

Po blaženem Alanu de la Rocheju je Marija v videnju nam vsem dala 15 obljub:

- 1) Vsem, ki bodo zvesto molili moj rožni venec, obljubljam svoje posebno varstvo in velike milosti.
- 2) Kdor bo vztrajal v molitvi mojega rožnega venca, bo prejel nekatere odlične milosti.
- 3) Rožni venec bo močna zaščita pred peklom; uničeval bo strasti, osvobajal od greha, razpršil krivoverstva.
- 4) Rožni venec bo vzbudil kreposti in dobra dela in duše bodo dosegle najobilnejše Božje usmiljenje; ljubezen do sveta bo v srcih nadomestil z ljubeznijo do Boga in tako v njih vzdignil željo po nebeških in večnih dobrinah. Koliko duš se bo posvetilo po tem sredstvu!
- 5) Kdor se mi bo izročal z rožnim vencem, ne bo pogubljen.
- 6) Kdor bo pobožno molil moj rožni venec in premišljeval njegove skrivnosti, ne bo padel v nesrečo. Grešniki se bodo spreobrnili, pravični pa rasli v milosti in postali vredni večnega življenja.
- 7) Kdor bo resnično vdan mojemu rožnemu vencu, ne bo umrl brez zakramentov Cerkve.
- 8) Tisti, ki bodo molili moj rožni venec, bodo v življenju in smrti odkrili Božjo luč, polnost njegovih milosti in bodo deležni zaslug blaženih.
- 9) Zelo hitro bom rešila iz vic duše, ki bodo vdane mojemu rožnemu vencu.
- 10) Resnični otroci mojega rožnega venca bodo uživali veliko slavo v nebesih.
- 11) Kar boste prosili z mojim rožnim vencem, boste prejeli.
- 12) Tisti, ki bodo širili moj rožni venec, bodo prejemale mojo pomoč v vseh njihovih potrebah.
- 13) Pri svojem Sinu sem dosegla, da bodo imeli vsi prijatelji rožnega venca v življenju in smrti uri za brate svetnike v nebesih.
- 14) Tisti, ki bodo zvesto molili moj rožni venec, so vsi moji ljubljene otroci, bratje in sestre Jezusa Kristusa.
- 15) Vdanost mojemu rožnemu vencu je veliko znamenje izbranosti.

Čudodelna svetinja

– Poznate čudodelno svetinjo?

/Poskrbeli bomo, da bo vsak od udeležencev dobil eno čudodelno svetinjo./

V noči z 18. na 19. julij se je leta 1830 Devica Marija prikazala novinki usmiljenih sester v Parizu Katarini Labouré. Marija je ob koncu pogovora med prikazanjem rekla sestri Katarini: »Otrok moj, dobri Bog ti bo zaupal posebno poslanstvo ...« Prejela je naročilo, naj poskrbi, da se bo dala kovati svetinjica, kakršno je nosila Marija. Devica Marija je sestri Katarini še rekla: »Vsi, ki bodo svetinjo nosili z zaupanjem in vero, bodo deležni velikih milosti in posebnega

božjega varstva!« V Parizu so ljudje svetinjico kar kmalu začeli imenovati »čudodelna«, saj so bili priče številnih nenadnih ozdravljenj in spreobrnjenj, ki so se dogajala na priprošnje nebeške Matere. Postalo je razvidno, da je bila Marija posrednica za uslišanja in čudeže, ki so jih bili deležni. Čudeži na priprošnje Device Marije se po širnem svetu dogajajo še danes. Vsi, ki se z vero in popolnim zaupanjem zatekajo pod Marijin materinski plašč, lahko pričajo o tem.

Romanje

- Ste že bili v katerem od Marijinih romarskih svetišč? Kje? Kakšna je vaša izkušnja?
- Kaj si mislite o množičnih romanjih?
- Uslišanja na Brezjah (uslišanje na priprošnje Marije – je že zgoraj).
- Uslišanja na drugih romarskih krajih – poznate kakšno uslišanje?
- Vas vleče na romanje ali vam je to odveč, nepotrebno?

POGOVOR O SPOVEDI

Pri uvodni dinamiki smo videli, da gradijo most do Jezusa tudi zakramenti. Med gradniki tega mostu ima zelo pomembno vlogo zakrament svete spovedi. Sveta spoved nam pomaga k notranji svobodi, da lahko gradimo odnos z Bogom.

Marija nam je tu v veliko pomoč. Marija nam je dana, da nam stoji ob strani v trenutku preizkušenj. Ona je z nami v trenutku skušnjav. Jezus čaka, da se obrnemo na Marijo, kajti on nam pušča svobodo, Marija pa nas spremlja v trenutkih preizkušenj in nas vodi v svobodo, da bi zagledali Jezusov usmiljeni pogled.

Marija – zgled čistosti in lepote

/Vsebinsko predstavi duhovni voditelj./

Marija je zgled čistosti in lepote. Lepota je danes tako pomembna. Predvsem jo želimo pokazati na zunaj. Marijina lepota izhaja iz njene notranjosti, čistosti. Zgled nam je v čistosti. Pogovorimo se, kako živimo svojo čistost, kako se soočamo s svojo notranjo lepoto, kako si zanjo prizadevamo, kako jo gojimo. Notranja lepota izžareva veselje na obrazu. To je čistost duše, ki jo lahko dosegamo preko spovedi.

- Nagovarja nas zgled Alojzija Grozdeta, ki omenja skušnjave na področju čistosti. V ta boj je povabil Marijo in sklenil: vsak dan bom zmolil enkrat O Gospa moja. Zelo preprost sklep, ki pa je bil tako učinkovit.

– Marija se postavlja med svojega Sina in nas. Čim večji grešniki smo, več ljubezni in sočutja ima do nas. Otrok, ki je svojo mater stal največ solz, je najdražji njenemu srcu.

Naša senca

Nekoč je bil človek, ki ga je pogled na lastno senco spravil v tako slabo voljo in je bil tako nesrečen zaradi svojih lastnih korakov, da se je odločil pustiti senco za sabo. Rekel si je: Preprosto bom stekel proč. Toda vsakokrat, ko je dvignil nogo, mu je senca sledila. Zato je tekel hitreje in hitreje; tekel je tako dolgo, da se je mrtev zgrudil na tla. Če bi bil preprosto stopil v senco drevesa (drevesa križa!) bi se znebil svoje sence, vendar se tega ni spomnil. (Thomas Merton)

– Zakaj je spoved dobra? Dobra je zate! Dobro že dene, če lahko komu zaupam svoje skrbi. Dobro je, če je tam nekdo, ki me posluša, ki ga zanima kako je v resnici z mano. Pri spovedi je tam nekdo, ki mu lahko povem vse, tudi tisto, česar se sramujem. In ko lahko nekaj izrečem, postane bolj jasno.

– Odločimo se za notranjo lepoto, odločimo se za sveto spoved!

ZAKLJUČEK KOT OSEBNO DELO – litanije

Osebno delo je namenjeno ozaveščanju vzklikov k Mariji in pomenu vzklikov za naše življenje in je kot povzetek in zaključek celotnega dopoldanskega dela.

Na tla položimo plakat A3, na katerem so *litanije Matere Božje*. Vsak udeleženec si izbere enega od vzklikov, ga zapiše na svoj list, ob njem premišljuje, si ga razloži in si zapiše, kako bi bil bolj podoben Mariji.

Uvod /naredi animator/:

Litanije so kratki vzkliki k Mariji, ki opisujejo dogodke, vlogo, njeno vrednost, njeno podobo v zgodovini odrešenja. Vsak vzклик je kot odtenek v mavrici, ki opisuje njeno veličino.

List za osebno delo z vprašanji:

Izbral si enega izmed vzklikov, ki te v tem trenutku nagovarja.

Zakaj si ga izbral?

Kako si ga razlagaš?

Kaj ti ta vzклик pove o Mariji?

Kako se povezuje s tvojim življenjem?

Kako si lahko z njegovo pomočjo bolj podoben Mariji? (Napiši konkreten sklep.)

VEČERNA MOLITEV

+ V imenu Očeta

Pesem: Srce slavljenja (D53)

• Bralec 1

Sveta Marija, Mati Božja,
ti si svetu podarila resnično Luč,
Jezusa, svojega Sina – Božjega Sina.

Ti si se povsem
izročila Božjemu klicu
in si tako postala vir dobrote,
ki iz njega priteka.

Pokaži nam Jezusa.

Vodi nas k njemu.

Uči nas spoznati ga in ga ljubiti,
da bi tudi mi mogli postati
resnično ljubeči

in vir žive vode
sredi žejnega sveta.

(Papež Benedikt XVI.)

• Bralec 2

Gospod, danes smo že toliko govorili, poskušali pa smo tudi v tišini prisluhniti Tebi. V eni od pesmi pojemo, da je tudi Marija tišina, ki glasno govori. Zagotovo nas je tekom celega tedna nagovarjala in vodila k Tebi, ki si pot resnica in življenje.

Ko bomo nocoj legli spat, naj nas objame tihi plašč Matere Marije, Tvoja ljubezen in Tvoj blagoslov.

• O Jezus, blagoslovi me; O Gospa moja; Sveti angel; Slava Očetu

Beseda za lahko noč

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Pesem za lahko noč

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

Spokorno bogoslužje se lahko prilagodi, ga pripravi kdo od duhovnih voditeljev.

MOLITEV

Tukaj sem, Oče. Pošlji mi svojega Svetega Duha, da me pouči, kako naj se srečam s Teboj. Naj me Tvoj Duh razsvetli tako, da mi bo to srečanje s Teboj v večno radost in duhovno prenovitev. Slavil bom Tvoje usmiljenje in Tvojo zvestobo. Iskreno se želim kesati svojih grehov, jih priznati in od Tebe prejeti odpuščanje. Amen.

EVANGELIJ (Lk 7,36-50)

Nekdo izmed farizejev ga je prosil, naj jé z njim. Ko je stopil v farizejevo hišo, je sédel za mizo. In glej, ko je neka žena, ki je bila v mestu grešnica, izvedela, da je v farizejevi hiši pri mizi, je prinesla alabastrno posodo dišavnega olja in vsa objokana od zadaj stopila k njegovim nogam ter mu jih začela močiti s solzami. Brisala mu je noge z lasmi svoje glave, jih poljubljala in maznila z oljem. Ko je to videl farizej, ki ga je povabil, je sam pri sebi dejal: »Ko bi bil ta prerok, bi vedel, kdo je ženska, ki se ga dotika, in kakšna je; vedel bi, da je grešnica.« In Jezus mu je odgovoril: »Simon, nekaj ti moram povedati.« On pa mu je rekel: »Učitelj, povej.« »Neki upnik je imel dva dolžnika. Eden mu je bil dolžan petsto denarijev, drugi pa petdeset. Ker nista mogla vrniti, je dolg obema odpustil. Kateri izmed njiju ga bo bolj ljubil?« Simon je odgovoril: »Zdi se mi, da tisti, kateremu je več odpustil.« On pa mu je rekel: »Prav si presodil.« In obrnil se je k ženi in rekel Simonu: »Vidiš to ženo? Ko sem stopil v tvojo hišo, mi nisi ponudil vode za noge; ta pa mi je s solzami zmočila noge in jih obrisala s svojimi lasmi. Poljubil me nisi; ta pa ni nehala poljubljati mojih nog, odkar sem prišel. Glave mi nisi mazilil z oljem; ta pa mi je z dišavnim oljem maznila noge. Zato ti povem: Odpuščeni so njeni mnogi grehi, ker je močno ljubila; komur pa se malo odpusti, malo ljubi.« Njej pa je rekel: »Odpuščeni so tvoji grehi!« Tedaj so tisti, ki so bili z njim pri mizi, začeli pri sebi govoriti: »Kdo je ta, ki celó grehe odpušča?« On pa je rekel ženi: »Tvoja vera te je rešila! Pojdi v miru!«

Pesem: Ljubezen me spreminja (100)

POT SKUŠNJAVE (povzeto po T. Špidlik, Umetnost očiščevanja srca)

Obstajajo skrupulozne osebe, ki se pri spovedi obtožijo tega, da »so imele hudobne misli«, ne znajo pa odgovoriti na vprašanje, ali so nanje pristale ali ne. Že stari menihi so vedeli, da je takšna negotovost zelo nevarna za duše,

zato je dobro, da se pred spraševanjem o grehu vprašamo, kdaj neka skušnjava v nas postane greh. Pot skušnjave v srce poteka v petih stopnjah:

1. Predlog ali stik

To je prva podoba, ki jo nudi domišljija, prva misel, prvi vzgib. Na tej stopnji skopuh zagleda nezavarovan denar in mu pride na misel, da bi ga lahko ukradel. V tem primeru se ne odločimo še o ničemer, ugotovimo samo, da se nam nudi priložnost za to, da bi delali zlo, in le-to se nam predstavi v prijetni obliki. V teh prvih predlogih še ni nobene krivde. Dokler živimo, se jih ne bomo mogli osvoboditi.

2. Pogovor

To stanje spominja na Evin pogovor s kačo. Če prvi predlog ignoriramo, odide, kakor je prišel. Toda človek tega praviloma ne stori, pač pa se mu pusti izvijati. Tukaj bo skopuh začel premišljevati, kaj bi z ukradenim denarjem lahko naredil, zakaj pa bi bila kraja tudi slaba. To ni pravično, je nevarno, po drugi strani ga nihče ne gleda ... Tudi to še ni greh, toda koliko časa in energije se izgubi s temi nesmiselnimi notranjimi »dialogi« ...

3. Boj

Zdaj se je misel na grešno dejanje usedla v srce. Domišljija je tako onesnažena z nečistimi podobami, da se jih človek že zelo težko reši. Iz tega boja more in mora priti zmagovit, vendar ga to stane veliko napora. Imeti mora trdno voljo in zavedanje, da ima svobodo upreti se skušnjavi, da bo v boju zmagal.

4. Pristanek

Bitka je izgubljena. Človek se je odločil, da bo ob prvi priložnosti storil, kar mu predlaga zla misel. Skušnjava da svoj svobodni pristanek. Na tej stopnji šele lahko govorimo o GREHU! Seveda lahko skušnjava s kakšno stopnjo tudi zelo hitro opravi. Gre najprej za greh v mislih, ki se nato izrazi v dejanju, če le dobi priložnost. Skopuh se je naposled odločil, da bo denar ukradel. V tem trenutku je grešil, tudi če je šele nato opazil, da je denar odnesel že nekdo drug in ga on ni mogel ukrasti.

5. Grešna strast

Je najbolj tragična stopnja, ko se pod težo mnogih privolitv v greh že ošibi človekov značaj. Rodi se stalno nagnjenje k zlu. Ta strast je tista, ki človeka usužnji, da pije, zlorablja spolnost, izbruhne v nenadzorovano jezo itd. Toda tudi od tu se človek s Kristusovo pomočjo lahko reši, če sprejme temeljno odločitev, da se bo odvrnil od slabega. PESEM

Blagoslov

- Naj vas blagoslovi Bog Oče, ki nas je ustvaril za večno življenje. – Amen.

- Naj vam podeli odrešenje Bog Sin, ki je za nas umrl in je vstal od mrtvih. – Amen.

- Naj vas posvečuje Bog Sveti Duh, ki živi v naših srcih in nas je pripeljal na pravo pot. – Amen.

- Blagoslovi vas vsemogočni Bog, Oče in Sin † in Sveti Duh. – Amen.

Pesem: Vsak dan (213)

IZPRAŠEVANJE VESTI – dobijo na listih

Pri izpraševanju vesti pred nami ne stoji sodnik, ampak živi Bog. Pred njim stojimo kot cestnar v evangeliju. Zato je izpraševanje vesti čisto osebno dejanje, v katerem sebe in svoje življenje postavimo pred Boga, da bi se vprašali, kaj je naš odnos do njega obremenjevalo, ogrožalo ali celo razdrlo. To vodi k spoznanju zla, ki smo ga storili. Vodi pa nas tudi do spoznanja dobrega, ki bi ga mogli in morali storiti, kajti nismo le slabega storili, ampak smo tudi veliko dobrega opustili. Tako nas bo izpraševanje vesti vodilo h kesanju, pa tudi k tolažbi in dobremu sklepu.

Nobena zbirka vprašanj za izpraševanje vesti ne more docela zajeti življenja posameznika. Lahko pa nam pomaga k lastnemu premisleku. Pomagati hoče, da pred Bogom premislimo vprašanja in življenjska področja, ki bi jih sicer morda prezrli.

Moj odnos do Boga

- Koliko zame velja zapoved: »Ljubi Boga z vsem srcem in vso dušo, z vsem svojim mišljenjem in vsemi svojimi močmi« (Mr 12,30)?
- Ali je Bog zame v mojem vsakdanjem življenju živo navzoč?
- Se izogibam Bogu? Obstajajo morda teme, ki jih skrivam pred seboj in pred Bogom?
- Ali živim površno, tja v en dan, kakor da ne bi bil vsak dan čudovit, neponovljiv Božji dar?
- Moja molitev – je izraz mojega odnosa z Bogom ali bolj izpolnjevanje dolžnosti? Kako se pripravljam na evharistično slavo?
- Kako pogosto pristopam k zakramentu sprave? Kakšen je moj odnos do njega?

- Si vzamem dovolj časa vsak dan za svoj odnos z Bogom? Kako pogosto si vzamem čas za duhovne vaje?
- Se dovolj trudim za svojo duhovno rast z branjem Svetega pisma, duhovnih knjig, življenjepisi svetnikov...?
- Sem preklinjal Boga, Mater Božjo in svetnike?
- Sem bil ob nedeljah in zapovedanih praznikih redno pri sv. maši?
- Ali javno in prepričano priznavam, da sem kristjan, ali se tega sramujem?
- So moj bog mogoče stvari (denar, študij, kariera, mobitel, mediji, cigareti, ponos ...)?

Moj odnos do bližnjega

- Ljubim svojega bližnjega »kakor samega sebe«?
- Poskušam vsakega človeka razumeti, mu prisluhniti? Spoštujem vsakega ne glede na njegovo poreklo?
- Sem izbirčen v odnosu z drugimi?
- Ali izkoriščam druge za svoje namene in ambicije? Jih imam rad ob sebi le takrat, ko jih potrebujem?
- Kakšen je moj odnos do družinskih članov? Sem do njih manj potrpežljiv kot do drugih ljudi?
- Izpolnjujem svoje obveznosti v družini, v šoli, v službi, v svojih dejavnostih, v družbi?
- Prispevam k dobremu ozračju tudi jaz ali le gledam za tistim, kar se mi nudi?
- Se ljudje lahko zanesejo name?
- Znam odpuščati drugim?
- Sem koga zavedel v greh?
- Ali opravljam ali celo obrekujem? Sem komu s tem vzel dobro ime?
- Sem komu kaj ukradel, lagal, goljufal, bil nepošten pri prodaji ali kupovanju?
- Ali drugim zavidam uspešnost? Sem jim zato skušal pokvariti veselje nad njihovim uspehom?
- Sem v cestnem prometu po svoji krivdi ali nemarnosti koga ogrozil?
- Ali se kdaj odpovem predvidenemu nakupu kakšne stvari in denar namenim bolj potrebnim od sebe?

Moj odnos do samega sebe

- Sprejemam svoje življenje? Sprejemam pot in okoliščine, ki jih je predme postavil Gospod, kot dar?
- Sem potrpežljiv v življenjskih preizkušnjah?
- Znam prenašati svoje meje, omejitve, svojo občasno nemoč?

- Razvijam svoje sposobnosti, svoje talente?
- Se zavedam, da lahko druge ljubim le, če ljubim in sprejemam tudi samega sebe?
- Se bojujem proti svojim slabim nagnjenjem (zavist, napuh, lakomnosti ...)? Sem suženj kakšne strasti?
- Verujem v to, da me Bog nagovarja po mojem konkretnem življenju?
- Se v življenjskih težavah obračam le k Bogu ali berem tudi horoskope, kličem duhove, se zatekam k uporabi amuletov ali ezoteričnim zdravilcem, se udeležujem okultističnih obredov ...?
- Kakšne navezanosti in naravnosti me ovirajo pri hoji za Kristusom? Me pri tem ovira samoljubje in želja po užitku?
- Se izogibam grešnim priložnostim, nemoralnim filmom, internetnim stranem, knjigam, slabi družbi?
- Kakšen je moj odnos do stvari, ki lahko škodijo mojemu zdravju (alkohol, cigarete, mamila, kava ...)?
- Kako izkoriščam svoj čas? Pogosto lenarim?
- Varujem dostojanstvo svojega telesa s primernim obnašanjem, oblačenjem in obvladovanjem?
- Zlorabljam svojo spolnost za kaj drugega kot podaritev samega sebe drugemu v ljubezni?
- Živim v izvenzakonskem razmerju?

Moj odnos do življenja

- Sem hvaležen za svoje življenje in dajem tudi drugim čutiti veselje do življenja?
- Sem druge nagovarjal k splavu?
- Ali skrbim za to, da bo življenje na našem planetu prijetno tudi našim zanamcem? Skrbim za okolje?

NAVODILA ZA ADORACIJO

/Animatorji, oblikujte adoracijo po svojem občutku, tu je le shema, po kateri lahko oblikujete molitev. Bodite pozorni, da pravočasno zaključite z adoracijo, da se ne zavleče./

Res priporočamo, da se zmoli en rožni venec ali pa vsaj desetka.

Predlagane pesmi: Moj Jezus, Rešitelj (112); Kličem, svet si (86); Povabil si me, Gospod (150); Nihče ne ljubi te kot jaz (125); Povzdigujem tvoje ime (151); Suša (178); Ti si moj prijatelj (193); Ti velik si (198); Zdaj sem tu, moj Bog (223); Življenje v tebi (229); V Gospodu je moja moč (238); Čakaj in moli Boga (D8); Nebeški Jeruzalem (D37); Res velik si, Bog (D48)

Shema, ki nam je v pomoč pri oblikovanju adoracije. Animator naj poskrbi za:

- Pesmi
- Misel za uvod
- Svetopisemski odlomek
- Tišino
- Prošnje/zahvale (povabi udeležence)
- 10-ka: Vsak moli naprej eno zdravamarijo, preden začne, se pove namen, za koga/kaj se moli.
- Zaključek

SOBOTA

INTONACIJA DNEVA

- **Pesem:** Veter mi šepeta (209)

+ Križ

- **Angel Gospodov** (vodi duhovnik)

- **Bralec 1**

Marija, ti si izrekla svoj da,
poslušala si Jezusa in
poznaš zven njegovega glasu
in utrip njegovega srca.
Ti, zvezda danica, govori nam o njem
in nam pripoveduj, kako si mu
sledila na poti vere.

- **Bralec 2**

Marija, ki si v Nazaretu
živela z Jezusom,
vtisni v naše življenje svoje občutke:
svojo odprtost, svojo molčečnost,
ki posluša Božjo besedo
in jo v resnično svobodni odločitvi
uresničuje.

- **Pesem:** Pojte z menoj (149)

- **Bralec 1**

Marija, pripoveduj nam o Jezusu,
da bo iz naših oči odsevala
svežina naše vere
in bo vnela srca vseh, ki nas srečujejo –
kakor si ti storila z obiskom pri Elizabeti,
ki se je v visoki starosti s teboj
veselila daru novega življenja.
Marija, devica Magnifikata, pomagaj nam,
da bomo prinašalci veselja v svet,
in kakor v kani opogumi vse mlade ljudi,

ki se razdajajo v dobro bratov,
da bi delali le to, kar jim naroča Jezus.

- **Bralec 3** (naj bo duhovnik)

Marija, poglej na mlade ljudi,
da bodo postali rodovitna tla Cerkve.
Prosi za to, da bi se Jezus, ki je umrl in vstal,
v nas na novo rodil in nas preobrazil
v noč, polno luči, ki je prepojena z njim.

- **Bralec 2**

Marija, Božja mati, ti nebeška vrata,
pomagaj nam, da usmerimo svoj pogled navzgor.
Radi bi gledali Jezusa. Radi bi z njim govorili.
Radi bi vsem oznanjali njegovo ljubezen.
(Benedikt XVI.)

- **Bralec 4**

Ta teden, ki smo ga preživeli skupaj na Uskovnici, smo imeli neskončno priložnosti, da smo dali takšen ali drugačen odgovor na situacije, na odnose. Veliko priložnosti pa nas čaka še naprej, v dolini, v našem vsakdanjem življenju. Vedno znova se bomo morali odločati kakšen bo naš odgovor. Ne pozabimo pri tem na Marijo, ki nam je velik zgled, na sv. Duha, ki nam je v veliko pomoč in seveda na Jezusa, ki prav tako vsak dan pričakuje naš odgovor.

- **Tebe ljubim, Stvarnik moj; O Gospa moja; Slava Očetu**

+ Blagoslov duhovnika

Pesem: Posvečeno ime (D42)

OVREDNOTENJE

ANKETE

Petek med puščavo je čas za ovrednotenje tedna na Uskovnici.

Udeleženci in animatorji dobijo anonimne ankete, ki jih izpolnijo še isti dan in jih dajo v pripravljeno škatlo pred hišo.

OVREDNOTENJE ANIMATORJEV:

- Pregled celotnega tedna: vsebina, organizacija,
- zavzetost in delo skupine,
- animatorski tim,
- odnosi med nami,
- osebno počutje,
- doseženi rezultati.

➤ Jesenski piknik za animatorje.

OVREDNOTENJE V SKUPINI:

Vsak udeleženec napiše odgovore na spodnja vprašanja, glavna spoznanja in misli, nato jih skupina strne in pripravi plakat za skupni plenum:

- Ovrednoti delo skupine, oceni program celega tedna in opiši delo animatorjev.
- Ovrednoti svoje lastno prizadevanje: kje si rastle in napredoval, kaj si spoznal in sklenil.

Pri starejših skupinah animator udeležence spodbudi, da si zadajo nekaj konkretnih sklepov za življenje. Naj bo sklepov raje manj (npr. trije) in tisti bolj izbrani. Tako je večja verjetnost, da jih bodo uresničili.

- Podaj ideje in predloge za prihodnjo Uskovnico ter za vzdrževanje stikov med letom.

SKUPNI PLENUM

Ob zaključku je skupni plenum. Skupine predstavijo svoje delo med tednom, ovrednotijo vsebino in celoten potek tedna.

Rupnikov znak svetega leta

Marko Ivan Rupnik je izdelal znak (logo) svetega leta usmiljenja. Geslo jubilejnega leta je Usmiljeni kakor Oče. Znak je prava mala teološka suma o usmiljenju. Prikazuje Jezusa, ki nosi izgubljenega človeka. To je bila pogosta podoba v starodavni Cerkvi, ki kaže na Kristusovo ljubezen do človeka, ko je z odrešenjem dopolnil skrivnost učlovečenja. Dobri pastir se tako globoko in s takšno ljubeznijo dotika človeka, da mu spremeni življenje. S skrajno mero usmiljenja naloži nase človeštvo, njegove oči so prekrite s človekovimi.

Kristus gleda z Adamovimi očmi in Adam s Kristusovimi. Vsakdo lahko tako odkrije v Kristusu novega Adama, lastno človeškost in prihodnost v Očetovi ljubezni. Umetnik je veličino Kristusove ljubezni do človeka umestil v podobo mandlja, prav tako pogoste prvine starodavne ikonografije, ki predstavlja sobivanje dvojne narave v Kristusu: božje in človeške. Trije koncentrični krogi, ki prehajajo v vedno svetlejšo modro barvo, nakazujejo Kristusovo gibanje, ko človeka nosi iz noči greha in smrti, po drugi strani pa vedno temnejša barva predstavlja nedoumljivost Očetove vseodpuščajoče ljubezni.



Čas milosti

Cerkev v današnjem času išče načine, kako priti do človeka. Da se bo današnji človek zaustavil in prisluhnil, mu je potrebno nekaj ponuditi. Kaj? Znamenje upanja in Božje bližine. Sveto leto je zato priložnost, ki je ne smemo zamuditi. Je ugoden čas, da ozdravimo rane, ki jih nosimo v sebi, da gremo iskat tiste, ki iščejo, da bi se jih dotaknila Božja bližina.

Gospod nas ne bi spodbujal k pokori, če ne bi spokornikom obetal odpuščanja. Bog je veliko bolj usmiljen in skrben, kot si lahko predstavljamo. Ni osoren, godrnjav in besneč ... je usmiljen, prijazen in dober.

PONEDELJEK

SVETA VRATA

Prva sveta vrata je odprl papež Martin V. leta 1423 v baziliki v Lateranu. Do leta 1975 so bila vedno zazidana zunaj in znotraj, od tedaj naprej pa samo znotraj. Zunaj so vidna kot prava vrata. Odpiranje svetih vrat in njih zapiranje označuje začetek in sklep svetega leta.

Sveta vrata v svetem letu imajo točno določen namen – pridobitev svetoletnega odpustka. V pismu svetega očeta Frančiška je romanje in vhod skozi sveta vrata, poleg prejema zakramenta sprave in obhajanje evharistije s premišljevanjem o usmiljenju, eden od pogojev za pridobitev svetoletnega odpustka. Sveta vrata so simbol, ki ima po papeževih besedah moč: »Kdorkoli bo stopil skoznje, bo lahko občutil ljubezen Boga, ki tolaži, odpušča in daje upanje.« V stavbni umetnosti so vrata ikona Kristusa. Vrata so razumeli po Jezusovih besedah: »Jaz sem vrata. Kdor stopi skozme, se bo rešil; hodil bo noter in ven in bo našel pašo« (Jn 10,9). Tako kot v cerkev lahko vstopimo samo skozi vrata, lahko v nebesa vstopamo samo po odkupljenju Jezusa Kristusa.

Sveta vrata se v letu usmiljenja imenujejo »vrata usmiljenja«. Papež želi, da v svetem letu doseže Božje usmiljenje vse ljudi, tudi zapornike, za katere je določil izjemo za sveta vrata. Sveta vrata zanje postanejo zapornikova vrata celice, seveda ob pogoju pokore in molitve. Sveta vrata v letu usmiljenja posebej poudarjajo pomen duhovne obnove.

TOREK

ODPUSTKI

Po nauku Katoliške cerkve ima velik greh dve posledici: prikrajšanost v občestvu z Gospodom (večna kazen, pekel) in nezdravo navezanost na ustvarjene stvari (časna kazen, prestajanje v vicah). Po spovedi Bog skesanemu grešniku podeli odvezo grehov in odpuščanje večnih kazni. Po odpustkih Bog odpušča tudi časno kazen za spovedane grehe, pomaga preseči z grehom nastali nered v človeku. Izraz jubilejni odpustek opisuje posebno milost, ki se ji človek lahko odpre in po njej popolnoma ozdravi v svetem letu. Jubilejni odpustek se prejme z nenavezanostjo na greh, s sv. spovedjo, udeležbo pri bogoslužju, z dobrodelnimi dejanji in pokoro (npr. romanje, vzdržnost). V svetem letu se za prejem odpustka zahteva še krajše romanje k svetim vratom. Zavedati se je potrebno, da zakramenti niso tisti, ki podelijo odpustek, temveč vernika za to milost le primerno pripravijo. Odpustke lahko verniki prejmejo v svetem letu zase ali pa jih namenijo rajnim za »blagor njihovih duš«.

Odpustki so za Cerkev zelo koristni, ker vse ljudi kličejo k veselju, ker dvigajo upanje, vso Cerkev seznanjajo s posledicami grehov, vernike vabijo k delom usmiljene ljubezni, spodbujajo k redni spravi z Bogom, vsem rajnim naklanjajo veliko pomoč, vernike povezujejo z duhovniki in papežem in nenehno kažejo na sveto in brezmadežno Kristusovo nevesto, ki je Cerkev.

Romanje je splošna verska praksa človeštva. Staro je toliko kot človeštvo samo. V različnih oblikah ga poznajo vsa verstva. V krščanstvu, ki je izoblikovalo zahodno kulturo, pa zavzema še posebno mesto. Namen romanja je jasen: priti v stik z najvišjim bitjem, z božjim, imeti izkustvo Boga. Drug, enako pomemben motiv pa je prejeti na romanju nadnaravno moč. Zato morajo obstajati kraji, obstajati mora neka pot in določena oblika obredov oz. opravil, da bi človek željeno dosegel. V strogem pomenu besede je romanje »popotovanje v veri«, ki zahteva človekovo popolno odprtost za dobro, lepo, resnično in eno. To pa srečamo tudi pri naključnih obiskovalcih svetišč ali svetih krajev, ki so prišli zgolj občudovat neke umetnine, lepote narave na božji poti ali doživeti duhovno ozračje romarskega kraja. Ob tem bo človek, ki je odprt za lepo, dobro, resnično, lahko, če je torej v njem pravo razpoloženje, dobil tudi določeno izkušnjo nadnaravnega, božjega ... Pravi romar pa seveda veliko veliko več.

Slovenski izraz romar, ki prihaja iz krajevne oznake Roma (Rim), jasno pove, da so naši predniki že zelo zgodaj romali, ne le doma, ampak tudi po svetu – in eden prvih ciljev so bili grobovi mučencev v Rimu. Kdo je odhajal na pot? Če pogledamo pod plašč ptujskogorske Matere Božje, vidimo pod njenim zavetjem prav vse stanove iz časa nastanka te upodobitve (srednjega veka): od papežev, cesarjev, kraljev, plemičev, cerkvenih učenjakov, duhovnikov do preprostih mož in žena. Čeprav je v srednjem veku podložnika vezal odnos do njegovega gospoda, je imel po drugi strani tudi njegovo zaščito in podporo. Tako mu je pripadala tudi pravica do romanja, seveda z njegovim dovoljenjem. Romarji so bili deležni tudi zaščite, vpeljali so tudi posebne »potne liste« ali spričevala, po katerih so bili prepoznavni po tujih deželah. Tistega, ki bi napadel romarja, je doletela huda kazen, za romarje so bila ob poteh tudi zavetišča (hospici), kjer so našli zavetje in bili postreženi. Nekaj tega tudi danes izkusijo tisti, ki se odpravijo na znameniti 800 km dolgi »El camino« v Kompostelo. Po drugi strani pa so grozile hude kazni tistim, ki bi zlorabili romarski status.

Romanja in odpustki

Romanje je prvenstveno duhovno dogajanje, zato ne moremo videti v človekovo srce, ne vemo za vse nagibe in razloge, ki so vplivali na to, da je nekdo šel na božjo pot. Po drugi strani pa je to duhovno dogajanje prepleteno tudi z zunanjimi vplivi in ob tem so se vedno pojavljali tudi bolj posvetni, celo romanju nasprotni dejavniki. Romanje je bilo vedno tudi družaben dogodek, na poti tja, na cilju in na poti nazaj so se ljudje veliko družili, celo zabavali in

tudi plesali. Na romanjih so ljudje sklepali poznanstva, iz katerih so pozneje nastali zakoni. Dušni pastirji so svarili pred nemoralnostmi, nezvestobo – sem in tja je devet mesecev po romanju res privekal na svet tudi kakšen otrok ... Zato so obstajala stroga pravila za romanja.

Druga zgodba so tudi odpustki, ki so v pretekli zgodovini Cerkve zbujaali vtis, da se človek za svoje grehe lahko odkupi s plačilom oz. darovi. Danes je jasno, da se odpustki nanašajo le na duhovno področje in so povezani predvsem s spokornostjo, dobrodelnostjo in duhovnimi dobrinami. Nastanku božjih poti naj bi običajno botrovali čudežni dogodki, včasih tudi kakšna čisto človeška želja: mesta so tekmovala npr. da bi imela relikvije, ker je to pritegnilo romarje, in s tem povezano gospodarsko korist, razvoj in seveda sloves v svetu.

ČETRTEK

TELESNA IN DUHOVNA DELA USMILJENJA

»Ko pride Sin človekov v svojem veličastvu in vsi angeli z njim, takrat bo sédel na prestol svojega veličastva. Pred njim bodo zbrani vsi narodi in ločil bo ene od drugih, kakor pastir loči ovce od kozlov. Ovce bo postavil na svojo desnico, kozle pa na levico. Tedaj bo kralj rekel tistim, ki bodo na desnici: »Pridite, blagoslovljeni mojega Očeta! Prejmite v posest kraljestvo, ki vam je pripravljeno od začetka sveta! Kajti lačen sem bil in ste mi dali jesti, žejen sem bil in ste mi dali piti, tujec sem bil in ste me sprejeli, nag sem bil in ste me oblekli, bolan sem bil in ste me obiskali, v ječi sem bil in ste prišli k meni.« Tedaj mu bodo pravični odgovorili: »Gospod, kdaj smo te videli lačnega in te nasitili ali žejnega in ti dali piti? Kdaj smo te videli tujca in te sprejeli ali nagega in te oblekli? Kdaj smo te videli bolnega ali v ječi in smo prišli k tebi?« Kralj jim bo odgovoril: »Resnično, povem vam: Kar koli ste storili enemu od teh mojih najmanjših bratov, ste meni storili.« Tedaj poreče tudi tistim, ki bodo na levici: »Proč izpred mene, prekleti, v večni ogenj, ki je pripravljen hudiču in njegovim angelom! Kajti lačen sem bil in mi niste dali jesti, žejen sem bil in mi niste dali piti, tujec sem bil in me niste sprejeli, nag sem bil in me niste oblekli, bolan sem bil in v ječi in me niste obiskali.« Tedaj bodo tudi ti odgovorili: »Gospod, kdaj smo te videli lačnega ali žejnega ali tujca ali nagega ali bolnega ali v ječi in ti nismo postregli?« Tedaj jim bo odgovoril: »Resnično, povem vam: Kolikor niste storili enemu od teh najmanjših, tudi meni niste storili.« Ti pojdejo v večno kazen, pravični pa v večno življenje.« (Mt 25,31–46).

Telesna dela usmiljenja:

Lačne nasičevati: V različnih deželah so mnogi ljudje podhranjeni, mnogi stradajo, in kar je še bolj strašno, mnogi zaradi lakote umirajo. Tudi v naši

bližini, v Sloveniji, ni vsem postlano z rožicami. Jezus je večkrat pomnožil hrano. Hrana je vedno priložnost za sklepanje naših odnosov. Gre za graditev prijateljstva in vključevanje ljudi v občestvo. Seveda sem spada vprašanje, kako nekomu damo hrano. Ga pogledamo v oči ali pa ga še bolj ponižamo? Ali ga zmoremo videti in mu pomagati? Ali imamo pravi odnos do hrane?

Žejne napajati: Po svetu se kaže velika potreba po vodi. Nekatere pokrajine pesti suša, spet druge poplave. Tudi skrb za čisto pitno vodo je telesno delo usmiljenja. Sem spada tudi splošni razmislek o naravi, odnos do narave ter skrb zanjo.

Nage oblačiti: Zdi se, da je to najlažje narediti, saj so naše omare polne oblačil. A človeku je potrebno dati, kar potrebuje, in ne tistega, česar imamo v izobilju. Adamu in Evi Bog ob izgonu iz raja da obleko, da ju varuje, greje in jima vrne dostojanstvo. Nagi so najšibkejši člen družbe (otroci, jetniki, ...), saj so odvisni od drugih.

Popotnike sprejemati: Skozi naše kraje gre, predvsem v zadnjem času, veliko ljudi. Nekateri med njimi potrebujejo prenočišča, drugi pa samo nasvet ali navodilo, da najdejo cilj. Kako lepo je, če dobijo prijazen odgovor. Tudi Jezus je bežal z Marijo in Jožefom v Egipt. Cerkev od nekdanj pozna zavetišča.

Bolnike obiskovati: Bolniku ne pomaga do zdravja samo zdravnik, temveč ravno tako bližina sočloveka. Zato nas Cerkev vabi, da bolnike obiskujemo. Priložnosti za to je vedno dovolj. Morda v sorodstvu, morda pri sosedu, morda pa kar doma.

Jetnike reševati: Ne gre za to, da bi s silo osvobodili tiste, ki so v zaporu, ali da bi pred zapori pripravljali demonstracije za njihovo osvoboditev. Kar lahko naredi vsak izmed nas je, da rešuje jetnika, preden pride v zapor. Pa tudi, da rešujemo tiste, ki so v ječi različnih omam ali kakršnega koli zla.

Mrličke pokopavati: Dandanes postaja pogreb pokojnika vedno bolj privatna zadeva. Vendar to ni prav. Od naših rajnih se je potrebno posloviti. Potrebno je poskrbeti tudi za duhovno dimenzijo, kar pomeni, da smo svojcem blizu, da se udeležimo pogrebov, da poskrbimo za grobove ter da se na pokopališču primerno obnašamo.

Duhovna dela usmiljenja:

Prva tri dela usmiljenja se dotikajo tematike SPRAVE. Če smo sami bili deležni Božjega usmiljenja, doživeli to ljubezen, se čutimo pred Bogom majhni, če

smo spravljani z Bogom, potem bomo zmogli k temu na pravilen (ne ošaben) način vabiti tudi druge.

Grešnike svariti: Človeka, ki greši, je treba z vso ljubeznijo opomniti, ga posvariti, ga povabiti, da se odvrne od greha. Bratsko opominjanje pomeni, da se trudimo za občestvo, za večjo slogo med nami, da sočloveka obvarujemo najhujšega. Si to še upamo storiti? Podobno bi morali posvariti tiste, ki preklinjajo, lažejo, kradejo, ki živijo v izvenzakonski skupnosti.

Krivico voljno trpeti: Ob krivici se človeku stiskajo pesti. A krivica rodi krivico, nasilje rodi nasilje. In potem ni konca. Bolje je krivico trpeti kakor krivico delati. To uresničevati ni lahko. Največji zgled nam je Jezus. Za njim pa mnogi ljudje, kristjani, ki so doživljali krivice in vse voljno prenašali.

Žalivcem iz srca odpustiti: Odpuščanje je stvar srca, pa tudi stvar volje. Ne odpustim, ker nočem odpustiti. Ali pa se trudim za odpuščanje. In odpuščanje prinaša mir. Najprej tistemu, ki odpusti, in potem še drugim.

Naslednja tri duhovna dela usmiljenja imajo imenovalec ČUJEČNOST. Gre za to, da smo pozorni na dogajanje v ljudeh okoli nas ter da jim zmoremo s pravo besedo priskočiti na pomoč v njihovi rasti vere.

Nevedne učiti: Gre za učenje pravega življenja, učenje pravih medosebnih odnosov, pravih korakov.

Dvomljivcem prav svetovati: Tolikokrat smo v dvomih. Kolikokrat se ne znamo prav odločiti. Naša naloga je, da nasvete sprejemamo in da tudi sami svetujemo.

Žalostne tolažiti: Tolažiti žalostne pomeni začutiti bližnjega. Njegovo žalost sprejeti za svojo žalost. Biti z njim. Ne samo z njim jokati, temveč gledati preko žalosti, preko gorja, preko časnega v večnost. Iz te zagledanosti v večnost zajemati besede in dejanja, ki bodo zares potolažile žalostnega.

Za žive in mrtve Boga prositi: Povezani z Bogom smo močnejši, lažje vztrajamo, lažje dosegamo cilje in lažje dosežemo glavni cilj: nebesa. Zato drug za drugega molimo. Tudi za rajne, ki sami ne morejo več delati za svojo srečo.

Sveta spoved

Prvi dar Vstalega njegovim učencem je bilo veselje in mir: »Mir vam bodi!« Mir in veselje ne smeta ostati samo pri njih. Zato jih Gospod pošilja: »Kakor je oče mene poslal, tudi jaz vas pošljem« (Jn 20,21) in jih usposablja za to nalogo: »Prejmite Svetega Duha. katerim grehe odpustite, so jim odpuščeni; katerim jih zadržite, so jim zadržani (Jn 20,22–23). Bog v odvezi podarja človeku popolnoma nov začetek. Bog dahne vanj dih svoje večnosti. Svoboda, ki jo prejme, izvira iz večne Ljubezni, iz nje more nanovo ljubiti. Če se je poskusil dobro spovedati, potem vidi tudi sebe in svojo okolico v novi luči. Z novim upanjem gre na delo in to upanje ohrani pečat dobljene odveze. Ostaja pa vprašanje, kako bo človek uporabljal dobljeno ljubezen, kajti če bi jo kopičil le zase, bo hitro skopnela, če pa jo bo uporabljal in delil z drugimi, pa ostaja v njem živa.

Odpuščanje splava

Papež Frančišek: Moja želja namreč je, da postane jubilej živa izkušnja Očetove bližine, kakor da bi se želeli dotakniti njegove nežnosti, da bi se lahko vsak vernik okrepil in bi njegovo pričevanje postalo vedno bolj učinkovito ... Kdor se pokesa, mu nihče ne more odreči Božjega usmiljenja, še posebej ko se z iskrenim srcem udeleži zakramenta sv. spovedi, da bi prejel Očetovo spravo. Tudi zato sem se odločil, ne glede na karkoli, kar bi lahko temu nasprotovalo, da podelim v jubilejnem letu vsem duhovnikom možnost, da podelijo odvezo od splava vsem, ki so ga povzročili in s skesanim srcem prosijo odpuščanja.

Duhovniki »penitenciariji«

Papež Frančišek je napovedal, da bodo duhovniki na poseben način znamenje Očetovega usmiljenja. Tako je v postnem času v škofijah imenoval posebne spovednike, ki se imenujejo »misijonarji usmiljenja« in lahko odpustijo grehe, ki so drugače pridržani svetemu sedežu. Ti duhovniki odvezujejo lahko naslednje stvari:

1. Kaznivo dejanje proti veri in edinosti Cerkve
2. Kazniva dejanja proti cerkvenim oblastem
3. Lažna obtožba
4. Kaznivo dejanje proti posebnim dolžnostim
5. Kaznivo dejanje proti človeškemu življenju

Bolniško maziljenje

Med ljudmi je zakoreninjen strah, da je zakrament bolniškega maziljenja zadnje dejanje pred smrtjo. Zato se marsikdo celo boji ob resni bolezni

poklicati duhovnika. Vsak, kdor resno zboli ali se mu v isti bolezni stanje poslabša, lahko obhaja ta zakrament. Vsekakor ga premalo uporabljamo, saj je veliko najrazličnejših bolezni, nesreč in drugih stanj, v katerih smo v neposredni življenjski nevarnosti. Ta zakrament je zelo priporočljiv tudi v težjih psihičnih boleznih (težnje k samomoru), pri skrajnih zasvojenostih, v času neposredne priprave na težjo operacijo, tudi pri rizičnem porodu, saj je že normalen porod za mater in otroka izredno težka in nevarna situacija.

MOLITVE V JUBILEJNEM LETU

Molitev papeža Franciška za jubilejno leto

Gospod Jezus Kristus,
učil si nas, naj bomo usmiljeni, kakor je nebeški Oče,
in rekel si nam, da kdor vidi tebe, vidi Njega.
Pokaži nam svoje obličje in bomo rešeni.
Tvoj ljubezni poln pogled je osvobodil Zaheja in Mateja zasvoženosti z
denarjem,
prešušnico in Magdaleno iskanja sreče v ustvarjenih stvareh.
Ganil je Petra, da je po izdaji jokal,
in je zagotovil raj skesanemu razbojniku.
Stori, da bo vsak od nas prisluhnil, kakor da je njemu namenjena beseda, ki si
jo rekel Samarijanki:
'Če bi poznala Božji dar!'
Ti si vidno obličje nevidnega Očeta,
Boga, ki izraža svojo vsemogočnost predvsem z odpuščanjem in usmiljenjem.
Stori, da bo Cerkev v svetu vidno obličje Tebe, njenega vstalega in v slavi
bivajočega Gospoda.
Hotel si, naj bodo tvoji služabniki oblečeni v slabost,
da bodo imeli pravo sočutje do tistih, ki so v nevednosti in zmoti.
Stori, da se bo vsak, h kateremu se bo približal kdorkoli od njih, čutil
pričakovanega, ljubljenega in da mu je od Boga odpuščeno.
Pošlji svojega Duha ter z njegovim maziljenjem vse posveti,
da bo jubilej Usmiljenja leto Gospodove milosti
in bo lahko tvoja Cerkev s prenovljenim navdušenjem revežem prinašala
veselo sporočilo, razglašala zapornikom ter zatiranim svobodo in slepim
vračala vid.
Po priprošnji Marije, Matere Usmiljenja to prosimo tebe, ki živiš in kraljuješ z
Očetom in Svetim Duhom na veke vekov. Amen.

Skupaj molimo k Mariji, Materi usmiljenja

Marija, Mati moja in moja Gospa,
Tebi darujem svojo dušo in telo,
svoje življenje in smrt, in kar ji bo sledilo.
Vse izročam Tvojim rokam, o Mati moja.
Ogrni me s svojim deviškim plaščem
in izprosi mi milost čistosti srca, duše in telesa.
Brani me s svojo mogočnostjo pred vsemi sovražniki,
posebno pred tistimi, ki skrivajo svojo zlobo
pod krinko kreposti.
Utrdi mojo dušo, da je ne stre trpljenje.
Mati milosti in usmiljenja, uči me živeti v Bogu,
saj sem ves Tvoj, o Marija! Amen. *(sv. Favstina)*

MOLITEV K MARIJI *(sv. Janez Pavel II.) – skupaj*

Marija, mati upanja, hodi z nami!
Uči nas oznanjati živega Boga; pomagaj nam oznanjati Jezusa, edinega
Rešitelja; naj radi pomagamo svojim bližnjim, sprejemamo ljudi v stiski. Naj
bomo pravični.
Naj postanemo vneti graditelji pravičnega sveta.
Prosi za nas, ki v zgodovini živimo in delujemo, prepričani,
da se bo Očetov načrt uresničil. Jutranja zarja novega sveta, pokaži se kot
mati upanja in nas varuj!
Varuj Cerkev v naši domovini,
naj bo odprta za evangelij, naj bo kraj prave skupnosti.
Naj živi svoje poslanstvo, evangelij upanja naj oznanja,
ga slavi in mu služi za mir in veselje vseh.
Kraljica miru, varuj ljudi tretjega tisočletja.
Varuj vse kristjane. Z zaupanjem naj gremo naprej
po poti enotnosti kot kvas sloge vse celine.
Varuj mladino, upanje prihodnosti:
velikodušno naj odgovorijo Jezusovemu klicu.
Varuj vse, ki so odgovorni za ljudstva:
naj se zavzamejo za gradnjo skupne hiše, v kateri bodo spoštovali
dostojanstvo in pravice vsakega človeka.
Marija, podari nam Jezusa! Naj mu sledimo in ga ljubimo!
On je upanje Cerkve in človeštva. Živi pri nas, med nami,
v svoji Cerkvi. S Teboj govorimo: »Pridi, Gospod Jezus!«
Naj se upanje na veličastvo od njega prelije v naša srca
ter obrodi sadove pravičnosti in miru!







31. uskovniški tedni – 2016

Tvoj odgovor?

Gradivo za animatorje

Gradivo so pripravili animatorji UT

Uredil: pisarna SMP

Odgovarja: Boštjan Jamnik

Ljubljana 2016

Za animatorje namesto rokopisa izdala pisarna Salezijanske mladinske
pastorale

Rakovniška 6, 1000 Ljubljana

