

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

Spominjam se, da mi je mati večkrat s tresočim glasom govorila: »Glej, tu je Bog.« Jaz pa sem iskal neznane Boga na oltarjih, v barvnih oknih, skozi katere so se igrali sončni žarki. Ona pa je dodala: »Ne išči ga zunaj sebe; zapri oči, poslušaj njegovo bitje. Ti, moj sin, si najlepša katedrala.« (M. Descalzo)

Moje srce je najlepša katedrala, božje svetišče. Moje srce, preprosto in človeško. In ker je človeško, je tudi ranljivo, krhko in umrljivo. Ranljivo in krhko, podvrženo boleznim. Vsak od nas lahko zboli na srcu. Prav vsak. Nekatere prizadene aritmija, druge srčno popuščanje, spet tretje infarkt ali šum na srcu, medtem ko za povišanim holesterolom ali visokim pritiskom trpi skoraj vsak.

Poleg telesnih boleznih srca pa nas lahko prizadenejo tudi duhovne bolezni, grehi, ki ranijo naše srce. Tako je srce vsakega od nas lahko popolnoma zdravo, pa vseeno ranjeno. Ranjeno in obteženo od greha. Podhranjeno od pomanjkanja sprave z Bogom.

Si še vedno prepričan, da je tvoje srce najlepša katedrala?

O Bog, kličeš me iz teme v svojo čudovito svetlobo, od laži k resnici, iz smrti v življenje. Podari mi svojega Svetega Duha, ki naj odpre moja ušesa in opogumi moje srce, da bom spoznal, kako je z menoj, in se trdno držal tvoje poti ter zares živel kot kristjan. Amen.

ARITMIJA - LAKOMNOST

Moje srce trpi za aritmijo, prehiteva, nori v želji po več. Več denarja, novejši računalnik, dražje hlače. Ko že mislim, da se bo ob novem telefonu umirilo, začne še bolj preskakovati, postane še bolj lakomno.

Ali moje srce včasih prehiteva? Si želi, da bi bilo hitreje kot lahko? Ali zaigra hitreje ob napačnih stvareh? Kaj ga osrečuje? Je to bogastvo, želja po več? Se moje srce zna čemu odpovedati? Se zna ustaviti in vzeti čas za Boga? Gre moje življenje mimo mene zaradi materialnih dobrin? Si kopičim materialne dobrine in jim dajem prednost pred odnosi? Mi je zaslužek pomembnejši od bližnjega? Se zadovoljim z malim ali si želim le najboljše, največje, naj...? Ali znam biti ponižen? Se zmrdujem nad hrano, oblačili, drugimi dobrinami? Znam biti hvaležen za to, kar imam? Zaupam Bogu, da mi bo omogočil vse, kar nujno potrebujem za življenje?

SRČNO POPUŠČANJE – LENOBA

Moje srce ni več tako močno kot prej. Počasi popušča, ne bije več tako učinkovito. Predajam se lenobnosti, iščem načine, da bi se izognil nalogam, izzivom. Ne ljubi se mi... Zakaj bi delal nekaj, kar moram, ko pa je lažje delati tisto, kar hočem?

Ali moje srce popušča? Da moje srce vse od sebe in se trudi ali pa je leno? Prelagam odgovornost? Odlaham z vsakodnevnimi dolžnostmi? Vzamem zares opomine in nasvete? Sem natančen, dosleden na vseh področjih svojega življenja? Ali vestno izpolnjujem svoje dolžnosti? Se izmikam delu, ugovarjam ob dodatnih zadolžitvah? Se potrudim tudi pri tistih stvareh, ki mi sicer ne ležijo ali ne ugajajo? Vidim priložnost za dobra dela? Ali redno obiskujem nedeljsko mašo? Redno molim? Si vzamem čas za Boga? Rad pomagam? Težko priskočim na pomoč? Ali skrbim za okolje/naravo? Ali svoj prosti čas koristno izkoristim ali pa se predajam brezdelju?

INFARKT - NAPUH

Moje srce se maši. Polni se z nepotrebnim napuhom, ker sam vidim samo sebe in mislim samo nase. Pa kaj potem, če zabijem prijatelja, ki nečesa ne zna. Nekako se je treba pohvaliti, nekako je treba pokazati, da sem boljši, nekaj več... Ne vem, zakaj mi pravijo, da me bo še infarkt od mojega napuha?

Ali se moje srce zaveda svoje minljivosti? Je moje srce polno samega sebe? Se zaveda, da ni popolno, da ni brez napake? Ali to prizna? Sem hitro užaljen, sem zamerljiv? Ali se trudim razčiščevati spore sproti? Mi je žal za svoje napake? Se znam opravičiti? Ali dovolim drugim, da svoje napake popravijo? Ali sam mislim, da sem boljši od drugih? Se trudim spoznati tudi tiste, ki so mi mogoče manj zanimivi ali mi ne prinašajo posebnih ugodnosti? Delim ljudi na boljše in slabše, na bolj in manj vredne? Sem samovšečen? Znam biti ponižen ali pa ljubim lastno odličnost? Ali tisto, kar delam, delam iz ljubezni ali iz želje po potrditvi, po ugajanju drugim?

SRČNI OBVOD - NEČISTOST

Žile, ki oskrbujejo moje srce, so zožane. Moje srce zato potrebuje srčni obvod – potrebuje in išče bližnjice. Bližnjice do ljubezni, bližnjice do odnosov. Veliko lažje, kot vzdrževati pristne stike, je iskati odnose na internetu...

Ali moje srce potrebuje bypass, obvod? Ali moje srce išče bližnjice namesto prave poti? Ali išče lažjo pot do ljubezni? Kakšen je moj odnos do sebe, do svojega telesa? Ali skrbim za svoje telo, tempelj živega Boga? Si vzamem čas za delo in čas za počitek? Se iz drugih ljudi norčujem, se zabavam na račun drugega? Se samozadovoljujem? Se prepustim zavajanju neprimernih vsebin? Ali iščem neprimerne vsebine na internetu? Kaj gledam? S čim polnim svoje misli in svoja čustva? Kolikokrat je moj pogled poln hlastanja za užitki? Kakšen moj odnos do partnerja? Ali v sočloveku vidim le objekt poželjenja? Ali uporabljam kontracepcijo?

ŠUM NA SRCU – NEVOŠČLJIVOST

Imam šum na srcu. Mogoče šum ni prava beseda, bolje je šepet na srcu. Šepet, ki govori: zakaj on, zakaj jaz ne, kako vedno ona dobi, kar želi ..

Ali bitje mojega srca motijo zunanji šumi? Ali moje srce želi slediti drugemu ritmu? Ali ga obremenjujejo uspehi in dosežkih drugih? Sem nevoščljiv talentom, priložnostim, zmagam, materialnim dobrinam, rezultatom, znanju drugih? Ali svoje sploh opazim? Zaupam vase in v svoje talente? Znam drugega pohvaliti, se znam veseliti njegovega uspeha? Ali menim, da sem zaradi uspeha drugega sam na slabšem? Ali sem pretirano tekmovalen? Se primerjam z drugimi? Se čutim prikrajšanega zaradi uspeha sočloveka? Ali svojo vrednost iščem v zunanjih pohvalah? Ali moja nevoščljivost krha odnose z drugimi?

VISOK KRVNI PRITISK – JEZA

Ljudje so grozni, neprestano delajo stvari, ki me čisto razjezijo in vržejo iz tira. Zdravnik je rekel, da imam visok krvni pritisk in da se moram umiriti. Umiriti? Nisem jaz kriv, da so ljudje tako grozni!

Se moje srce hitro razburi? Ali burno reagira? Ga razburijo malenkosti? Ali podležem svoji jezi? Kako se spopadam z jezo? Jo izražam na primeren, zmeren način? Kako reagiram, ko jezo začutim pri bližnjemu? Znam brzdati svoje besede in dejanja? Znam odpuščati? Znam biti usmiljen? Sem nestrpen in sovražen do drugih? Sem maščevalen, napadalen? Ali sem objesten? Kako se obnašam v prometu?

POVIŠAN HOLESTEROL - POŽREŠNOST

Pravijo, da imam povišan holesterol, da to ni zdravo za srce. Pravijo tudi, da moram najti pravo mero, ne samo pri hrani, ampak povsod. Zmerno jesti, zmerno uživati, zmerno žurati, zmerno piti, zmerno počivati... Pa kaj še, življenje je treba zajemati z veliko žlico!

Ali moje srce napolnjujejo nepotrebne stvari? Ali je prenasičeno s tem svetom? Ali sem zmeren pri hrani? Sem zmeren tudi pri počitku ali po nepotrebem zapravljam čas v brezdelju? Sem zmeren v pogovorih ali kar govorim in govorim in sploh ne znam poslušati? Sem zmeren pri zapravljanju denarja? Sem pripravljen deliti? Skrbim za svoje telo? Ali spoštujem postne dneve? Ali si v postu postavim kakšen konkreten sklep? Se poslužujem pretiranim konzumiranjem alkohola? Ali uživam substance, ki škodujejo mojemu telesu? Ali se predajam potrošništvu?

Za preprečevanje bolezni srca obstajajo mnogi preventivni ukrepi, ki ga pomagajo vzdrževati močnega in zdravega – na telesni in duhovni ravni. Kljub temu, pa se tudi naše srce včasih utruji in takrat moramo poiskati pomoč strokovnjaka. Za naše duhovno srce ni boljšega poznavalca kot je naš Bog - On pozna vse skrite kotičke našega srca. Ko je naše srce duhovno bolno, je najboljšo zdravilo zanj sveta spoved. Bog si želi si, da mu odkrijemo svoje srce in mu predamo vse naše grehe in slabosti. Spoved je za naše srce, kot voda za seme, ki ga zalijemo.

Vem, Gospod, da po tej spovedi ne bo vse čisto drugače v mojem življenju. Zaupam pa, da me ti nikoli ne zavržeš in da mi v občestvu Cerkve spet naklanjaš svoj mir, četudi ne uspem v vsem, kar sem sklenil. Hvala ti, Gospod, da smem tako upati. Hvala ti, ker si ti vzel nase našo krivdo, in hvala ti, ker tvoje usmiljenje v Cerkvi dalje živi. Amen.