

### **Življenje je dar**

Vsebina 22. Uskovniških tednov 2007 bo namenjena razmišljanju o življenju. Seveda ne o življenju v smislu golega preživetja, kaj bomo jedli ali kaj bomo pili ali kaj bomo oblekli, kajti vemo, da je življenje mnogo več. Življenje je dar. Svoj začetek ima v Bogu stvarniku, ki življenje poraja iz ljubezni. Zemeljsko življenje pa ima tudi svoj konec kot posledico greha. Poznamo dve plati življenja: rojstvo in smrt. V tem smislu je življenje neprestan boj med ljubeznijo, ki poraja, in sovraštvom, ki uničuje. Nismo nemi opazovalci, ampak tudi mi živimo, smo del tega življenja ... Se zavedamo te odgovornosti? Odgovornost, da zmaga ljubezen, je tudi moja, tvoja in naša ... Zato se ne bojmo stopiti na pot in sodelovati s Stvarnikom pri ustvarjanju življenja.

**DNEVNI RED**

- 7.00 budnica
- 7.20 intonacija dneva
- 7.45 delo v skupinah
- 8.30 zajtrk
- 9.30 predavanje, pogovor
- 12.30 kosilo in odmor
- 15.00 delo v skupinah
- 17.45 puščava – osebno delo v popolni tišini
- 18.45 večerja
- 20.00 sv. maša
- 21.00 družabni večer oz. kulturni večer (četrtek)
- 22.30 počitek

**VSEBINA PO DNEVIH**

**1. Nedelja**

Popoldne: prihod, vpis in nastanitev

Večer: predstavitev celotnega tedna in udeležencev

**2. Ponedeljek**

Božja beseda: Lk 12, 13–20

Tema: **Dobrota zmaga**

Predavatelj: mag. Jože Andoljšek

**3. Torek**

Božja beseda: Jn 15, 11–17

Tema: **Sveto pismo poživlja**

Predavatelji: dr. Jurij Bizjak, škof; mag. Miran Sajovic

Tema: **Ali je še kaj upanja za mlade**

Predavatelj: dr. Peter Štumpf

**4. Sreda**

Božja beseda: Lk 12, 22–34

Pohod v naravo

## BELEŽKE

---

### 5. Četrtek

Božja beseda: Lk 8, 4–8, 11–15

Tema: **Odvisnost ubija**

Predavatelja: dr. Karel Gržan, dr. Sanja Rozman

### 6. Petek

Božja beseda: Lk 7,36–50

Tema: **Ljubezen ozdravlja**

Obhajanje zakramenta sprave

### 7. Sobota

Ovrednotenje celotnega tedna

Odhod domov

### PREDAVATELJI

	1. teden	2. teden	3. teden
<b>Ponedeljek</b>	16. julij mag. Jože Andoljšek	23. julij mag. Jože Andoljšek	30. julij mag. Jože Andoljšek
<b>Torek</b>	17. julij škof dr. Jurij Bizjak	24. julij škof dr. Peter Štumpf	31. avgust mag. Miran Sajovic
<b>Četrtek</b>	20. julij dr. Karel Gržan	27. julij dr. Karel Gržan	2. avgust dr. Sanja Rozman

## ANIMATORJI IN DUHOVNIKI

### 1. teden: 15.–21. julij

Danijel Ančimer – Simona Vode – Viktorija Slovša  
Karmen Jenič – Petra Suhoveršnik – (Zidar Karmen)  
Urša Jermol – Črepinšek Jana – (Damir Novak)  
Jože Panič – Andrej Pušenjak  
(Karmen Zidar – Damir Novak)

**Duhovniki:** Marjan Lamovšek, Marko Košnik, Janez Potočnik, Jože Vidic

### 2. teden: 22.–28. julij

Anja Arbajter – Hana Vrčkovnik  
Lidija Frece – Marko Panič  
Matej Jereb – Metka Vojska  
Klemen Košir – Majda Vode

**Duhovniki:** Jure Babnik, Marko Košnik, Iztok Mozetič, Jože Vidic, Janez Žerovnik

### 3. teden: 29. julij–4. avgust

Lidija Mlinarič – Božica Glavica  
Tilen Mlakar – Gabrijela Tajnik – Matild Domić  
Maja Nograšek – Lojze Grčman  
Maja Mekinda – Petra Šutar

**Duhovniki:** Boštjan Jamnik, Franc Brečko, Marko Košnik, Miran Sajovic, Jože Vidic

⌚ Morda ste to že poskusili v skupini, a daj, tokrat skušaj sam/a opredeliti ljubezen. Kaj je? Kašno poznaš? Kaj je za njo značilno? Kdo jo lahko podarja? Kdo jo lahko sprejema? Za pomoč pa lahko uporabiš odlomek 1 Kor 13,1-13!

⌚ Naredi dva seznama. Na prvega zapiši trenutke, ko si zares čutil/a ljubezen bližnjih – prijateljev, partnerja, staršev, ... Na drugega pa skušaj zapisati trenutke, ko si čutil/a Božjo bližino in ljubezen. Oba zaključi z vejico, da ju boš tudi v prihodnje lahko dopolnil/a!

⌚ »Bog pa izkazuje svojo ljubezen do nas s tem, da je Kristus umrl za nas, ko smo bili še grešniki.« (Rim 5,8) Mislim... Pa ti zares dojemata to Božjo ljubezen? Se je zavedaš? Jezus je šel na križ za nas, za naše grehe, da nas odreši... Jah, ne more ti biti kar vseeno! Daj, vzemi si nekaj trenutkov in se spomni, kaj vse je pretrpel za nas, tudi zate! Znaš biti hvaležen/hvaležna za to ljubezen?

⌚ Jezus ve da grešimo. Grehe nam celo odpušča! Pa ti zares verjameš v to? No... O tem govori tudi današnja božja beseda. Kaj te v odlomku najbolj nagovori?

⌚ Danes imaš priložnost, da pristopiš k zakramentu sv. spovedi. Imaš zadržke, pomisleke? Preberi in razmisli...

*Brez spovedi bi cerkev morda imela več pripadnikov; ta zakrament imajo v želodcu mnogi ljudje. Vendar to ne bi bila več Jezusova Cerkev.*

*Rekli boste. »Ali ni dovolj, da priznam svoje grehe Bogu in ga prosim odpuščanja? Zakaj bi moral povedati svoje grehe nekemu človeku, ki je takšen kakor jaz, če ne še slabši?«*

*Priznati grehe in prositi za odpuščanje Boga je potrebno in nujno. Vendar vse ostane v naši notranjosti, za našo osebno rabo. Poklekniti pred človekom pomeni povedati vsem: »Grešnik sem. To vidite. Če sem grešnik, moram odpustiti drugim, ne smem ravnati tako, kakor je ravnal neusmiljeni služabnik« (prim Mt 18,21-35).*

*Zakrament sprave nam omogoči, da črpamo iz izvira usmiljenja in nas spremeni v vodnjake usmiljenja. /.../*

*»Ampak težko je videti Jezusa v duhovniku!«*

*Ga je morda lahko videti v koščku kruha, v vodi, v olju, pri drugih zakramentih?*

T. Lasconi; 365 + 1 dan s Teboj

## KAPLJICA - PETEK

### LJUBEZEN OZDRAVLJA

Ko je to videl farizej, ki ga je povabil, je sam pri sebi dejal: »Ko bi bil ta prerok, bi vedel, kdo je ženska, ki se ga dotika, in kakšna je; vedel bi, da je grešnica.« In Jezus mu je odgovoril: »Simon, nekaj ti moram povedati.« On pa mu je rekel: »Učitelj, povej.« »Neki upnik je imel dva dolžnika. Eden mu je bil dolžan petsto denarijev, drugi pa petdeset. Ker nista mogla vrniti, je dolg obema odpustil. Kateri izmed njiju ga bo bolj ljubil?« Simon je odgovoril: »Zdi se mi, da tisti, kateremu je več odpustil.« On pa mu je rekel: »Prav si presodil.« In obrnil se je k ženi in rekel Simonu: »Vidiš to ženo? Ko sem stopil v tvojo hišo, mi nisi ponudil vode za noge; ta pa mi je s solzami zmočila noge in jih obrisala s svojimi lasmi. Poljubil me nisi; ta pa ni nehala poljubljati mojih nog, odkar sem prišel. Glave mi nisi mazilil z oljem; ta pa mi je z dišavnim oljem mazilila noge. Zato ti povem: Odpuščeni so njeni mnogi grehi, ker je močno ljubila; komur pa se malo odpusti, malo ljubi.« Njej pa je rekel: »Odpuščeni so tvoji grehi!« Tedaj so tisti, ki so bili z njim pri mizi, začeli pri sebi govoriti: »Kdo je ta, ki celó grehe odpušča?« On pa je rekel ženi: »Tvoja vera te je rešila! Pojdi v miru!« (Lk 7,39-49)

*Predvsem se med seboj goreče ljubite, ker ljubezen pokrije množico grehov. (1 Pt, 4,8)*

*Gospod, jemljem te dobesedno. Ti veš: ne morem se izogniti grehom. Hitro se razjezim in potem stresem jezo na koga, ki nima z njo nič opraviti. Ne znam premagati ponosa in ambicioznosti. Marsikdaj iz lenobe zakopljem talente. Zanimam se za druge, če se mi da, in ne, ko me oni potrebujejo. /.../ neredko omejim pogovor s teboj na drdranje obrazcev, ki ne pritegne mojega srca ne možganov. Rečem nekaj, potem pa naredim nekaj drugega. /.../*

*Ampak, Gospod – in tudi to veš – kadar me ta kup grehov začne ovirati in postane pretežek, se odločim za kakšno dejanje ljubezni, da bi jih vse izbrisal. In počutim se lažjega, pripravljenega, da znova stopim na pot dobrega, čeprav z vsemi svojimi slabostmi.*

*Gospod, vem, da moje ravnanje res ni kaj prida. Toda resno jemljem tvojo besedo: »Ljubezen pokrije množico grehov.«*

T. Lasconi; 365 + 1 dan s Teboj

### OPIS NALOG

<b>DUHOVNOST</b>	Intonacija dneva, jutranja molitev, molitev pred in po jedi, sv. maša in večerna molitev.
<b>DEŽURSTVO</b>	Priprava solate ali krompirja za kosilo, čistoča v hiši, koši za smeti, kurjenje smeti, urejanje okolice.
<b>STREŽBA</b>	Strežba pri mizi in pomivanje posode.
<b>VESELI VEČERI</b>	Veseli ali kulturni večer.
<b>ODMORI*</b>	Budnica in aktivni odmor.

\* V primeru, da bodo štiri skupine, budnico prevzame skupina za veseli večer.

### NALOGE SKUPINE

V primeru, da bodo štiri skupine.

Naloga skupin	1. skupina	2. skupina	3. skupina	4. skupina
Ponedeljek	Dežurstvo	Duhovnost	Strežba	Veseli večer
Torek	Duhovnost	Strežba	Veseli večer	Dežurstvo
Sreda*	<i>Budnica</i>	<i>Skrb za hrano</i>	<i>Sv. maša</i>	<i>Pomivanje</i>
Četrtek	Strežba	Kulturni večer	Dežurstvo	Duhovnost
Petek	Veseli večer	Dežurstvo	Duhovnost	Strežba
Sobota*	<i>Čiščenje</i>	<i>Čiščenje</i>	<i>Strežba</i>	<i>Dežurstvo</i>

V primeru, da je pet skupin.

Naloge skupin	1. skupina	2. skupina	3. skupina	4. skupina	5. skupina
<b>Ponedeljek</b>	Dežurstvo	Duhovnost	Strežba	Odmori	Veseli večer
<b>Torek</b>	Duhovnost	Strežba	Odmori	Veseli večer	Dežurstvo
<b>Sreda</b>	Strežba	Odmori	Plesni večer	Dežurstvo	Duhovnost
<b>Četrtek</b>	Odmori	Kulturni večer	Dežurstvo	Duhovnost	Strežba
<b>Petek</b>	Veseli večer	Dežurstvo	Duhovnost	Strežba	Odmori
<b>Sobota</b>	Dežurstvo	Duhovnost	Strežba	Čiščenje	Čiščenje

⌚ Začniva spet pri današnji božji besedi. Ah, saj vem, da to priliko poznaš že na pamet. Pa se te je že dotaknila? Si že ugotovil/a, kako dobra zemlja si? Ali zares obrodiš kakšen sad? Se trudiš obroditi sadove samo ta teden?

⌚ Hm, koliko vrst zasvojenosti, odvisnosti lahko našteješ? No, kar greva, lepo po vrsti... Ti, si opazil/a, da ni nikjer odvisnosti od svetega pisma? A to ni mogoče? Je lahko kdo zasvojen od branja svetega pisma? Pa mogoče od molitve? Kaj misliš?

⌚ Daj, razmisli prosim tole: Zakaj smo tako hitro odvisni od nekih doživljanj, okusov, užitkov, občutkov,..., in vsemu temu posvečamo čas, zdravje, pozornost, tako težko pa zberemo čas, pogum in voljo za prebiranje svetega pisma in za molitev? In kakšno je stanje pri tebi?

⌚ Vzemi v roke pisalo. Razmisli in nato zapiši, v čem uživaš.

⌚ K vsakemu zapisu skušaj dodati odgovor, zakaj v tem uživaš in kaj ti to prinaša za življenje!

⌚ Vsak izmed nas išče srečo in želi uživati v življenju. Je tako? Zapiši vsaj pet trenutkov svojega življenja, ko si se počutil/a, da si zares srečen/srečna in zadovoljen/zadovoljna. Kaj je bil vzrok in kako dolgo je ta občutek trajal?

⌚ Kakšna je tvoja taktika pridobivanja pozornosti in spoštovanja? Kaj si za to dvoje pripravljen/a narediti? Pomagaj si s konkretnimi situacijami, morda takimi, ki si jih že doživel/a!

⌚ Vsak izmed nas ima kakšno "drobno razvado". Kako tvoja vpliva na tvoje življenje. Da nisi morda že suženj/sužnja te "razvade"? Da najdeš odgovor na to, si pomagaj z vprašanji: "Kaj mi prinaša?", "Ali sem se ji sposoben/sposobna odpovedati vsaj za kratek čas?" "Jo lahko popolnoma opustim in najdem zadovoljstvo, občutek sreče in potrditev drugje?"

⌚ Še nekaj minut je ostalo... verjamem, da je vzdušje ta teden zares dobro, pozitivno, zato sedaj skušaj narediti sklep ali načrt, kako se boš (vsaj delno) odvadil/a svoje odvisnosti (cigareti, alkohol, TV, MSN, telefon, spolnost, delo...) in kako se boš v bodoče skušal/a obvarovati pred vsem tem. Kje boš iskal/a podporo, potrditev, pomoč, srečo in veselje?

*"Volja, da gradimo prihodnost,  
nam pomaga zapuščati našo preteklost."*

**ODVISNOST UBIJA**

Ko se je zbirala velika množica in so ljudje iz raznih mest prihajali k njemu, je spregovoril v priliki: »Sejalec je šel sejat svoje seme. Ko je sejal, je nekaj semena padlo ob pot. Pohodili so ga in ptice neba so ga pozobale. Drugo je padlo na skalo, in ko je pognalo, se je posušilo, ker ni imelo vlage. Drugo je padlo med trnje, in trnje, ki je zraslo z njim, ga je zadušilo. In spet drugo je padlo v dobro zemljo in pognalo ter obrodilo stoteri sad.« Ko je to povedal, je zaklical: »Kdor ima ušesa za poslušanje, naj poslušaja!«

»Prilika pa pomeni tole: Seme je Božja beseda. Ob poti so tisti, ki poslušajo, nato pa pride hudič in jim vzame besedo iz njihovih src, da ne bi verovali in ne bi bili rešeni. Na skali so tisti, ki z veseljem sprejmejo besedo, ko jo slišijo, vendar ti nimajo korenine: nekaj časa verujejo, v trenutku preizkušnje pa odpadejo. Seme, ki je padlo med trnje, so tisti, ki slišijo, vendar se zaradi skrbi, bogastva in naslad življenja na svoji poti zadušijo, tako da ne obrodijo sadov. Seme v dobri zemlji pa so tisti, ki z lepim in dobrim srcem besedo slišijo in jo ohranijo ter v stanovitnosti obrodijo sad.« (Lk 8, 4-8.11-15)

*»Vino razveseljuje srce človeku.« (Ps 104, 15)*

*Sveto pismo ne pozna sodobnih drog. Pozna pa vino: koncentrat vseh drog, ker povzroča evforijo, depresijo, halucinacije ter privede do navajenosti in odvisnosti. /.../*

*Nič od tega, kar je ustvarjeno, ni slabo. Zlo se poraja v človeku, ki ne uporablja Božjih stvaritev, ampak postane njihov suženj. /.../ V Pregovorih (23, 30-35) opozarja: »Ne glej vina, kako se rdeči, kako se iskri v kozarcu, se gladko pretaka. Naposled piči kakor kača, brizgne strup kakor gad. Tvoje oči bodo gledale čudno, tvoje srce bo govorilo zmedeno. Tak boš, kakor človek, ki leži sredi morja, kakor tisti, ki sedi na vrhu jambora...«*

*To je opomin, ki velja za vino, cigarete, džojnt, tabletko, za heroin in kokain...*

*To so besede, ki jih ne bi smeli pozabiti in bi jih morali usvojiti. /.../*

T. Lasconi; 365 + 1 dan s Teboj

**Predstavitel Uskovniškega tedna**

- predstavitev udeležencev
- na listek ali figurico si zapišemo svoje ime in priimek ter to nosimo na vidnem mestu vsaj prva dva dni.
- intonacija dneva, dežurstvo skupin, predavanja, odmori, delo po skupinah, puščava, sv. maša, veseli in kulturni večer, pohod, spokorni dan, uskovniška pošta ...

**VEČERNA MISEL**

***Kruh na mizi***

Ivan je vozil svoj avtomobil. Z njim so bili žena in njuni trije otroci; vračali so se z enotedenskih počitnic. Njihove počitnice je na poseben način zaznamoval menih, ki so ga srečali v znanem samostanu Božje Matere.

Ivan in njegova žena Zvezdana nista bila verna, še krščena ne. Bila sta ljubitelja umetnosti. V samostanu so, bolj naključno, srečali starega meniha, ki se je sprehajal po hodniku in mrmral predse. Zaznal je njihovo navzočnost in se rahlo zdrznil. Ivan je takoj ugotovil, da tam, na tistem hodniku, menih običajno ni srečeval ljudi. Že se je zbal oštevanja in menihove jeze do vsiljivcev. Toda menih jim je prihajal nasproti z nasmeškom, ki se ga je Ivan kasneje velikokrat spomnil.

Začeli so se pogovarjati. Menih Boguljub, tako mu je bilo ime, jim je prijazno pokazal še druge stvari, shranjene v samostanu. Ob koncu obiska jih je menih povabil na skromno malico. Ponudil jim je košaro hrušk, krožnik s sirom in hlebec kruha, temnega, pravkar spečenega, kakršnega se je spominjal iz svojega otroštva. Hruške so bile majhne, zelenkasto rumene na eni strani in rdeče na drugi, pravkar oprane, še orošene s kapljicami vode. Menih je mirno napravil znamenje križa in po svoji navadi polglasno klical Božjo blagoslov, sveto občestvo Očeta, Sina in Svetega Duha. Ker so oni ostali tiho, je čez nekaj sekund sam zaključil molitev: »Zdaj in vekomaj. Amen.« Njegove roke so bile posebno lepe, odsevale so zrelost. To so bile roke moža, ki je moral biti v mladosti tudi močan, zdaj pa je v njem zmagala dobrot. Vzeli so in jedli. V tišini so jedli in okušali, kako lepo se okus hrušk sklada s sirom.

Odšli so. Zvečer so se posedli za mizo k večerji in Zvezdana je rekla: »Veš, kolikokrat se spomnim tistega meniha, tiste mize iz temnega orehovega lesa, kako se je usedel k mizi, nam ponudil sir in hruške. Velikokrat se mi to vrne v spomin, pa ne vem, zakaj.«

»Tudi jaz,« ji je odvrnil Ivan. Ko je sedel k mizi, se mu je zdelo, da bolj dobrohotno gleda otroke. Začutil je, da ne morejo več preprosto sestiti k jedi, da bi morali zajeti tisto tančico skrivnosti, ki je ovijala meniha. Z zadržanim pogledom je oplazil otroke in se srečal z Zvezdaninim pogledom. Njen pogled mu je bil vedno všeč, toda ta večer je zares želel uzreti luči v njenih očeh. Na misel mu je prišlo, da je menih v eni svojih polglasno zamrmranih molitev omenjal tudi sveto občestvo ... v imenu Očeta in Sina in Svetega Duha.

(Marko Ivan Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 13–20).

⌚ Najprej te prosim, da paziš kod hodiš. Ob nepazljivosti je pot lahko nevarna. Opusti misli, da ti te poti ne zmoreš. Boš videl/a, v dobri družbi bo tudi tebi uspelo. Pa še tole te prosim – čeprav vas je v koloni veliko in mladostna razigranost vabi k pogovoru v dvoje ali troje, preživi ta čas tišine z menoj.

⌚ Kaj praviš, čudovita narava tod naokoli, kajne? Razni znanstveniki in pametnjakoviči bi znali lepo povedati, kako se je vse to lepo evolucijsko razvilo. Saj veš, kako razlagajo:

”Kit, prvotno kopenski sesalec, se je odločil, da se preseli v vodo. Zato se mu je na hrbtu razvila odprtina za dihanje. Žirafi pa se je podaljšal vrat, da lahko doseže liste na visokih vejah.” Jaz bi pa rad letal naokoli. Ti ne? Zakaj se nama potem ne razvijejo krila?!? Veliko lažje je, če zaslužiš načrt Najvišjega, ki uravnava zvezde in planete ter vodi zgodovinski razvoj organizmov. Kaj pa ti misliš?

⌚ Poglej kako čudovito je stvarstvo okoli tebe. In koliko hvaležnosti za to premoreš? Daj, zahvali se dobremu Bogu za vse kar je ustvaril! Poskusi kar s svojimi besedami, če ne bo šlo, pa bo tudi ”Oče naš” v redu.

⌚ Vem, da je branje tako drobnega tiska med hojo precej zahtevno, zato sedaj prenehaj z branjem in si vzemi 10 minut za fantaziranje. Kako si predstavljaš raj? Teče skozenj potok? So v daljavi gore? Je trava visoka?

⌚ Ti, oprosti da te motim med razmišljanjem... Ampak imam spet nekaj vprašanj zate! Kako pa kaj ti ravnaš s tem Božjim stvarstvom, ki te obdaja? Papirčke v koš? Manj detrgenta ob pomivanju? Varčno ravnanje z vodo? Daj, premisli malo. Ne zato, da bi sedaj razglabljal/a o ekologiji in o naučenih stvareh. Zares razmisli, kaj sam lahko narediš za lepše okolje. Zato, ker ti je bilo dano, da živiš v njem...

⌚ Tako, za konec pa preidiva od ekologije k današnjemu svetopisemskemu odlomku. Kako kaj živiš ti? Si priden/pridna in delaven/delavna? Zaslužiš kak svoj Evro? Kopicíš premoženje, da bo jutrišnje življenje boljše? Si znaš kaj odtrgati od ust in darovati za uboge? Te precej mučijo skrbi, kaj in kako bo jutri? Ali znaš preprosto, z vero v srcu reči: ”Ne moja, Tvoja volja naj se zgodi”?

⌚ Pazi kod stopaš, lep dan in čim več prijetnih pogovorov!



Nato je rekel svojim učencem: »Zato vam pravim: Ne skrbite za življenje, kaj boste jedli, in ne za telo, kaj boste oblekli. Saj je življenje več kot jed in telo več kot obleka. Pomislite na vrane: ne sejejo in ne žanjejo. Nimajo ne shrambe ne žitnice in vendar jih Bog hrani. Koliko več kakor ptice ste vredni vi! Kdo izmed vas pa more s svojo skrbjo podaljšati življenje za en sam komolec? Če torej ne zmorete niti najmanjše reči, kaj ste v skrbeh za drugo? Pomislite na lilije, kako rastejo. Ne delajo in ne predejo, toda povem vam: Še Salomon v vsem svojem veličastvu ni bil oblečen kakor katera izmed njih. Če pa Bog tako oblači travo na polju, ki danes obstaja in jo jutri vržejo v peč, koliko bolj bo vas, maloverni! Zato tudi vi ne iščite, kaj boste jedli in kaj boste pili. Ne delajte si s tem skrbi! Vse to namreč iščejo narodi sveta. Vaš Oče vendar ve, da to potrebujete. Iščite njegovo kraljestvo in to vam bo navrženo. Ne boj se, mala čreda, kajti vaš Oče je sklenil, da vam da kraljestvo. Prodajte svoje premoženje in dajte vbogajme. Naredite si mošnje, ki ne ostarijo, neizčrpen zaklad v nebesih, kamor se tat ne približa in kjer molj ne razjeda. Kjer je namreč vaš zaklad, tam bo tudi vaše srce.« (Lk 12, 22-34)

*Dolgo časa so se mi ob branju tega odlomka vzbujali poetični občutki: »Kako lepo bi bilo, če bi živeli svobodni kakor ptice in se ves dan spreletavali, brez ure, koledarja in brez beležnega bloka. Kako lepo je živeti 'kakor ptiček na veji', lahko in brezskrbno!«*

*Potem sem nekega majskega jutra, ko sem opazoval ptice na drevesih v cvetočem vrtu, videl, da ptiči niso nikoli na miru. Vedno nekaj počnejo: delajo gnezda, valijo jajca, iščejo hrano zase in za mladiče, izogibajo se nevarnostim.*

*Ne misel mi je prišel ta evangelijski in rekel sem si: »Kako sem neumen, ničesar nisem razumel!« Jezus nam ne pravi, naj se spreletavamo sem in tja, ne da bi kaj delali, ne da bi kaj mislili in brez obveznosti, temveč naj se ne mučimo s skrbmi in ne kopičimo zalog za jutrišnji dan, ki ni naš. /.../*

T. Lasconi; 365 + 1 dan s Teboj

**INTONACIJA DNEVA**

**V imenu Očeta ...**

**Angel Gospodov**

**Pripoved: Dobre duše in krivičnost sveta**

Boguljub ponavlja ime Gospodovo, Božje Matere in nekaterih svetnikov, ki so njegovi dragi prijatelji. »Gospod, rad bi ti spregovoril o teh dušah.«

Spomni se nekaterih ljudi in jih priporoči Gospodu. Potem se mu misli ustavijo pri Ksenji, ženi, ki je pred nekaj leti še zelo mlada umrla. Boguljubovo obličje postane resno, kot bi s pogledom motril določen prizore, sledeč svojim spominom.

Ksenja je živela daleč od mesta, na gričevnatem podeželju. Vsako jutro je odhajal v mesto, kjer je delala kot tajnica. Poštena, preprosta, odkrita ženska, ki je ljubila Gospoda in njegov evangelij. Boguljub jo je zelo dobro poznal, ko je pogosto prihajala v samostan in mu zaupala svoje težave. Poslušal jo je in ji dajal kratke duhovne nasvete. Noseča je bila, pričakovala je tretjega otroka. Bilo je pozimi oziroma pozno jeseni. Deževje, mraz in prvi sneg. Zaradi obilice snega, ki je zapadel v tistih dneh, je morala vsako jutro peš vse do glavne ceste, kjer je počakala na avtobus. Slabo se je počutila in ker so bile vremenske napovedi zelo slabe, ji je mož svetoval, naj direktorja prosi za nekaj prostih dni, dokler bi se vreme toliko ne izboljšalo, da bi ji ne bilo več treba pešačiti do ceste, kjer se je ustavljal avtobus. Toda direktor je bil povsem pod vplivom druge tajnice, lahkomiselne ženske, ki se je rada oblačila tako, da ga je privlačila in si jo je želel. Zato ji je direktor pogosto omogočal proste dneve in nemalokrat jih je preživela z njim. Ko ga je Ksenja prosila za nekaj prostih dni, je v odgovor prejela samo kratek ne. Naslednje jutro jo mož po sveže zapadlem snegu pospremi do avtobusne postaje. Ksenja ni bila zdrava. Poleg tega se je snežni metež kmalu spremenil v dež in močan veter je dodal svoje. Ksenja se je močno premočila.

»Da, Gospod Jezus Kristus,« pravi Boguljub in se obrne k svojemu razpeli. »Kolikokrat, moj Gospod, si me zalotil v teh mislih, ko sem v svoji duši gledal to ženo. Bila je skorajda prisiljena hudo zboleti in

roditi v tragičnih razmerah. Po porodu se ni več opomogla. Zaznamovala jo je skoraj popolna ohromelost in deklica je čez slabo leto umrla. Usmili se, Gospod. Koliko podobnih prizorov, koliko poštenih ljudi, dobrih duš trpi zaradi nepravilnosti na svetu. Gospod Jezus Kristus, Božji Sin, pravi človek, Odrešenik človeštva, koliko trpljenja zaradi tolike lahkomišelnosti ... Ksenja, jaz sem še vedno žalosten im še vedno te gledam pod snegom, dežjem in na mrzlem vetru ...» (Prim. M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 104–107).

### **Božja beseda: Prilika o nespametnem bogatašu (Lk 12, 13–20)**

Nekdo iz množice je rekel Jezusu: »Učitelj, reci mojemu bratu, naj deli dediščino z menoj.« On pa mu je dejal: »Človek, kdo me je postavil za sodnika ali delivca nad vaju?« In rekel jim je: »Pazite in varujte se vsake pohlepnosti, kajti življenje nikogar ni v obilju iz njegovega premoženja.« Povedal jim je priliko: »Nekemu bogatemu človeku je polje dobro obrodilo, zato je v sebi razmišljal: ›Kaj naj storim, ker nimam kam spraviti svojih pridelkov?‹ Rekel je: ›Tole bom storil. Podrl bom svoje kašče in zgradil večje. Vanje bom spravil vse svoje žito in dobrine. Tedaj bom rekel svoji duši: Duša, veliko dobrin imaš, shranjenih za vrsto let. Počivaj, jej, pij in bodi dobre volje.‹ Bog pa mu je rekel: ›Neumnež! To noč bodo terjali tvojo dušo od tebe, in kar si pripravil, čigavo bo?«

### **Molitev**

Daješ mi ljudi, a jaz te v njih ne ljubim.

Ne vidim, da me ljubiš v tistih, ki se mi zdijo težavni, v tistih, ki nosijo v sebi ranjeno podobo tvojega obličja. Izogibam se te in te zanemarjam.

Ljubezen ni ljubljena.

Ko mi v ljubezni daješ kakšno stvar, mislim, da me kaznuješ.

Ne znam te najti v vseh znamenjih ljubezni; v svetu, kjer živim, v ljudeh, ki jih tolikokrat gledam, Ljubezen ni ljubljena!

Jezus, nauči nas ljubiti; ljubil si prijatelje, ljubil si sovražnike, odpuščal si svojim mučiteljem, hotel si, da se vsi zberemo v kraljestvu Tvoje ljubezni; Jezus, usmili se nas!

**Slava Očetu** in Sinu in Svetemu Duhu ...

☉ Daj, še enkrat preberi današnjo božjo besedo. Počasi, stavek za stavkom in se pusti nagovoriti.

☉ Kateri stavek se te je najbolj dotaknil? Poišči ga, izpiši ali podčrtaj in si odgovori, zakaj te nagovarja. Kako ga razumeš, kaj ti želi povedati?

☉ Kako pogosto počneš kaj podobnega? Jaahhh, kaj mislim... To, da izbereš svetopisemski odlomek, ga večkrat prebereš, poiščeš del, ki te nagovarja in o njem razmišljaš. No, odgovori si. Vsakodnevno? Enkrat na teden? Zelo občasno? Vsako leto enkrat, ko si na duhovnih vajah?

☉ Prosim te, zapiši pet + in pet -, ki jih prinaša branje svetega pisma.

☉ Upam, da si z minusi imel/a težave... Kaj tebi pomeni branje svetega pisma? Je to zgolj zgodovinska knjiga, iz katere izveš kaj o življenju Abrahama, Jakoba, Jona,... Iščeš v njem modrosti, ki ti pomagajo skozi življenje? Se ti zdi, da v njem lahko najdeš tolažbo, vzpodbudo? Ne? Zakaj ne? Da? Kateri odlomki ti pri tem pomagajo?

☉ Kateri je tvoj najljubši odlomek v svetem pismu? Zakaj ravno ta? Ga znaš na pamet? Ga znaš približati, razložiti svojemu prijatelju? Ga nimaš? Če ga imaš, ga sedaj poišči in preberi, ali si ga obnovi v mislih. Če ga nimaš, ga čim prej skušaj odkriti.

☉ Znaš kak odlomek iz svetega pisma dobesečno na pamet? Jih znaš več? Samo kako vrstico? No, kar zapiši te vrstice. Si ponosen/ponosna na to, da znaš na pamet? Kaj se ti zdi pomembnejše – da natančno veš, koliko knjig ima stara zaveza in koliko nova, kako si sledijo knjige in da na pamet citiraš vrstice ali to, da vsak dan vzameš sveto pismo, ga preprosto odpreš in poiščeš odlomek, ki ga prebereš in premisliš?

☉ Se ti zdi, da lahko ljubiš, tako kot želi Jezus, če ne moliš, ne bereš svetega pisma in se z Njim ne srečuješ v zakramentih? Ali kdaj namesto drdranja molitvic vzameš v roko sveto pismo in prebereš kak odlomek?

☉ Kdo so ljudje, za katere upaš reči, da jih imaš tako rad/a, da za svojo ljubezen od njih ne pričakuješ povračila? Zapiši seznam, na koncu pa pusti vejico, da boš kasneje lahko dodal/a še koga... Ali s temi ljudmi kdaj prebiraš sveto pismo?

## SVETO PISMO POŽIVLJA

To sem vam povedal, da bo moje veselje v vas in da bo vaše veselje dopolnjeno. To je moja zapoved, da se ljubite med seboj, kakor sem vas jaz ljubil. Nihče nima večje ljubezni, kakor je ta, da dá življenje za svoje prijatelje. Vi ste moji prijatelji, če delate, kar vam naročam. Ne imenujem vas več služabnike, ker služabnik ne ve, kaj dela njegov gospodar; vas sem imenoval prijatelje, ker sem vam razodel vse, kar sem slišal od svojega Očeta. Niste vi mene izvolili, ampak sem jaz vas izvolil in vas postavil, da greste in obrodite sad in da vaš sad ostane; tako vam bo Oče dal, kar koli ga boste prosili v mojem imenu. To vam naročam, da se ljubite med seboj!« (Jn 15, 11-17)

*Pravite: "Če je Jezusova zapoved, da ljubimo brate in sestre, čemu potem služi to, da molimo in hodimo k maši? To je samo izguba časa, ki bi ga lahko posvetili ljubezni."*

*Pozor! Ljubezen, ki nam jo zapoveduje Jezus, ni kakšna lahkotna in sentimentalna ljubezen, ljubezen iz osladnih televizijskih nadaljevanj ali ljubezen, ki zmore eno dobro delo na teden.*

*Jezus nam naroča, naj si med seboj podarjamo takšno ljubezen, kakršno je on podaril nam. popolno ljubezen, vse do podaritve samega sebe. Takšna ljubezen ni iz človeške moke, lahko jo prejmemo samo kot dar od Jezusa z vztrajno molitvijo in srečevanjem z njim v zakramentih.*

*Ugovarjali boste "To ni res! V človekovem izkustvu so primeri popolne ljubezni. Tudi med takimi, ki ne hodijo k maši in ne molijo!"*

*Človeško izkustvo zagotovo pozna primere ljubezni, ki je popoln dar in en pričakuje povračila: do otrok, zakonca, prijatelja, ... Lepo! Jezus zahteva od nas to vrsto ljubezni do vseh, tudi do sovražnikov. In ne samo občasno, kot junaško dejanje, temveč vedno!*

*To popolno ljubezen do vseh, vedno, lahko dá samo Jezus in samo od njega jo lahko dobimo.*

*Kdor hoče tako ljubiti, nikoli ne moli dovolj.*

T. Lasconi; 365 + 1 dan s Teboj

## DELO V SKUPINI

### A. Potek

**1. Molitev v skupini** – letos ni posebne že pripravljene molitve za delo po skupinah. To ne pomeni, da v začetku dela ni molitve, ampak da animatorji sami oz. njihov duhovni voditelj pripravi kratko molitev.

**2. Temo aktualiziramo** – preverimo, kakšno je stanje (v svetu, v SLO, v našem okolju), kako zadeve tečejo, kaj se dogaja; v tem času delo v skupini poteka dinamično, z materiali, s pomočjo iger, s pomočjo »brainstorminga«, vključujemo čim več elementov, ki motivirajo, ki provocirajo, ki vzbudijo zanimanje in razmišljanje, navdušujejo ...

**3. Izhajamo iz udeleženca** – kakšno je stanje »pri meni«, kaj jaz vem, kaj jaz mislim, kaj jaz čutim, kaj in kako jaz doživljam; v tem času se zatečemo k delu v parih, k pogovoru, zastavljamo vprašanja, vodimo razmišljanje (udeleženci razmišljajo na glas ali po tihem), odvisno od teme, poročajo v paru, manjši skupini ali vsem udeležencem ..

**4. Konkreten načrt posameznika** – glede na vse predhodno slišano, glede na nova znanja, glede na misli, ki so se porodile, vsak udeleženec pogleda naprej, postavi droben, a konkreten cilj, zastavi korak; temu delu namenimo zadnjih 10 minut dela po skupini. Vsekakor je pomembno, da se trudimo, da udeleženci naredijo kak sklep ali zastavijo načrt in da si to zapišejo. O tem nikakor ne poročajo ostalim v skupini, to je nekaj minut osebnega dela. Vse prevečkrat delo po skupini nekako »obvisi v zraku«, ni nobenih zaključkov. Tak zaključek pa je lahko individualni povzetek vsakega udeleženca, ki bo morda vplival na njegovo nadaljnjo pot in bo hkrati natančno vedel, kaj točno je odnesel od dela v skupini.

### B. Spoznavanje v skupini

**1. Avtogram:** Vsak udeleženec dobi list papirja in svinčnik. Voditelj bere imena vseh članov in udeleženci se jih skušajo čim več zapisati, kolikor utegnejo do konca njegovega branja. Na voditeljev znak gredo na lov za avtogrami. Vsak poskuša dobiti čim prej avtogram vseh tistih članov, ki jih je zapisal na svoj list papirja.

**2. Intervju:** Udeleženci se razdelijo v pare, ki se manj poznajo. Eden sedi na stolu, drugi sedi na tleh. Tisti, ki sedi na stolu, govori o sebi tri minute, tisti na tleh ga pozorno poslušata. Nato zamenjata. V krogu potem predstavita drug drugega tako, da vsak govori o drugem v prvi osebi.

**3. Predmeti iz žepa:** Udeleženci poiščejo v svojih žepih ali torbi 4–5 predmetov. Posameznik pokaže izbrane predmete, preostali pa ugibajo, kaj bi ti predmeti povedali o njem. Potem še posameznik pove, zakaj ima ta predmet, kaj mu pomeni ...

**4. Narava:** Udeleženci si zamislijo nekaj stvari iz narave živali ali rastline, ki jih najbolj poosebljajo in s katerimi se najbolj identificirajo. Predstavijo se z drugim tako, da se v njih uživajo. Pripovedujejo o tem, kako se počutijo, kakšen karakter imajo, kaj jim ugaja, kaj jih uničuje.

**5. Moja in tvoja ocena:** Ko se pari že bolj med seboj poznajo, udeležencem lahko razdelimo osebni list (priloga 1). Osebno se vsak oceni z znamenji (- v tem sem dober, - tega bi se rad še naučil, - tega sploh ne znam). Zamenja list s parom in oceni njega (ne sme videti njegove ocene). Pogledata skupaj ocene in se o njih pogovorita. Dodatek: priloga 1.

### C. Sprostitev v skupini

**1. Dvoboj s podplati:** Tekmovalca stojita na levi nogi, desni nogi imata dvignjeni in se s prednjim delom podplata suvata v podplat. Igralec, ki izgubi ravnotežje in pade, je izgubil ...

**2. Rakete:** Vsi igramo rakete. Vodja nas vodi in kaže, kaj naj počnemo. Najprej se malo pretegnemo, oponašamo vžig rakete in nežno cepetamo (vedno močneje), nato dodamo ploskanje in končno rakete poletijo v zrak, tako da odskočijo.

**3. Telesni stražarji:** Eden izmed igralcev je »slavna oseba«. Ima štiri stražarje, ki ga branijo. Vsi ostali tekmovalci se skušajo dotakniti te slavne osebe. Kdor se ga dotakne, zamenja vlogo z njim.

**4. Pohajanje:** Po dva si stojita nasproti in se primeta za roke. Sedaj poskušata drug drugemu stopiti na noge. Ko kdo stopi drugemu na nogo, dobi točko. Če si oba stopita na noge, točka ne šteje. Zmagovalec je tisti, ki prvi izbere tri točke.

**5. Umirjanje:** Udeleženci se udobno namestijo. Voditelj umirjanje vodi tako, da z besedo usmerja misli, ki potujejo preko vseh organov do pet. Vmes da poudarek na nekaterih »postajah«, npr. dihanje, srčni utrip, roke, noge, čutila, domišljija. Naj ne traja predolgo.

Pozdravljen/a!

Sem tvoja uskovniška kapljica. Tukaj nisem zato, da bi me prijetno zmečkal/a in me položil/a na rob tvoje postelje... Pridi, greva skupaj na samo, stran od drugih, ne pustiva se motiti in ta čas v tišini zares izkoristiva ter preživiva v razmišljanju in resnem osebnem delu!

⌚ A lahko prosim obnoviš današnjo božjo besedo? Ne bo šlo? Daj, preberi še enkrat!

⌚ Najverjetneje z obnovo sedaj nimaš več težav... Kateri stavek pa te je najbolj nagovoril? Poišči ga, izpiši ali podčrtaj in si odgovori, zakaj te nagovarja. Kako ga razumeš, kaj ti želi povedati?

⌚ Kaj praviš na razmišljanje Tonina Lasconia o bogatinu iz prilike? Se strinjaš z njim? Misliš, da se v čem moti?

⌚ Kako vrednotiš sebe? Si bogat/a ali reven/revna?

⌚ Mi lahko, prosim, našteješ pet stvari, ki so del tvojega bogastva in si ponosen na njih? Em, pa naj te opomnim, da tukaj nimam v mislih tvojega mobilnika, prenosnika, ure ali super dragih športnih copatov...

⌚ Super, sedaj imava seznam! No, pa razmisli, kakšen podjetnik si. Ali pustiš svoje premoženje počivati ali ga znaš dobro vložiti? Ne tako, da bi spet sam/a imel/a dobiček, ampak tako, da bi od tega imeli kaj tudi drugi?

⌚ Bodiva bolj konkretna... Bog ti je namenil talente. Katere že? Jih imaš na seznamu? Ne? Hitro jih dopiši na prejšnji seznam...

⌚ Kaj počneš s temi talenti? Jih držiš zase? Jih znaš uporabiti v dobro drugih? Ne prikimavaj ali odkimavaj, zapiši na list, kaj konkretno s svojimi talenti dobrega počneš in kaj bi lahko še počel/a za druge.

⌚ Upam, da je nastal kar dolg seznam. Na njem izberi nekaj točk, ki jih boš uresničeval/a tudi v prihodnjem letu.

In ne pozabi:

*“Če se ti življenje zdi dolgočasno, potem odkrij, kaj je tvoje poslanstvo. Si možnost k bolj plemeniti podobi sveta!”*

**DOBROTA ZMAGUJE**

Nekdo iz množice je rekel Jezusu: »Učitelj, reci mojemu bratu, naj deli dediščino z menoj.« On pa mu je dejal: »Človek, kdo me je postavil za sodnika ali delivca nad vaju?« In rekel jim je: »Pazite in varujte se vsake pohlepnosti, kajti življenje nikogar ni v obilju iz njegovega premoženja.« Povedal jim je priliko: »Nekemu bogatemu človeku je polje dobro obrodilo, zato je v sebi razmišljal: »Kaj naj storim, ker nimam kam spraviti svojih pridelkov?« Rekel je: »Tole bom storil. Podrl bom svoje kašče in zgradil večje. Vanje bom spravil vse svoje žito in dobrine. Tedaj bom rekel svoji duši: Duša, veliko dobrin imaš, shranjenih za vrsto let. Počivaj, jej, pij in bodi dobre volje.« Bog pa mu je rekel: »Neumnež! To noč bodo terjali tvojo dušo od tebe, in kar si pripravil, čigavo bo?« (Lk 12, 13-20)

*Bogatin iz prilike je živa podoba neumnosti!*

*Ni neumen, ker je bogat; bogastvo samo po sebi je dobrina. Pač pa zato, ker ne ve, kaj je njegovo življenje, saj ne zna šteti svojih dni.*

*Prepričan je, da bo živel na tisoče let in da jih bo lahko preživel tako, da bo živel od presežka. Prepričan je, da je na cilju. V svoji topoumni zadovoljnosti pozablja, da življenje nikoli ni na cilju, ker njegov cilj ni tu da Zemlji.*

*Mož iz prilike nedvomno ima mnogo dobrih lastnosti in sposobnosti, spozna se na svoj posel. Njegovo premoženje, ki bi ga znova vložil, bi ustvarilo bogastvo za mnoge ljudi, ki bi mu bili hvaležni. On pa pusti počivati prejete darove in si domišlja, da bo življenje lahko zadržal zase. Hoče se odpočiti. A si skoplje grob... pri vseh svojih kaščah je revež.*

*Ker ne ve, da mu je življenje podaril Bog, zato da bi ga uporabil za druge.*

*Ne ve, da se pri Bogu ne moreš upokojiti...*

T. Lasconi; 365 + 1 dan s Teboj

**TEMA – DOBROTA ZMAGUJE**

**A. Tema**

**1. Aktualizacija teme**

- spoznavanje organizacij, ki se ukvarjajo s prostovoljnim delom
- spoznavanje organizacij, ki se ukvarjajo z nudenjem pomoči drugim
- razlike med organizacijami (kje delujejo, kaj počnejo ...)
- za vse organizacije (Karitas, Rdeči križ, Amnesty International, UNICEF, Skala ...) je potrebno v dneh pred Uskovnico dobiti njihova gradiva, da udeleženci sami, skozi aktivnost spoznavajo zgoraj naštete organizacije – *kot ena izmed skupinskih dinamik*
- komentar dela in delovanja humanitarnih organizacij
- kaj si predstavljajo kot karitas
- razčlemba »ljubezni«, kot jo je razdelil papež (filia, agape - lat. caritas, eros)
- dobra dela – pomen opravljanja dobrih del, spreminjanja družbe, zgledi ljudi, ki so to delali
- dobra dela – materialna (telesna), nematerialna (duhovna)
- kako se je dobrota kazala med prvimi kristjani, v prvi Cerkvi? (*poiskati kak odlomek iz SP*)
- kako se kaže danes?

**2. Izhajamo iz udeležencev**

- Kaj je prostovoljno delo?
- Zakaj prostovoljno delo? Kaj imaš od njega?
- komentar reka »Dobrota je sirota.«
- Kje so udeleženci aktivni, kaj jim to pomeni
- Prostovoljstvo = biti družina (skupina)? Zakaj je danes malo prostovoljstva?
- Katere so lastnosti prostovoljca?
- Je animator tipični prostovoljec?
- Je možno navduševati za prostovoljno delo, če sami nismo navdušeni nad njim?
- poziv udeležencem, da bi bili animatorji Uskovnice
- kaj lahko sami naredijo na tem področju

**3. Konkreten načrt posameznika**

- Imam čas in interes za prostovoljno delo?
- Kaj imam od tega, če sem dober in nekaj ur na teden/mesec namenim za prostovoljno delo?
- Kako bom naredil v prihodnjih 24 urah nekaj dobrega? (*nekomu pomagal, polepšal dan, se z njim pogovoril ...*)

- Uskovnica je čudovit kraj. Tukaj vladata dobro razpoloženje in pozitivna naravnost. Vsi se trudimo biti nasmejani, dobre volje, sodelujemo med seboj ... In kaj bo z mojo dobro voljo in zagnanostjo za prostovoljno delo, ko pridem domov? Ali bom med šolskim letom med vsemi obveznostmi našel čas in voljo za prostovoljno delo? Kje bom delal kot prostovoljec? Zakaj bom opravljal to delo? Koliko ur na teden bom namenil za to delo?

*Vse odgovore, načrte in odločitve naj si udeleženci zapišejo in to v pregledni obliki, da bodo lahko sproti preverjali in ugotavljali, koliko so uresničili svojo uskovniško obljubo.*

## **B. Dinamika v skupini**

### **1. Vrednote, ki v so v družbi najbolj zaželeni**

Vrednote so tiste lastnosti, ki v določeni družbi veljajo za najbolj zaželeni in usmerjajo ljudi.

Glede na zgornjo definicijo v skupini ločimo vrednote na: materialne, verske, socialne, duhovne, telesne, osebne. Posebej jih izpišemo na list (priloga 2). Vsak udeleženeec postavi vrednote v vrstni red od 1 do 6. Ob tem premisli: Kakšen pomen ima ta vrstni red za človeško življenje v naši družbi? Katere vrednote prevladujejo?

Pogovor: Katere vrednote uničujejo in katere pospešujejo življenje?

Dodatek: priloga 2.

### **2. Prizadene me**

Vsak udeleženeec na svojem listu (priloga 3) prekriža polje na lestvici, ki ustreza njegovemu odgovoru na vprašanje: »Katera življenjska situacija me resnično prizadene?« 1 – zelo me prizadene; 7 – to se me sploh ne dotakne. Predstavi temo (lahko tudi v paru), o kateri lahko spontano spregovori. O njej poizkuša pridobiti čim več tehničnih podatkov (kdaj je nazadnje bral ali slišal poročilo o tem, kaj se je zgodilo, konkretni primeri). To predstavi skupini v smislu kratkega poročila.

Dodatek: priloga 3.

### **3. Vprašanja o življenju**

Vsak od udeležencev s pomočjo spodnjih vprašalnic oblikuje vprašanja, ki jih ima v zvezi s tematiko »Življenje«. V skupini si izmenjajo vprašanja in nanje medsebojno odgovorijo. Skupaj se pogovorijo o različnih vprašanjih in odgovorih.

### **Molitev pred kosilom**

Gospod, zbral si nas pod to streho, da smo teden dni preživeli kot ena velika družina – v sreči, veselju in medsebojnem prijateljstvu. Blagoslovi to hrano, ki jo bomo použili, da bo naše telo pripravljeno, da odrine na globoko, v vsakdanje življenje, iskat biserov našega življenja. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

Oče naš ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev po kosilu**

O moj Gospod, bodi zahvaljen. (4x)

Za vse stvari okoli mene,  
za ljubi svet in toplo sonce,  
za veter svež in svetle zvezde,  
za ognja žar in čisto vodo.

O moj Gospod, bodi zahvaljen. (4x)

Slava očetu ...

Marija, pomoč kristjanov ...

---

## **KAPLJICE V PUŠČAVI**

## Petek

### Molitev pred zajtrkom

Dobri Bog, blagoslovi to jed, ki naj nas vedno usmerja in spominja na Tvoj največji dar, na učlovečenje Tvojega sina, našega Odrešenika, ki s teboj živi in kraljuje vekomaj. Amen!

Zdrav Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev po zajtrku

Gospod Jezus, hvala Ti za okusne ljudi in dobre ljudi, ki vse te dni skrbijo za nas. Še bolj kot kruha pa smo lačni tvoje neskončne ljubezni. Daj nam moč, da jo podarimo tudi svojim bližnjim.

Slava očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev pred kosilom

Gospod, naj se tvoj blagoslov razlije tudi na današnje kosilo. Blagoslovi pa tudi nas, da bi v današnjem popoldnevu, ko bomo še posebej pogledali v svoje srce, znali videti naše slabosti in s trdnimi sklepi, da se želimo poboljšati, odrinili na globoko.

Oče naš ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev po kosilu

Dobri Bog, nahranjeni po Tvoji dobroti se ti zahvaljujemo za okusno kosilo. Naj v moči te hrane obogatimo dan sebi in bližnjim, s katerimi se bomo srečevali. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen. Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

## Sobota

### Molitev pred zajtrkom

Gospod Bog! V tebi je polnost vsega dobrega. Blagoslovi nam ta obed in ostani z nami tudi v današnjem dnevu. Amen.

Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev po zajtrku

Gospod Jezus, hvala Ti za hrano, ki smo jo prejeli. Pomagaj nam, da se bomo vsak dan znova zavedali, da vse to prejemo od tebe.

Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

## ? ŽIVLJENJE ? LEBEN ? LIFE ? VITA ? VIDA ? ŽIVOT ?

Koliko, kje, kdo, kdaj, zakaj, pri čem, zaradi česa, kako, kaj, kateri, čemu, koga, komu, od kod, kam ...

### C. Vsebinski poudarki

Človekovo življenje je bilo vedno v nevarnosti, ogroženo zaradi nasilja in smrti. Danes se grožnje življenju niso zmanjšale, ampak so se vznemirljivo povečale ter jih nekateri naravnost sistematično in znanstveno načrtujejo. Včasih imajo nasilno smrt celo kot znamenje napredka in civilizacije.

Obstajajo stare grožnje kot sad sovraštva, nasilja ali dobička (umori, vojne, pokoli), ki jih še povečujeta brezbržnost in pomanjkanje solidarnosti. Ob vsem tem obstaja nasilje nad milijoni ljudi, ki se le s težavo preživljajo in umirajo od lakote, sramotna trgovina z orožjem, ki se nadaljuje kljub toliko prijavam, ekološko neravnotežje, razširjenost mamil, prometne nesreče, teroristični napadi, ki povzročajo prave morije v človeštvu.

Nujno je braniti nedotakljivo in sveto vrednoto življenja pri nas s pozitivno držo do življenja. Jezus predpostavlja, da moramo:

- **Gledati na življenje kot na dar:** Če gledamo na življenje kot na dar, ga moramo živeti s hvaležnostjo in skušati razvijati vse pozitivne sposobnosti.

- **Pospeševati celostni pogled na življenje:** Živeti celostno pomeni presegati pretirano dejavnost, zaradi katere ne bi mogli skrbeti za druge pomembne vidike življenja, kot so osebna srečanja, prijateljstvo, molk in molitev, veselje in lepota ter zastonjsko služenje.

- **Braniti življenje revnih:** Vsako človeško življenje je dragoceno in spoštovanja vredno. Zato imajo pravico živeti ne le zdravi, koristni, srečni, ampak tudi prizadeti, trpeči, bolni, nerojeni otroci in invalidni starci. Ni dragoceno samo življenje močnih, ampak tudi revnih in zapuščenih. (Prim. P. Chavez, *Razlaga vezila za leto 2007*)

## VEČERNA MISEL

### Večerna pripoved

Tedaj pride njegov angel. Menih Boguljub mu brez obotavljanja sledi. Njegov angel, ki se je vedno tako lepo obnašal, ga zdaj potiska v nek čuden svet. Še korak in pride do prelepe pokrajine, prav do gozda. Jesen je. Polglasno mrmra: »Tu so vendar vse barve od rumene do temno rdečega karmina ...« »Res je in tako sem si želela, da bi me nekoč prišel obiskat,« doda nek glas. »Saj to je vendar Kesnja!« vzklikne Boguljub. Ona mu prihaja naproti. Srečata se, pozdravita kot vedno, toda Boguljubu se zdi vse tako nenavadno ... Ksenja stopi med jagode in jih vzame me svoje prste, v roko, tako toplo, da jo takoj prepoznaš kot materinsko roko. Vseh vrst so. Boguljub vzame jagodo, ki mu jo podaja Ksenja.

»Kakšen okus, kakšen sok in koliko vonjave v teh rdečih in zrelih jagodah! Toda od kod jagode v pozni jeseni?« vpraša Boguljub.

»Vidiš, v naravnem času ni razumljivo, da v tej pozni jeseni ti lahko ješ jagode. Toda tu je drugačen čas, drugačen ritem in drugačna logika.«

»Medtem ko si trpela, izčrpana od bolečine, si v resnici zorela. To je zrelost.«

»In ti, pater Boguljub, ko sem prihajala k tebi v solzah, si me skušal potrditi v zvestobi besedi o blagih.«

Boguljub je spet sam v svoji celici. »Da, ni preprosto videti ne razumeti. A zaradi tega še nimamo pravice dvomiti ali zanikati. Usmili se me, Gospod, tebi slava zdaj in vekomaj. Amen.« (Prim. M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 108–114).

## Četrtek

### Molitev pred zajtrkom

Dobri Oče! Zahvaljujemo se ti za Tvojega Sina, ki je svojim učencem pripravil obed na obali. Razveselili so se srečanja z njim. Nakloni tudi nam svojo milost, da bomo to hrano zaužili v veselju zaradi srečanja s Tvojim sinom. Amen.

Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev po zajtrku

Gospod Jezus, hvala za telesno jed, ki krepi naše telo. Daj kruha lačnim, zapuščenim, brezdomcem, otrokom in vsem, ki životarijo v bedi. Hvala Ti, da vsak dan znova skrbiš za nas.

Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev pred kosilom

Gospod Bog! Ti uslišiš vsakega, ki zaupno kliče k Tebi. Blagoslovi to hrano, ki jo bomo po tvoji dobroti zaužili in nas razsvetli, da bomo vedno spoznavali tvojo ljubezen do nas. Naj med nami vladajo mir, edinost in razumevanje. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen. Oče naš ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev po kosilu

Oče, zahvaljujemo se ti za to skupno kosilo. Ti si nas ustvaril in nas priklical v življenje. Varuj nas, da bomo lahko krmarili med valovi vsakdanjega življenja.

Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev pred večerjo

Blagoslovi, Gospod, to hrano, ki so jo pripravile pridne roke iz sadov tvojega stvarstva. Naj se po njej utrjujeta v nas moč in veselje. Blagoslovi vsakega izmed nas, da bi nas ti dnevi Uskovniškega srečanja notranje obogatili za vsakdanje življenje.

Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### Molitev po večerji

Gospod Jezus, tudi danes, kot že mnogokrat doslej, ti želimo reči preprosto besedo HVALA, da skrbiš za nas, da smo tvoji otroci. Naj čutimo to tvojo bližino tudi v današnjem večeru. Ostani z nami kot naš Prijatelj.

Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...



### **Molitev pred kosilom**

Gospod, ti, ki hraniš ptice na nebu in ribe v morju, skrbiš še toliko bolj za človeka. Obdarjaš nas s Svetim pismom, ki hrani naše srce z Božjo Besedo. Blagoslovi hrano in ves trud, ki hrano naredi še toliko bolj slastno. Po Kristusu našem Gospodu. Amen.

Oče naš ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev po kosilu**

Gospod, z mislimi smo že pri odmoru. Naš pogled je vedno usmerjen naprej, v prihodnost. Velikokrat zato pozabimo reči hvala za že pretekle trenutke in prejete darove. Hvala ti za bogat dopoldanski čas, hvala ti za vse trenutke našega življenja. Po Kristusu našem Gospodu. Amen. Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev pred večerjo**

Gospod, preslabi smo, da bi se mogli sami zveličati. Zato nam pridi na pomoč s svojim blagoslovom in usmerjaj naš čolnič življenja, da bomo imeli vedno dober veter v jadra naše barke. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov

### **Molitev po večerji**

Gospod, večer je, ko v dolini zvoni Ave Marija. Spominjamo se svojih staršev in vseh, s katerimi smo v tem trenutku duhovno povezani. Hvala ti za darove današnjega dneva, za veselje, smeh, animatorje, duhovnike ... Ostani z nami še naprej in nas varuj. Po Kristusu našem Gospodu. Amen. Marija, pomoč kristjanov

## **Sreda**

### **Molitev pred zajtrkom**

Gospod, danes še posebej potrebujemo moč za premagovanje naporov, ki nas čakajo ob vzponu na \_\_\_\_\_. Blagoslovi nam današnji zajtrk, naj v moči te hrane drug drugemu polepšamo dan.

Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev po zajtrku**

Gospod Jezus, hvala ti za hrano, ki nas krepi in poživlja. Zdaj pa te prosimo še za tvoj blagoslov, da bo naše življenje odsev Tvoje neskončne ljubezni. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen. Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

## **TOREK**

### **INTONACIJA DNEVA**

### **V imenu Očeta ...**

### **Angel Gospodov**

### **Pripoved: Žena, ki je postala evangelij**

Pater Boguljub stopi proti razpeli in se, odet v svojo belo meniško haljo, prikloni vse do tal. Vzame majhno knjižico, nekrolog, in bere: »14. oktober v letu Gospodovega jubileja: Marija Zore.«

Na tej strani je skrbno pripeto njeno zadnje pismo. Vzame ga in poljubi: »Gospod, bodi slavljen in poveličevan zaradi te svete žene, ki je po tvojem usmiljenju postala evangelij.«

»Dragi Pater Boguljub, Gospodov služabnik in ljubljeni Oče. Upam, da to bo to pismo našlo zdravega, čilega in vsega potopljenega v Božjo Modrost, v Božjo Besedo, ki odseva na tvojem obličju. To obličje pogosto zrem v svoji duši, ko se pogovarjam s teboj. Ko boš prebiral to pismo, bo moja duša gotovo že šla h Gospodu. Upam, da ga bom zaradi tvojih molitev dokončno srečala in uzrla. Bolečine, ki jih čutim, so strašne. Moje telo je vse preorano od tega nenasitnega raka. Ne vem, če bom zmogla napisati vse. Ti si edini, ki si stopil v mojo osamljenost, čeprav nisem nikoli prestopila praga tvoje samostanske celice.«

Na tem mestu menih prekine z branjem. Spomni se, da je bilo njeno obličje in njeno telo vse polno podplutb, ko je nekoč prišla k njemu. Mož jo je pretepel, ker je sumil, da ga vara. »Gospod, usmili se ga!« vzklikne menih. Pripovedovala mu je, ko je nekoč našla svoje tri sinove, ki so se uprli proti njej. Hitela jim je naproti, da jih objame, pa se ni nihče pustil objeti, niti najmanjši Janez ne, ki mu je bilo tri leta in pol. Obrnil se je stran in je ni hotel pogledati. Oče jih je prepričal, da je njihova mati pocestnica, da je hudobna, da je malopridna. Otroci niso niti vedeli, kaj to pomeni. Toda očetove besede so zadoščale, da je bila v njih zastrupljena zdrava podoba matere. Ko je oče tepel mamo, otroci niso več jokali. Marija je slednjič morala zapustiti svoj dom. Živela je sama v majhnem stanovanju in ko je zvečer šla k počitku, je v srcu poljubljala tri otroke, molila zanje in, kljub vsemu trpljenju, ki ji ga je prizadejal, v duhu poljubila tudi moža za večerni blagoslov. In vsako jutro spet, za blagoslov dneva.

Boguljub nadaljuje z branjem: »Se spomniš, pater? Ko je mož zvedel, da sem zbolela in so me operirali na prsih, kako je razlagal mojo bolezen drugim? Govoril je, da je to Božja kazen, ki da me je zadela prav tam, kjer sem grešila. Se spominjaš, kakšen boj je bil tedaj v meni? In kako je vse drvelo naglo smrti naproti? Metastaze na jajčniku. Operacija. Potem še odstranitev maternice ... In bila sem sama, ves čas sama. (Prim. M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 23–26)

### **Molitev**

Ti si nam prinesel veselo oznanilo.  
Ti si nam govoril, naj plešemo in se veselimo  
tudi v preganjanju in težavah,  
kajti veliko plačilo in veselje nas čakata v nebesih.  
Verujem, da me gledaš. Vidiš vso mojo dušo.  
Dopuščam, da me vidiš takega, kakršen sem.  
Darujem ti vse svoje rane in bolečine,  
naj ti izročim svoj greh in svojo šibkost.  
Vzemi vse, Gospod, da bom izpraznjen vsega,  
kar nisi ti.  
Naj tvoja luč razprši vse moje temine,  
naj moč tvojega vstajenja spremeni mojo bit.  
Lahko se veselim, kajti živ si, Gospodar življenja!  
Lahko se veselim, kajti hotel si me.  
Lahko se veselim, kajti s svojim križem si uničil  
povzročitelja žalosti in bede: greh in smrt.

### **Božja beseda: To je moja zapoved** (Jn 15, 11–17)

To sem vam povedal, da bo moje veselje v vas in da bo vaše veselje dopolnjeno. To je moja zapoved, da se ljubite med seboj, kakor sem vas jaz ljubil. Nihče nima večje ljubezni, kakor je ta, da dá življenje za svoje prijatelje. Vi ste moji prijatelji, če delate, kar vam naročam. Ne imenujem vas več služabnike, ker služabnik ne ve, kaj dela njegov gospodar; vas sem imenoval prijatelje, ker sem vam razodel vse, kar sem slišal od svojega Očeta. Niste vi mene izvolili, ampak sem jaz vas izvolil in vas postavil, da greste in obrodite sad in da vaš sad ostane; tako vam bo Oče dal, kar koli ga boste prosili v mojem imenu. To vam naročam, da se ljubite med seboj!

Blagoslovi dobre roke, ki so to kosilo pripravile, blagoslovi vse, ki nam omogočajo, da se lahko vsak dan brez skrbi zbiramo pri skupni mizi.

Po Kristusu našem Gospodu! Amen. Oče naš ... Marija, pomoč kristjanov

### **Molitev po kosilu**

Oče, spet si nas nahranil po svoji veliki dobroti. Hvala Ti, da siti odhajamo od te mize. Naj v moči hrane, ki smo jo zaužili, v popoldnevu, ki je pred nami, storimo čim več dobrega. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

Slava očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev pred večerjo**

Gospod Jezus, v svoji dobroti si nas povezal v prijetno skupnost, v kateri so se že spletle nitke prijateljstva. Podeli nam svoj blagoslov in svoj mir, da te bomo vedno slavili in se veselili vsega, kar nam podarjaš. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev po večerji**

Gospod, nasitil si nas in okrepčal. Hvala Ti. V kruhu je ena sama velika zapoved: živeti! Daj nam moči in volje, da ga bomo znali razdajati slehernemu, ki bo potrkal na naše duri.

Slava očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Torek**

Molitev pred zajtrkom

Nebeški Oče, Tvoj Sin nam je naročil, naj se namesto za minljivo jed trudimo za jed, ki ostane za večno življenje. Blagoslovi to hrano in daj, da bomo vedno prav cenili in uporabljali zemeljske dobrine ter z vsem srcem iskali in ljubili nebeške. Po Kristusu našem Gospodu.

Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

### **Molitev po zajtrku**

Gospod, hvala Ti, da nam vsak dan napolniš mize z različnimi dobrotami. Naj se veselje in sreča naselita v naša srca, naj iz naših oči sije Tvoja dobrota.

Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov...

**Nedelja**

**Molitev pred večerjo**

Gospod, zbral si nas na tej prekrasni uskovniški planoti, da bi preživeli te dneve skupaj kot ena velika družina – v sreči, veselju in medsebojnem prijateljstvu. Blagoslovi to naše skupno druženje in hrano, ki jo bomo použili, s hvaležnostjo v srcu. Naj se zavedamo, da je življenje dar. Vse, kar si ustvaril in nam daješ, govori o tvoji ljubezni. Prosimo Te, blagoslovi to hrano po Kristusu, našem Gospodu. Amen. Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

**Molitev po večerji**

Gospod Jezus, hvala Ti za hrano, ki je okrepila naše telo. Usmili se vseh, ki so lačni kruha in ljubezni. Odpri nam srce in roko, da bomo tudi mi pripravljene deliti. To te prosimo po Kristusu, našem Gospodu. Amen. Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

**Ponedeljek**

**Molitev pred zajtrkom**

Gospod, tudi to jutro si nas zbral pri skupni mizi, da bi nas nasitil in dal moči za telesno in duhovno delo. Od daleč smo prišli, iz različnih krajev, mnogi se med seboj še ne poznamo. Pomagaj nam, da bi ta dan in vse ostale dni našega druženja tu na Uskovnici preživeli v Tvoji milosti in Tvoji ljubezni. Združi nas v eno veliko družino, da bomo drug ob drugem čutili Tvoj pogled, Tvoj nasmeh, Tvojo iskreno ljubezen. Gospod Bog, blagoslovi to hrano in tudi nas, da Ti bomo zvesto služili. Zdrava Marija ... Marija, pomoč kristjanov ...

**Molitev po zajtrku**

Gospod Jezus, prišel si k učencema, ki sta te spoznala po lomljenju kruha. Hvala ti za hrano, ki nas je okrepila. Ostani z nami, da bomo varni, veseli in srečni. Amen.  
Slava Očetu ... Marija, pomoč kristjanov ...

**Molitev pred kosilom**

Gospod Jezus, na svetu je veliko revščine in lakote. Mi, ki živimo v izobilju, ne vemo dobro, kaj to pomeni. Odpri nam srce, da bomo sočutni do stisk tega sveta in da bomo s hrano ravnali spoštljivo.

**A. Tema**

**1. Aktualizacija teme**

- pogovor ob zgodbi ljudi, ki so ob stiku s Svetim pismom (= SP) spremenili življenje
- kako zgodbo SP priredimo za današnji čas
- pokazati in poudariti izrazito pozitivno naravnost naukov SP
- Sveto pismo – prva pomoč! (ko si osamljen, v stiski, padeš izpit, ko si vesel ...)
- igranje, ples, pisanje besedila ... – vzpodbujanje ustvarjalnosti ob odlomku iz SP
- Kakšen odnos ima Cerkev do dobesednosti/simbolnosti tekstov?
- Kakšen je namen pridige pri sv. maši?
- Ali je duhovnikova razlaga pri pridigi pravilna?
- Zakaj duhovnik pridiga, če SP nagovarja vsakogar drugače?

**2. Izhajamo iz udeležence**

- Katere zgodbe ali odlomka se najbolj spomnim, mi je najbolj pri srcu?
- Kakšno vlogo ima SP v mojem življenju?
- Kako brati in razumeti SP?
- Kako živeti SP?
- Kaj je zame SP? Kdaj ga vzamem v roke?

**3. Konkreten načrt posameznika**

- Iskanje po SP in branje
- Izberemo primeren, kratek odlomek, ga damo udeležencem in potem vsak posamezno opiše, kaj mu pomeni, kaj ga nagovarja, kako si ga razlaga – da spoznamo, kako različno dojemamo, doživljamo isti odlomek SP
- Na kakšen način SP poživlja? – poglobitev s pomočjo kreativnih načinov

## B. Skupinska dinamika

### 1. Vstopanje v branje SP

Si se kdaj vprašal, kaj Bog želi od tebe? Si kdaj iskal odgovor v SP? Vzemi si trenutek časa, prosí Sv. Duha za razsvetljenje in odpri SP. Iz odlomka, ki si ga naključno odprl, poskušaj razbrati sporočilo.

### 2. Odgovori na naslednje trditve

Slovenska škofovska konferenca je ob letošnjem letu SP pisma izdala knjižico z naslovom: Dar svetega pisma. Tu je nekaj stavkov, ki so pomembni, vendar je potrebno, da se ob njih ustavimo in se pogovorimo.

- Na račun SP je pogosto slišati očitke, da je zastarelo in nemerodajno:
  - kaj meniš ti?
  - kako misliš, da Cerkev odgovarja na te očitke?
- Kako bi svojim vrstnikom razložil naslednji stavek: V SP ne najdemo mrtvih črk, pač pa Kristusa, večno Besedo, živega Boga.
- Konkretiziraj s primerom naslednji stavek: *Sveto pismo nam vedno kaže zanesljivo smer, smer, ki je stara in nova. Uči nas, kako naj gradimo skupnost, kjer bo vsak ljubljen in spoštovan, usmerja nas k življenju razdajanja sebe in ne samopoviševanja.*

### 3. Listki ... misli

V skupini voditelj povabi udeležence, da si vzamejo nekaj časa za sebe. Vsak izpiše svetopisemsko misel na listek. Nato ta listek okraši in ga primerno zavije. Nato si udeleženci te misli lahko izmenjajo na izviren način.

### 4. Branje Svetega pisma – da bi živel

Sveto pismo kristjani beremo zato, da spoznavamo, kdo je Bog in kako naj bi živeli. Nespametno je razmišljati o življenju, ne da bi iskal tudi spoznanje, kako živeti. Učinkovito branje SP zahteva nekaj pravil (priloga 4): priprava, molitev k Svetemu Duhu, branje s srcem in počasi, vživljanje v odlomek, pomagaj si z opombami, znova beri stavek ali besedo, ponavljanje, išči, kaj Bog želi povedati, bodi miren in potrpežljiv, končaj z osebno molitvijo, napiši si kratko vodilo ali misel. Predlagani odlomki: Mt 11, 28–30; Ps 23; Ps 34, Ps 91; Iz 58, 1–12. Dodatek: priloga 4.

- Varujem dostojanstvo svojega telesa s primernim obnašanjem, oblačenjem in obvladovanjem?
- Zlorabljam svojo spolnost za kaj drugega kot podaritev samega sebe drugemu v ljubezni?
- Živim v izvenzakonskem razmerju?

### Moj odnos do življenja

- Sem hvaležen za svoje življenje in dajem tudi drugim čutiti veselje do življenja?
- Sem morda kriv za prekinitev življenja nerojenega otroka? Sem druge nagovarjal k splavu?
- Ko razmišljam o številu otrok, imam pred očmi le svojo udobnost ali sem se pripravljen tudi žrtvovati za dobro svojega naroda in Cerkve?
- Kaj mi pomeni načelo: »Imeti otrok, kolikor jih Bog da«?
- Ali skrbim za to, da bo življenje na našem planetu prijetno tudi našim zanamcem? Skrbim za okolje? Se odločam za nakupe, ki ga čim manj ogrožajo in obremenjujejo?
- Ali varujem tudi življenje živali in rastlin?

**Skupno kesanje** /duhovnik povabi k skupnemu kesanju/  
**Navodila za spovedovanje**

- Ali izkoriščam druge za svoje namene in ambicije? Jih imam rad ob sebi le takrat, ko jih potrebujem?
- Kakšen je moj odnos do družinskih članov? Sem do njih manj potrpežljiv kot do drugih ljudi?
- Izpolnjujem svoje obveznosti v družini, v šoli, v službi, v svojih dejavnostih, v družbi?
- Prispevam k dobremu ozračju tudi jaz ali le gledam za tistim, kar se mi nudi?
- Se ljudje lahko zanesejo name?
- Znam odpuščati drugim?
- Sem koga zavedel v greh?
- Ali opravljam ali celo obrekujem? Sem komu s tem vzel dobro ime?
- Sem komu kaj ukradel, lagal, goljufal, bil nepošten pri prodaji ali kupovanju?
- Ali drugim zavidam uspešnost? Sem jim zato skušal pokvariti veselje nad njihovim uspehom?
- Sem v cestnem prometu po svoji krivdi ali nemarnosti koga ogrozil?
- Ali se kdaj odpovem predvidenemu nakupu kakšne stvari in denar namenim bolj potrebnim od sebe?

#### **Moj odnos do samega sebe**

- Sprejemam svoje življenje? Sprejemam pot in okoliščine, ki jih je predme postavil Gospod, kot dar?
- Sem potrpežljiv v življenjskih preizkušnjah?
- Znam prenašati svoje meje, omejitve, svojo občasno nemoč?
- Razvijam svoje sposobnosti, svoje talente?
- Se zavedam, da lahko druge ljubim le, če ljubim in sprejemam tudi samega sebe?
- Se bojujem proti svojim slabim nagnjenjem (zavist, napuh, lakomnosti ...)? Sem suženj kakšne strasti?
- Verujem v to, da me Bog nagovarja po mojem konkretnem življenju?
- Se v življenjskih težavah obračam le k Bogu ali berem tudi horoskope, kličem duhove, se zatekam k uporabi amuletov ali ezoteričnim zdravitelcem, se udeležujem okultističnih obredov ...?
- Kakšne navezanosti in naravnosti me ovirajo pri hoji za Kristusom? Me pri tem ovira samoljubje in želja po užitku?
- Se izogibam grešnim priložnostim, nemoralnim filmom, internetnim stranem, knjigam, slabi družbi?
- Kakšen je moj odnos do stvari, ki lahko škodijo mojemu zdravju (alkohol, cigarete, mamila, kava ...)?
- Kako izkoriščam svoj čas? Pogosto lenarim?

## **C. Vsebinski poudarki**

### **Sveto pismo – knjiga življenja**

Vse od prvih strani Geneze do zadnje strani Knjige razodetja izraža Sveto pismo vero in globoko prepričanje Božjega ljudstva, da življenje prihaja od Boga in da ga je treba živeti v navzočnosti njega, ki ga varuje in ščiti. To je Božji blagoslov, v katerem se blesti njegova ljubezen in njegova velikodušnost. To je največji dar, ki nam ga Bog lahko nakloni.

Zato se moramo veseliti življenja. Prva zapoved, ki nam jo daje, je, naj živimo. Zapoved ni zapisana na kamnitih tablah, marveč v srcu. Prva pokorščina do Boga je, da ljubimo življenje, ga sprejemamo s hvaležnim srcem in ga skrbno gojimo ter razvijamo vse možnosti, ki se v njem skrivajo. Sveto pismo vedno znova poudarja neposredno povezanost življenja z Bogom. Človeško življenje prihaja od Boga. Kot je poudarjal Janez Pavel II., je »dar, s katerim Bog daje nekaj sebe svoji ustvarjenini«. Bog je edini gospodar nad življenjem. Človek ne more z njim razpolagati. Življenje in smrt sta v njegovih rokah: »V njegovi roki je življenje vseh bitij, duh slehernega človeškega telesa« (*Job* 12,10). Vsako življenje prihaja od Boga in Bog ga ščiti. Ne ustvari človeka, da bi ga prepustil smrti, ampak da bi živel (prim. *Mdr* 2,23). (Prim. P. Chavez, *Razlaga vezila za leto 2007*).

## VEČERNA MISEL

### Pripoved

Pater Boguljub spet bere: »Ti veš, da sem nekoč, mnogo preden se je vse zgodilo, predala strasti in padla v greh. Vendar tega nikoli ni nihče zvedel, razen tebe. Ti veš, kako sem se zgrozila in razbolela v bolečini zaradi storjenega greha. Nikoli nisem mogla doumeti, kako sem mogla pasti in spodkopati prav tisto, za kar sem si najbolj prizadevala.

Ti si priča, kaj zame pomeni biti žena, kaj ljubezen, zvestoba, srce. In vendar sem tedaj prav zares padla v greh. Nepričakovano, proti vsem svojim načrtom, željam in najdragocenejšim sanjam.

Spokorila sem se, se zavila v pokoro in okusila mnogo žalosti. Molila, jokala sem, cele noči sem bedela v prošnji za Božje odpuščanje. Ti si kot služabnik usmiljenega Očeta sprejel mojo skesanost, mi podelil zakrament sprave, Božje odpuščanje in mi rekel, naj bom močna, četudi bi se mi ta greh še pogosto vračal v spomin. In naj verjamem, da mi je Cerkev po tebi kot duhovniku oznanila in posredovala Božje odpuščanje. Dejal si, da je namesto greha vam vstopila Božja ljubezen, ki spreminja, posvečuje moje življenje. Nazadnje si mi rekel, naj vzamem resno Gospodovo kri, ki jo je zame prelil prav zato, da me umije. Pred smrtjo bi ti rada rekla, da v vseh teh letih boleznih, v vseh tistih dolgih nočeh trpljenja in samote, ko so me kar naprej spremljale moževne besede, da imam raka tam, kjer sem s svojim telesom grešila, nisem nikoli niti za trenutek podvomila v odpuščanje. Čeprav sem izmučena, šibka, bi ti rada rekla, da verjamem, da me je Kristus očistil in odel v svojo ljubezen. Zaradi Njegove prelite krvi verujem. (V moči Njegove krvi ljubim svojega moža in svoje otroke. Dokler sem še imela nekaj moči in denarja, sem jim vedno pošiljala darove, stvari, za katere sem vedela, da jih imajo radi.)

Moje telo je že skoraj povsem razpadlo, zrno je že skoraj umrlo, četudi mi ni nikomur uspelo dokazati, da se nisem nikdar izneverila možu in da sem mu bila vedno zvesta.

Pater Boguljub, ti si edini, ki mi verjameš, edini, ki pričuješ pred Bogom zame. Oh, kaj pa pišem! Saj me pred Očetom zagovarja Jezus Kristus. Le da zdaj, ko sem sama v svoji smrtni stiski, potrebujem tvoje obličje, potrebujem nekoga, ki mi pričuje o Božji ljubezni.

Dragi pater Boguljub, ko bi ti videl, kako sem šibka in slabotna! Ko bi me ti lahko videl ...«

(Prim. M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 26–29).

### 5. Grešna strast

Najbolj tragična stopnja je grešna strast, ko se nam pod težo mnogih privolitev in padcev v greh lahko ošibi značaj. Rodi se stalno nagnjenje k slabemu. Strast nas usužnji, da pijemo, zlorablamo spolnost, se nenadzorovano jezimo itd. Vedno imamo upanje, da se s Kristusovo pomočjo lahko rešimo, če sprejmemo temeljno odločitev, da se bo odvrnili od slabega.

**Evangelij: Grešnica in farizej (Lk 7,36–50)** – glej Božjo besedo dneva

### Pesem

#### IZPRAŠEVANJE VESTI

##### Moj odnos do Boga

- Koliko zame velja zapoved: »Ljubi Boga z vsem srcem in vso dušo, z vsem svojim mišljenjem in vsemi svojimi močmi« (Mr 12,30)?
- Ali je Bog zame v mojem vsakdanjem življenju živo navzoč?
- Se izogibam Bogu? Obstajajo morda teme, ki jih skrivam pred seboj in pred Bogom?
- Ali živim površno, tja v en dan, kakor da ne bi bil vsak dan čudovit, neponovljiv Božji dar?
- Moja molitev – je izraz mojega odnosa z Bogom ali bolj izpolnjevanje dolžnosti? Kako se pripravljam na evharistično slavje?
- Kako pogosto pristopam k zakramentu sprave? Kakšen je moj odnos do njega?
- Sem šel k sv. spovedi ter prejel sv. obhajilo vsaj za veliko noč in božič?
- Si vzamem dovolj časa vsak dan za svoj odnos z Bogom? Kako pogosto si vzamem čas za duhovne vaje?
- Se dovolj trudim za svojo duhovno rast z branjem Svetega pisma, duhovnih knjig, življenjepisi svetnikov, katekizma, verskega tiska, s pogovori o veri?
- Sem preklinjal Boga, Mater Božjo in svetnike?
- Sem bil ob nedeljah in zapovedanih praznikih redno pri sv. maši?
- Ali javno, veselo in prepričano priznavam, da sem kristjan, ali se tega sramujem?
- So moj bog mogoče stvari (denar, študij, kariera, mobilni telefon, mediji, cigareti, ponos ...)?

##### Moj odnos do bližnjega

- Ljubim svojega bližnjega »kakor samega sebe«?
- Poskušam vsakega človeka razumeti, mu prisluhniti? Spoštujem vsakega ne glede na njegovo poreklo?
- Sem izbirčen v odnosu z drugimi?

**Pesmi**

(pesmi za spokorno bogoslužje: glej kazalo, *Jubilate II*, str. 269)

**V imenu Očeta ...**

**Duhovnik:** *Tukaj sem, Oče. Pošlji mi svojega Svetega Duha, da me pouči, kako naj se srečam s Teboj. Naj me Tvoj Duh razsvetli tako, da mi bo to srečanje s Teboj v večno radost in duhovno prenovitev. Slavil bom Tvoje usmiljenje in Tvojo zvestobo. Iskreno se želim kesati svojih grehov, jih priznati in od Tebe prejeti odpuščanje. Amen.*

**POT SKUŠNJAVE** (povzeto po T. Špidlik, *Umetnost očiščevanja srca*)

Dostikrat vemo, da imamo "hudobne misli", ne znamo pa odgovoriti na vprašanje, ali so te skušnjave že greh ali smo nanje pristali ali ne. Pot skušnjave v srce poteka v petih stopnjah. Na kratko jih preletimo in ob tem premišljujemo o sebi.

**1. Predlog ali stik**

To je prva misel, prvi vzgib. Skopuh zagleda denar in mu pride na misel, da bi ga lahko ukradel. Tu še ni prave odločitve, je samo priložnost, ki nas lahko potegne v slabo, zato tu nimamo krivde greha. Dokler živimo, se jih ne bomo mogli osvoboditi.

**2. Pogovor**

Spomnimo se, kako se je Eva pogovarjala s kačo. S slabo mislijo se spustimo v pogovor. Tu začne skopuh premišljevat, kaj bi z ukradenim denarjem lahko naredil, zakaj pa bi bila kraja tudi slaba. Tudi to še ni greh, toda pomislimo, koliko časa in energije izgubimo s temi nesmiselnimi notranjimi »dialogi« ...

**3. Boj**

Slaba misel se je usedla v srce. Domišljija je tako onesnažena z nečistimi podobami, da se jih človek že zelo težko reši. Iz tega boja lahko in moramo priti z zmago, vendar nas to stane veliko navora. To je mogoče s trdno voljo in zavedanjem, da se lahko upremo skušnjavi in da jo lahko premagamo.

**4. Pristanek**

Bitka je izgubljena. Odločili smo se, da storimo to, kar nam misel predlaga. Skušnjavi smo popustili, zato tu lahko *govorimo o grehu*. Tudi če do dejanja ne pride, smo storili namen, torej greh v mislih. Še večjo odgovornost pa nosimo, ko storimo dejanje. Ko je dejanje storjeno, ni več povratka. Takrat se zatečemo v Božje usmiljenje.

**INTONACIJA DNEVA****V imenu Očeta ...****Angel Gospodov****Molitev**

Gospod, naj te doživim in spoznam v daru,  
ki mi ga daješ s soncem.  
Sončni žarki me božajo, me grejejo, me osvetlujejo.  
Ogrnjen sem v svetlobo in toploto.  
Tebe spoznavam, Gospod!

Ti si naše sonce, ti prodiraš v vse skrivnosti sveta in življenja,  
srca in duše.

Ti Gospod si v prvem svitu velikonočnega jutra  
zdrobil okove teme, premagal noč smrti.

Ti si novo sonce z višin.

Slavim te, Gospod!

**Božja beseda: Skrb in strah** (*Lk 12, 22–34*)

Nato je rekel svojim učencem: »Zato vam pravim: Ne skrbite za življenje, kaj boste jedli, in ne za telo, kaj boste oblekli. Saj je življenje več kot jed in telo več kot obleka. Pomislite na vrane: ne sejejo in ne žanjejo. Nimajo ne shrambe ne žitnice in vendar jih Bog hrani. Koliko več kakor ptice ste vredni vi! Kdo izmed vas pa more s svojo skrbjo podaljšati življenje za en sam komolec? Če torej ne zmorete niti najmanjše reči, kaj ste v skrbeh za drugo? Pomislite na lilije, kako rastejo. Ne delajo in ne predejo, toda povem vam: Še Salomon v vsem svojem veličastvu ni bil oblečen kakor katera izmed njih. Če pa Bog tako oblači travo na polju, ki danes obstaja in jo jutri vržejo v peč, koliko bolj bo vas, maloverni! Zato tudi vi ne iščite, kaj boste jedli in kaj boste pili. Ne delajte si s tem skrbi! Vse to namreč iščejo narodi sveta. Vaš Oče vendar ve, da to potrebujete. Išcite njegovo kraljestvo in to vam bo navrženo. Ne boj se, mala čreda, kajti vaš Oče je sklenil, da vam da kraljestvo. Prodajte svoje premoženje in dajte vbogajme. Naredite si mošnje, ki ne ostarijo, neizčrpen zaklad v nebesih, kamor se tat ne približa in kjer molj ne razjeda. Kjer je namreč vaš zaklad, tam bo tudi vaše srce.«

**Slava Očetu** in Sinu in Svetemu Duhu ...

INTONACIJA DNEVA

V imenu Očeta ...  
Angel Gospodov

**Pripoved: Kaj je življenje**

Pred samostanom Svete Trojice se je ustavil črn mercedes nemške registracije. S hitrimi koraki v vratarnico vstopi mlad gospod. Prišel je po patra Boguljuba. V Nemčiji umira eden največjih filozofov postmoderne, veliki mojster relativizma, ki že veliko časa popolnoma obvladuje evropsko misel. In on prosi, naj gredo po patra Boguljuba. Opat se radovedno sprašuje, kako da ravno pater Boguljub. Tudi Boguljub molči in premišljuje. Pred letom je v njihov samostan prišel prav ta mladi gospod, ki je bil najljubši učenec profesorja X. Z.

»Ta gospod je prihajal skoraj vsak dan, več kot teden dni in sva se pogovarjala. Postavljal je vse več vprašanj ... Spominjam se, da se ga je dotaknila naša duhovnost. Označil jo je kot cepivo, ki lahko obvaruje ljudi pred propadom.«

»Kaj nameravaš storiti?« ga vpraša opat.

»Kar boš odločil ti. Toda na misel mi prihaja, da me Gospod morda želi uporabiti in da bi bil za filozofa moj obisk mogoče koristen za njegovo smrt in njegovo življenje potem.«

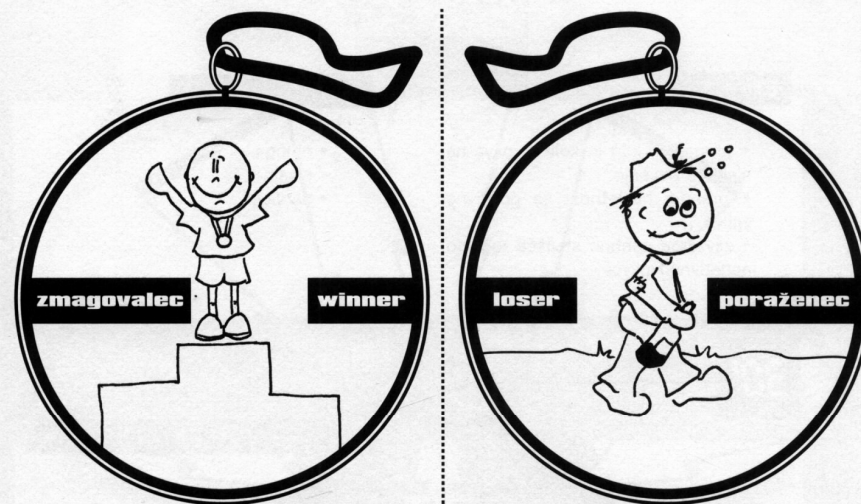
Že čez nekaj minut je mercedes odpeljal iz samostana. Na zadnjem sedežu, kjer po navadi vozijo pomembne osebe, tokrat sedi stari pater Boguljub.

Na postelji leži filozof. Zelo suh je. Njegove oči in obraz razodevajo zadnji stadij hudega tumorja. Ko vstopi menih, se oči malo bolj razprejo in kot bi se čez obraz razprostrl rahel nasmeh. »Bog s teboj,« pozdravi Boguljub.

»Nikoli nisem mislil, da bom pred smrtjo koga klical, še najmanj pa katoliškega meniha,« prične s tihim glasom. »Pravzaprav vam takoj povem, da sem na duhovnike gledal z nekakšnim zaničevanjem. Zdaj pa ...« Profesor se ustavi in nekaj časa tiho molči. Boguljub ostane v molitvi popolnoma tiho in čez njegovo obličje se razteza sijoč pogled.

»Ne delajva uvodov,« nadaljuje profesor. »Zelo me je strah, čutim praznino, ki kot nezajezena voda narašča okrog mene. Če zaprem oči, se zdi, da bo praznina potopila še zadnje nasipe. Mučna

Priloga 5: Zmagovalec in poraženec



... si postavlja cilje  
... ve, kaj hoče  
... najde rešitev za vsak problem  
... pozna svoje močne točke  
... vidi vse pozitivno  
... primerja svoje dosežke s cilji  
... pravi: »Vse je mogoče!«  
... zaupa svojim talentom in sposobnostim

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

... bega skozi svet brez načrtov  
... nikoli ne ve, kaj hoče  
... vidi v vsaki rešitvi problem  
... vedno vidi samo svoje slabosti  
... je pesimist  
... primerja svoje dosežke z dosežki drugih  
... pravi: »To je nemogoče!«  
... je ohromljen zaradi svojih napak in nesposobnosti

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...



## Priloga 4: Branje Svetega pisma

### DA BI ŽIVEL

1. Pomembna je **\*priprava**. Izberi si miren kraj in primerno telesno držo, v kateri boš lahko vztrajal sproščen in zbran vsaj pol ure.

2. Po **\*molitvi k Svetemu Duhu** vzemi v roke besedilo, ki si ga izbral.

3. Prizadevaj si brati ne le z očmi, temveč **\*s srcem**, zavedajoč se, da je v tej besedi navzoč živi Bog. Besedilo **\*beri počasi**, besedo za besedo. Lahko tudi glasno, da besedo slišiš. Nato podčrtaj besede, ki se najpogosteje ponavljajo, ali pa tiste, ki te najbolj nagovarjajo. Bodi pozoren na to, kaj se v tebi dogaja, prebuja. V pomoč je lahko tudi **\*uporaba domišljije**, s katero se vživiš v izbrani odlomek (dogodek). Da bi prav razumel besedilo, si pomagaj z **\*opombami** in drugimi **\*vzporednimi besedili**. Predvsem pa nenehno prosí Svetega Duha za razsvetljenje.

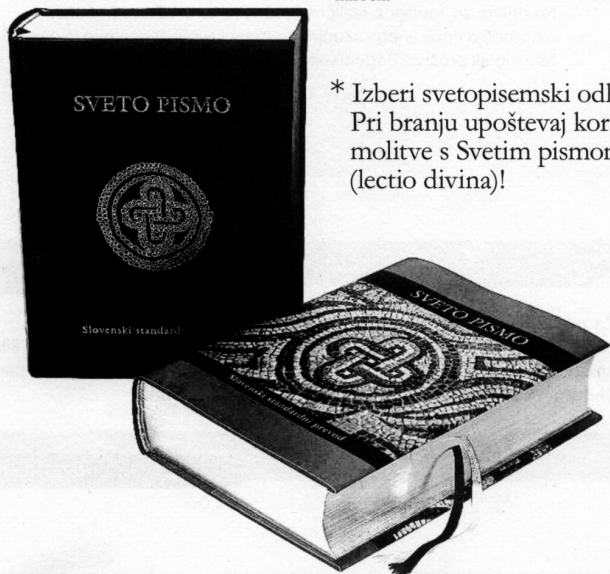
4. Znova in znova **\*beri stavek ali besedo**, ki se te je na poseben način dotaknila. Morda je prav v njej Božje sporočilo zate. **\*Ponavljanje** poveča v nas željo, da bi nas Bog poučil in preoblikoval. Potrpežljivo **\*skušajmo odkriti**, kaj Bog želi povedati po tej besedi ali stavku.

5. Bodi **\*miren in potrpežljiv**. Ne bodi nestrpen v čakanju božjega razsvetljenja. V najprimernejšem trenutku bo gotovo prišla luč.

6. Nikoli ne končaj molitvenega branja brez **\*osebne molitve**, v kateri se zahvališ za prejeto milost, pa tudi stiske in radosti, padce in kesanje ter želje.

7. Poskušaj najti besedo ali stavek, v katerem bo povzeto sporočilo, ki si ga prejel pri tem molitvenem branju. Ta naj postane **\*vodilo** za tvoje konkretno življenje. Pojdi in skupaj z Njim stori, kar ti je naročil.

\* Izberi svetopisemski odlomek. Pri branju upoštevaj korake molitve s Svetim pismom (lectio divina)!



tesnoba mi stiska srce. Moj asistent mi je predlagal evtanazijo. Toda premišljeval sem in sklenil, da to ničesar ne spremeni. Kakšna sramota, kakšno gnusno življenje smo prisiljeni živeti! Na nek način je prav življenje samo največje prekletstvo, ki ga človek mora prenašati in ki ga je doletelo kot usoda ... Prekletstvo življenje – to ponavljam tako pogosto ...»

Menih molči: Topel in sijoč izraz se ne umakne z njegovega obličja.

»Kaj je življenje? Zakaj mi ne odgovoriš? Odkod ta stvar, življenje?«  
Menih še naprej molči. Gleda profesorjevo obličje in sam pri sebi mrmra Jezusovo molitev.

(Prim. M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 61–66).

### Molitev

Tolikokrat sem poskušal, Gospod;

tolikokrat obljubil, pa nisem bil zvest,

tolikokrat poskušal premagati svojo slabost,

pa se mi ni posrečilo. Obljube nisem izpolnil.

Gospod, vabiš me da spet to storim, ampak ne več sam,

zdaj na tvojo besedo. Zahvaljen Gospod ker mi daješ pogum:

“Ne boj se. Poznam te, a vendar želim, da mi služiš.”

### Božja beseda: Prilika o sejalcu (Lk 8, 4–8.11–15)

Ko se je zbirala velika množica in so ljudje iz raznih mest prihajali k njemu, je spregovoril v priliki: »Sejalec je šel sejati svoje seme. Ko je sejal, je nekaj semena padlo ob pot. Pohodili so ga in ptice neba so ga pozobale. Drugo je padlo na skalo, in ko je pognalo, se je posušilo, ker ni imelo vlage. Drugo je padlo med trnje, in trnje, ki je zraslo z njim, ga je zadušilo. In spet drugo je padlo v dobro zemljo in pognalo ter obrodilo stoteren sad.« Ko je to povedal, je zaklical: »Kdor ima ušesa za poslušanje, naj poslušaj!«

»Prilika pa pomeni tole: Seme je Božja beseda. Ob poti so tisti, ki poslušajo, nato pa pride hudič in jim vzame besedo iz njihovih src, da ne bi verovali in ne bi bili rešeni. Na skali so tisti, ki z veseljem sprejmejo besedo, ko jo slišijo, vendar ti nimajo korenine: nekaj časa verujejo, v trenutku preizkušnje pa odpadejo. Seme, ki je padlo med trnje, so tisti, ki slišijo, vendar se zaradi skrbi, bogastva in naslad življenja na svoji poti zadušijo, tako da ne obrodijo sadov. Seme v dobri zemlji pa so tisti, ki z lepim in dobrim srcem besedo slišijo in jo ohranijo ter v stanovitnosti obrodijo sad.«

## TEMA – ODVISNOST UBIJA

### A. Tema

#### 1. Aktualizacija teme

(Animator pripravi nekaj idej, kako temo povezati z življenjem).

- kakšne odvisnosti poznamo, katere vrste in oblike
- »klasične odvisnosti« – narkomani, alkohol, cigarete ...
- »sodobne« odvisnosti – računalnik, TV, uspavala, igre na srečo, deloholiki, lenoba, zasvojenost od spolnosti, od odnosov
- poiskati simptome vsake odvisnosti
- kako preveriti odvisnost
- kje je tista meja, ko govorimo o odvisnosti
- vzroki za odvisnost
- kako preventivno ukrepati proti odvisnosti
- zakaj je odvisnost dobra ali slaba
- poti iz odvisnosti
- odvisnost : svoboda
- Je ljubezen odvisnost?

#### 2. Izhajamo iz udeležencev

- kaj je za posameznega člana v skupini odvisnost
- naš pogled na odvisnost in naš stik z odvisnostjo
- kako sprejemaš odvisnost pri drugih
- iskanje vzrokov nagnjenosti k posamezni odvisnosti vsakega člana skupine (npr. na plakatu narisani zid – hoja po robu pri določenih odvisnostih)
- Ali je sploh mogoče, da nisem vsaj od nečesa odvisen?

#### 3. Konkreten načrt posameznika

- Katera je moja odvisnost? Kako sprejemaš svojo zasvojenost?
- Dobro pretehtaj, kakšen vpliv ima na tvoje življenje!
- Zapiši si po alinejah + in -, ki ti jih prinaša.
- Ko pregledaš + in -, se vprašaj »Ali se želim znebiti moje zasvojenosti?«
- Zakaj da, zakaj ne?
- Če se odločiš za »DA«, naredi načrt, kako se boš tega lotil/a. Koliko časa potrebuješ? Čigavo pomoč potrebuješ? Boš zato moral/a spremeniti stil življenja in kako? Kako pogosto boš preverjal/a svojo uspešnost? Kje boš iskal/a motivacijo?
- Če se odločiš za »NE«, še enkrat preglej vse -, ki si jih zapisal/a! Še enkrat dobro premisli, ali morda ne potrebuješ pomoči pri ozaveščanju svoje odvisnosti ter pri iskanju pozitivnih posledic ob opustitvi odvisnosti in motivacije za opustitev? Kdaj boš naslednjič razmislil/a o svoji odvisnosti?

## Priloga 3: Prizadene me

1=me zelo prizadene 7=se me ne dotakne

<b>VOJNA</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>REVŠČINA</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>BOLEZEN</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>PREGANJANJE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>NASILJE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>MUČENJE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>SOVRAŠTVO</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>POSILSTVO</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>ZLORABLJANJE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>KORUPCIJA</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>KRIMINAL</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>STAROST</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>SPLAV</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>INVALIDNOST</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>FUNDAMENTALIZEM</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>GOVORICE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>DRHAL</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>IZKLJUČEVANJE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>UMOR</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>BEG</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>SMRTNA KAZEN</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>MAŠČEVANJE</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>OBREKOVANJE</b>	1	2	3	4	5	6	7

## Priloga 2: Vrednote, ki so v družbi najbolj zaželene



## B. Skupinska dinamika

### 1. Zmagovalec in poraženec

Udeleženci dobijo list (priloga 5). Razloži se jim, da je odvisnost največkrat sad mnogih porazov v življenju. Zmaga v tem primeru pomeni, ne da sem prvi, ampak da živim kvalitetno. Poraz pa pomeni, da izgubljam, da ubijam življenje, ki je v meni.

– Kaj vodi do zmage in kaj vodi do poraza? Kako je to povezano z različnimi razvadami in odvisnostmi?

– Ali je smiselno, da se delimo na zmagovalce in poražence?

– Navedi primere, iz katerih je razvidno, da lahko navidezna slabost postane izziv in močna točka? Kako poraz spremeniti v zmago?

Dodatek: priloga 5.

### 2. Kdo, kaj vpliva na tebe

Vsak udeleženec na list skicira svojega prijatelja/ico oz. sošolca/ko. Okrog nariše puščice, usmerjene v osebo, na katere napiše osebe, institucije, vrednote, ki vplivajo nanj/nanjo. Z različnimi barvami označi pomembnost vpliva. Izbere nekoga iz skupine, s katerim se pogovori o vplivih, ki jih je zaznal. Vsa spoznanja lahko primerja tudi s seboj. Prebudi hvaležnost za pozitivne vplive, ki vodijo v življenje in ne v smrt. Zavzame pozitivno stališče tudi do negativnih vplivov.

### 3. Na koga, na kaj vplivam

Vsak udeleženec na list nariše samega sebe. Na puščice usmerjene od sebe na izven napiše osebe, skupine, institucije in vrednote, na katere misli, da vpliva. Z različnimi barvami označi pomembnost vpliva. Izbere nekoga v skupini, s katerim se pogovori o njegovem vplivu na posameznike (konkretno na prijatelje, ki ga je opisal zgoraj pod točko 2) in skupino. Prepozna na koga in kako vpliva s svojim življenjem, se zave te odgovornosti in ob drugem preveri občutek osebnega vplivanja v skupini.

### 4. Zgodba življenja – povejte mi, zakaj je lepo živeti

Vsak udeleženec dobi spodnje besedilo in ga v tišini prebere (lahko ga preberemo tudi skupaj). Ob koncu odgovori v obliki pisma, zakaj je lepo živeti.

Bil je torek, ko sem prestopil vrata šole in vstopil v avlo. Naenkrat sem vse zmeden stal sredi utripa življenja. Iz valovanja mladih se mi je prismejala Tinca. In potem, pomislite, kaj mi je rekla takoj po pozdravu: »Moram ti

povedati, da boš imel problematične razrede. V njih ...« Moji paniki in strahu je kot smetano na kavo dodala vse tisto, zaradi česar bi ji po telefonu utegnil reči: »Ne, ne zmorem.«

Kot nastopajoči v areni sem čakal. Pozvonilo je. In prišli so. Počutil sem se kot prvovrstni bedak.

»Kaj se delaš frajerja. Bodi, kar si!« mi je Nevidni prišepnil.

»Kaj si nor! Da me povozijo!« sem mu takoj vrnil misel. »Ja, kaj pa naj?«

»Bodi, kar si. V uvodu povej, da se počutiš strašno nemočen ...« je vztrajal. In potem sem se zaslísal: »Ko bi vi vedeli, kako mi je neprijetno ...« Pogledi so se zdrznili v presenečenju. »Bolj kot pred matematiko, ko sem hodil v šolo ... Najraje ne bi bil tu ... Poklicala me je Tinca, vaša profesorica, in rekla, naj vam povem, da je kljub vsemu živeti lepo ...« Očitno so zaznali mojo nemoč. Opazovali so, kako se bom izvlekel. Oglasil se je prav tisti, pred katerim me je Tinca posvarila. »Da je živeti lepo? Vse skupaj je en bul šit,« je rekel in prekrižal roke in noge.

»Prav imaš!« sem po mučni tišini rekel, ko mi je listek z vzorcem padel na tla. »Stari, povej ...« mi je rekel izzivalno, »zakaj je kljub vsemu lepo živeti?« Sklonil sem se in pobral listek z vsebino. Dvignil sem ga in raztrgal. »Povejte mi vi, kako preživeti! ... Povejmo si! Pomagajmo si! Povejte mi, zakaj je kljub vsemu živeti lepo?« (K. Gržan, *Misli mladosti*, Ognjišče 2007, 7–10.)

### C. Vsebinski poudarki

Don Bosko je že kot otrok kazal veliko življenjsko moč. Od svoje matere Marjete se je učil odkrivati lepoto narave in življenja. Njegova mati ga je učila, naj v vseh teh stvareh odkriva delo Boga Stvarnika, ki skrbi za svoje otroke, njegovo modrost in neskončno moč, zlasti pa njegovo ljubezen. Tako se je Janez odpiral za pozitiven pogled na življenje, oprt na Božjo previdnost. Znal je uživati v preprostih trenutkih kmečkega življenja in se brez obupavanja sprijemal s težavami. Še kot dijak v Chieriju je ustanovil družbo veselja, katere prvi namen je bil, da bi bili vedno veseli in pazili, da ne bi žalili Boga.

Ko je kot duhovnik hodil po turinskih ulicah in obiskoval zapore, je dojel, da mladi iščejo srečo, želijo uživati življenje in se čutiti sprejete in spoštovane. Če kdaj v tej želji skrenejo na napačno pot in pridejo v zapor, se jim to ne zgodi zato, ker bi bili hudobni, ampak ker ne najdejo človeka, ki bi veroval vanje. V življenjepisu o Francku Besuccu je zapisal: »Če hočeš postati dober, se drži samo treh stvari in vse bo šlo dobro. Te so: veselje, učenje in pobožnost. Če se boš tega držal, boš lahko živel srečno in storil veliko dobrega za svojo dušo.«

Don Bosko je živel in znal tudi vsem svojim sinovom, sodelavcem in prijateljem viliti *pozitiven in celosten pogled na življenje*. Kot najvišji vzgojni cilj je postavljaj *svetost* (Prim. P. Chavez, *Razlaga vezila za leto 2007*).

### Priloga 1: Moja in tvoja ocena

<input checked="" type="checkbox"/> V TEM SEM ZELO DOBER	<input checked="" type="checkbox"/> TO BI SE ŠE RAD NAUČIL	<input type="checkbox"/> TEGA SPLOH NE ZNAM
MOJA OCENA		TVOJA OCENA
<input type="text"/>	<b>ZNAM POKAZATI ČUSTVA</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>SAMOZAVESTNO NASTOPIM</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>PRIZNAM SVOJE NAPAKE</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>PRISTOPAM K DRUGIM LJUDEM</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>PAZLJIVO POSLUŠAM IN PUSTIM DRUGIM, DA POUČI DO KONCA</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>KONFLIKT REŠUJEM RAZUMNO</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>POVEM SVOJE MNENJE, ČETUDI JE ZA DRUGEGA NEPRIJETNO</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>BORIM SE PROTI KRIVICI</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>ZMOREM SOČUSTVOVATI</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>ZAUPAM DRUGIM LJUDEM</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>SEM DOBER PRIJATELJ</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>SEM ODKRIT DO SEBE</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>SEM POTRPEŽLJIV</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>SPREJMEM KRITIKO</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>SEM TOČEN</b>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<b>DRŽIM SE DOGOVOROV</b>	<input type="text"/>

Ocena animatorjev in duhovnih voditeljev: to oceno naj skupina napiše in jo izroči animatorju osebno.

### Skupna refleksija ob koncu

- vtisi: vsaka skupina pripravi kratke vtise, ki bi jih radi sporočili vsem udeležencem.
- vsebina: vsaka skupina pripravi kaj koristnega, kar se je naučila o vsebini
- spoznanja: vsaka skupina se lahko dogovori za kako srečanje v dolini, animator spregovori o možnostih med letom ... romanje na Kurešček, duhovne vaje, srečanja

## VEČERNA MISEL

### Pripoved

Pater Boguljub in profesor: »Zdi se mi, profesor, da v sebi nosite veliko jeze. Bolje bo, da kar nadaljujete. Jaz vas bom pozorno poslušal.«

Te besede so profesorja zadele v živo. »Pater, po pravici vam povem. Poklical sem vas sem, ker mi ni šlo v račun to, kar mi je povedal moj asistent. Zdelo se mi je nemogoče. A bolj ko mi je govoril, bolj sem se navduševal, čeprav tega nisem hotel priznati.

Pater, pri vas sem našel to edinost med Bogom in življenjem, vendar na tako edinstven način, da se me je res dotaknilo. ...«

Po kratkem premoru doda: »Četudi sem vse življenje menil, da ni ničesar, kar bi bilo zares zanimivejše in globlje od mojega mišljenja, vem, vi mislite, da sem zdaj samo siromak pred smrtjo, ki končno začenja razmišljati o svojih težavah, o resničnih vprašanih življenja, in da teh nekaj dni, kar mi ostaja, razodeva mojo šibkost, resnično bedo človeka brez Boga, in da ...«

»Poslušajte,« ga je mirno ustavi Boguljub, »ne naprezajte se z ugibanjem, kaj mislim jaz. Raje nadaljujte in mi povejte, kaj je v vas dozorelo v teh dneh bolezni.«

Boguljub vzame Sveto pismo iz majhne torbe, ki jo je imel s seboj. Uporablja ga že več kot dvajset let. Podčrtano je, polno komentarjev in opomb ob robu, napisanih z drobno pisavo. To je prava dragocenost, ki bi jo mnogi radi imeli, potem ko so poslušali, kako razlaga Božjo Besedo, saj gre za pravi zaklad duhovne modrosti. Boguljub položi Sveto pismo na posteljo poleg profesorja. Potem s pomirjujočim glasom pravi: »Življenje ima en izvir. Iz enega samega studenca se spušča njegov tok: Oče, Sin in Sveti Duh, Troedinost in Oseb, en sam Bog, Ljubezen. Človek, ustvarjen po podobi Svete Trojice, je edini v vsem stvarstvu, ki ga odlikuje sorodnost s Svetim Duhom in ima s svojim razumom dostop do idej, ki napolnjujejo božjo Modrost. To je naša vera, profesor.« (Prim. M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 66–68).

INTONACIJA DNEVA

**V imenu Očeta ...  
Angel Gospodov**

**Pripoved: Mir in pokora**

»V deželi je vse bolj naraščalo nasilno vandalstvo. Že leta se je širila kultura nebrzdanega razvrata. Dovoljeno je bilo praktično vse. Vedno več je bilo skupin mladih, ki so ob koncih tedna, po popivanju in omamljanju, hodile naokrog in besnele predvsem nad šibkimi. Zadnje čase so se vse bolj spravljali na stvar in ljudi, ki so povezani s krščanstvom. Neke noči so zažgali križ v gorski vasici in nanj privezali staro ženico z rožnim vencem ter skoraj zažgali tudi njo, če ne bi posredovali mimoidoči. Kljub resnosti tega dejanja pa ozračju skoraj kulturnega zla, ki je prežemalo tudi sredstva javnega obveščanja, dogodek ni dvignil veliko prahu, saj so bile novice bolj bučne. Na ljudi je legla nekakšna otopelost.

Tudi samostan Svete Trojice je nekega dne prejel grožnje. Opat je sklical vse menihe v kapiteljsko dvorano in razložil, kakšno je stanje. »Po številnih ustrahovanjih bi se nocoj res lahko zgodilo kaj neprijetnega tudi nam ... Kaj menite, kaj naj storimo?« je dejal opat. »Bedeti in moliti za ta rod,« je predlagal pater Atanazij. Po nekaj trenutkih je opat odločil: »Tako bomo storili in naj se nihče ne upira. Ravnali se bomo bo Božji Besedi, ki pravi: 'Hudo vam delajo, vi pa delajte dobro'. Nihče naj se ne pusti vplesti v hudo.«

Patra Bruno in Bernard, rodna brata, v starosti približno 45 let sta bila pred vstopom v samostan znana športnika, smučarja. Še sedaj sta v celici opravljala nešteto razgibalnih vaj in v vrtni shrambi dvigala velika vedra vode. Prišla sta po prstih iz celice in zaklenila glavna vrata. Predvidevala sta vdor nepridipravov skozi vrtna vrata. Od tam se je dalo priti na hodnik, kjer je bilo nekaj praznih celic. Napisala sta začasna imena in jih pustila priprta.

Okrog treh ponoči je nastal velik hrup na vrtu. Prileteli so prvi kamni v okna kuhinja in obednice. Razbojniki so vdrli na hodnik. Močna baterijska svetilka je razsvetlila mizico in prva dva sta planila v celico zraven vhoda.

INTONACIJA DNEVA

Intonacijo dneva ta dan opravimo pri mizi.

**V imenu Očeta in Sina ...  
Angel Gospodov**

**Molitev**

Oče, to, da živim, je tvoj dar.

Danes hočem sprejeti tudi svoje življenje.

Naj se ti zahvalim zanj.

Hvala ti za to, ker sem, in da sem prav takšen, kakršnega si me ti hotel, Oče.

Rad bi se ti zahvalil za vsak dan življenja, kajti to je tvoj dar.

Hvala ti za vsak trenutek mojega zavestnega bivanja;

hvala ti za utrujenost in počitek,

za spanje in budnost.

Vse je tvoje, Oče,

ti si me naredil živega.

Življenje je dar, tvoj dar meni.

**Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu ...**

**Križ**

REFLEKSIJA

**Refleksija posameznika:** pripravljena je anketa, ki jo vsak udeleženec in animator dobi že v petek in jo izpolni. To lahko ovrednotimo v skupini v soboto dopoldne.

- moja pričakovanja pred prihodom
- moja spoznanja
- ocena letošnje vsebine

**Refleksija v skupini**

- osebno počutje v skupini
- najlepši trenutki v skupini
- najkoristnejša tema, debata, dinamika, igra
- nepotrebne in nekoristne stvari

## C. Vsebinski poudarki

### Zahvala za življenje

Vsako življenje kot Božji dar nima le značaja naloge, ki jo moramo uresničiti, ampak tudi bogoslužja. Ko ga sprejmemo, ga moramo slaviti in se zanj zahvaljevati.

*Kontemplativni pogled.* Zreti naravo, svet, stvarstvo, življenje. Do mnogih stvari se obnašamo porabniško. V odnosih do ljudi smo površni in koristoljubni. Prav tako do družbe in zgodovine, ki jo tolikokrat presojava po svojih koristih ... Presegati moramo svojo sebičnost, znati moramo uživati v molku, naučiti se potrpežljivega poslušanja, občudovanja in presenečenja ob nepredvidenih in nepredstavljenih dogodkih.

*Hvalnica in molitev.* Veseliti se življenja pomeni občudovati, pomeni slaviti ga in se mu zahvaljevati: »Hvalil te bom, ker sem tako čudovito ustvarjen; čudovita so tvoja dela« (Ps 139,14). Človekovo življenje je eden največjih čudežev stvarstva.

*Skrb za naravo.* Bog *biofil* (izraz *philopsychos* uporablja Mdr 11,26) ne ljubi samo človeškega življenja, ampak vsako življenje. Kultura življenja nas vodi do prave ekološke drže: ljubezni do ljudi, živali in rastlin, ljubezni do vsega stvarstva, skrbi, da branimo in pospešujemo vsa znamenja življenja pred uničevanjem in smrtjo.

Skrb in ljubezen do stvarstva, prizadevanje in zaskrbljenost za ekologijo je treba pospeševati v vsakdanjem življenju, tako da vzgajamo sebe in mlade za spoštovanje narave in skrbimo zanjo ter zmerno uporabljamo njene dobrine (vodo, rastline, živali, stvari ...). Upoštevamo blagor vseh.

Kako se pri tem ne bi spomnili Frančiška Asiškega in njegove Sončne pesmi?

Močna roka je udarila v prsni koš prvega malopridneža, skoraj hkrati vrgla ob tla drugega. Bil je pater Bruno. Kot blisk je skočil na hodnik in celico zaprl. V istem trenutku je na hodnik priteknel še pater Bernard, potem ko je druge tri fante zaprl v celico z zelenimi rešetkami na oknu.

Meniha sta jih spustila šele naslednji večer, ko je prišla policija z nekaterimi domačimi. Nekateri starši so se prišli opravičiti. Drugi so bili besni. Policijski komisar pa je zadovoljen bratoma čestital za obrambni načrt.

Opat pa je bil zelo razočaran. Pričakoval je, da se ne bo nihče upiral in da bo samostan podal zares evangeljsko pričevanje ... Zato je določil sedemdnevni post s pokoro in le nekaj ur spanja, torej bedenje in molitev. Po enem tednu je zbral vse brate in dejal: »Prosil sem patra Boguljuba, naj nam spregovori o miru in pokori.« Pater je spregovoril: »Mir je izvir. Kjer izvira življenje, tam prebiva mir. Mir in življenje je v Sveti Trojici. Mir je v našem Bogu Očetu, Sinu in Svetemu Duhu. Zato se mir začne s pomiritvijo v Bogu.« (M. I. Rupnik, *Boguljubove povesti*, Ognjišče 2007, 177–122).

### Molitev

Še danes pridem k tebi.

Ne skrbi, najvažnejše je, da me sprejmeš.

Ni važno, kaj govorijo ljudje.

Oni ne vidijo v tvojo dušo.

Za njih si grešnik, cestinar, razuzdanec, tat, brezdušnik.

Drugega ne vedo.

Jaz pa hočem videti tvojo pravo vrednost.

Hočem te srečati v svetu, kjer živiš in se mučiš.

Pomagati ti hočem, da postaneš izvorna Božja stvaritev.

Rad se družim z grešniki.

Dovolj je, da me sprejmeš vase in se pogovarjaš z menoj.

### Božja beseda: Grešnica in farizej (Lk 7,36–50)

Nekdo izmed farizejev ga je prosil, naj jé z njim. Ko je stopil v farizejevo hišo, je sédel za mizo. In glej, ko je neka žena, ki je bila v mestu grešnica, izvedela, da je v farizejevi hiši pri mizi, je prinesla alabastrno posodo dišavnega olja in vsa objokana od zadaj stopila k njegovim nogam ter mu jih začela močiti s solzami. Brisala mu je noge z lasmi svoje glave, jih poljubljala in mazila z oljem. Ko je to videl farizej, ki ga je povabil, je sam pri sebi dejal: »Ko bi bil ta prerok, bi vedel, kdo je ženska, ki se ga dotika, in

kakšna je; vedel bi, da je grešnica.« In Jezus mu je odgovoril: »Simon, nekaj ti moram povedati.« On pa mu je rekel: »Učitelj, povej.« »Neki upnik je imel dva dolžnika. Eden mu je bil dolžan petsto denarijev, drugi pa petdeset. Ker nista mogla vrniti, je dolg obema odpustil. Kateri izmed njiju ga bo bolj ljubil?« Simon je odgovoril: »Zdi se mi, da tisti, kateremu je več odpustil.« On pa mu je rekel: »Prav si presodil.« In obrnil se je k ženi in rekel Simonu: »Vidiš to ženo? Ko sem stopil v tvojo hišo, mi nisi ponudil vode za noge; ta pa mi je s solzami zmočila noge in jih obrisala s svojimi lasmi. Poljubil me nisi; ta pa ni nehala poljubljati mojih nog, odkar sem prišel. Glave mi nisi mazilil z oljem; ta pa mi je z dišavnim oljem maznila noge. Zato ti povem: Odpuščeni so njeni mnogi grehi, ker je močno ljubila; komur pa se malo odpusti, malo ljubi.« Njej pa je rekel: »Odpuščeni so tvoji grehi!« Tedaj so tisti, ki so bili z njim pri mizi, začeli pri sebi govoriti: »Kdo je ta, ki celó grehe odpušča?« On pa je rekel ženi: »Tvoja vera te je rešila! Pojdi v miru!«

## TEMA – LJUBEZEN OZDRAVLJA

### A. Tema

#### 1. Aktualizacija teme

(Animator v skupini povzame celotni teden)

- Življenje je dar ... samo če izhaja iz Ljubezni
- Bog = Ljubezen. Kako naj to razložimo drugim? Sploh znamo razložiti?
- »Daleč od oči, daleč od srca.« Ali to drži? Komentar ...
- Kako izkazujemo ljubezen v vsakodnevem življenju?
- Kaj pa ima trpljenje skupnega z ljubeznijo?
- Je zaljubljenost enako kot ljubezen?
- Šola za ljubezen – Kako izdelati 1. razred šole ljubezni?
- Kateri so jeziki ljubezni?

#### 2. Izhajamo iz udeležencev

- Ljubezen do življenja – Ali cenim svoje življenje?
- Kako lahko v stiski, ko smo na dnu, ko je vse črno začutimo Božjo ljubezen?
- Moji simboli ljubezni ... kako jaz pokažem ljubezen, da imam koga rad?

#### 3. Konkreten načrt posameznika

(V skupini spregovorimo tudi o spovedi)

- Kaj je temelj za bolj pozitiven pogled na življenje?
- Jezusova ljubezen ozdravlja (zgled iz SP in nekaj besed o spovedi)
- Kako bi živeli, če nam grehi pri spovedi ne bi bili odpuščeni?
- Si znamo predstavljati, kako bi bilo, če Jezus ne bi odrešil sveta?

## B. Skupinska dinamika

### 1. Sledi Božje ljubezni

Vsak od udeležencev premisli in upodobi "sledi Božje ljubezni", ki jih najde med ljudmi, v naravi, v določeni izkušnji. "Sledi Božje ljubezni" oblikuje na list papirja kot sestavljanke, pomaga si z risanjem, lepljenjem, pisanjem (pripomočki: slike iz revij, stvari iz narave ...). Animator lahko kot delovno vprašanje zastavi: "Kaj mi govori o tem, da je bil Bog resnično tukaj?" Kot vodilo pa še misel: "Ni od tega sveta, ta ljubezen, ki me ohranja pri življenju."

Bog je zagotovo navzoč v našem življenju. Težko se je tega zavedati, še težje pa to opisati. Manjkajo nam prave besede. Toda, če gremo zavestno skozi ta svet, najdemo sledi Božje ljubezni. Koliko si jih ti našel?

### 2. Brez ljubezni ne gre

Ne moremo mimo ljubezni. Več vrst ljubezni obstaja. Kaj pa vse te ljubezni povezuje, kaj jim je skupnega?

Vsak si izreže 7 src in vsakega poimenuje po naslednjem vrstnem redu: materinska ljubezen, ljubezen do sebe, ljubezen do bližnjega, Božja ljubezen, erotična ljubezen, platonska ljubezen, bratska/sestrska ljubezen. V srca napiše primere, kako se to kaže v vsakdanjem življenju. Po parih in nato skupaj skušajo ugotoviti, kaj vsa ta srca povezuje, kaj je med njimi različnega.

### 3. List življenja

Vsak sodelujoči dobi lep list in pisalo. V ozadju je glasba.

Animator da navodilo: Odločitev je sedaj na tebi, kaj boš naredil z listom. List predstavlja tvoje življenje. Dobil si ga, lepega in čistega. Na njega lahko kaj napišeš (spoznanja tega tedna, molitev, zahvalo, prošnjo, misel, sklep), narišeš, izraziš, kar čutiš, narediš iz njega ladjico, letalo, rožo, ga doma zažgeš, ga pustiš tu, ga komu podariš (pismo), si ga spraviš ...

Za zaključek lahko sledi kratka molitev: "Jezus, odpri mi srce in duha, da bom sprejel tvoj dar – življenje, ki mi ga daješ. Poznaš mojo šibkost. Veš, kako zlahka zapravljam ta dar. Vendar ti želim moje sodelovanje. Stori z mano, kar hočeš. Uporabi me in me naredi občutljivega za vse, kar si ti priklical, da biva in živi. Amen."